

专病下沉 提升基层心脏疾病防治水平

2026年心脏性猝死预防及响应机制培训会举办



首批试点基层医疗机构签署合作意向。

本报讯(记者 马薇妮 通讯员 韩月媛) 9月5日,2026年心脏性猝死(SCD)预防及响应机制培训会举办。本次活动由徐州市卫健委指导,徐州市中心医院牵头实施,首批遴选5区6家基层医疗机构进行探索。徐州市卫生健康委副主任姜勇、徐州市中心医院院长梁军、南京大学医学院附属鼓楼医院徐伟教授、南京大学教育发展基金会副秘书长丁志阳等相关领导专家出席开幕式。全市各县(市、区)卫生健康行政部门相关负责人和部分基层医疗卫生机构业务骨干齐聚现场,共同探讨心脏性猝死防治话题,助力防治水平迈上新台阶。

梁军在致辞中表示,心脏性猝死(SCD)发病急、进展快、致死率高,是严重威胁群众生命健康的急危重症,而早期预防、快速识别、规范处置、高效响应是降低猝死发生率、提升院前救治成功率的关键核心。近年来,徐州市中心医院锚定打造区域医疗中心高质量发展的目标,现已形成多院区协同发展的医疗集团。心血管专业是首批省级临床重点专科、国家临床重点专科培育单位,综合实力位居全省第一方阵。作为项目实施单位,市中心医院将不断推动规范化诊疗能力下沉基层,实现应防尽防、应治尽治。

姜勇在讲话中表示,提升基层急危重症首诊识别和初步急救能力,是卫生强基的重点方向。推进心脏性猝死专病下沉是分级诊疗细化落实的重要探索,事关群众生命健康,事关分级诊疗制度建设。徐州医疗卫生资源辐射周边多地,开展该项目具备良好基础条件。将优质专科医疗资源下沉到基层、延伸到社区,既是落实“健康中国”战略的具体实践,也是回应人民群众对高质量医疗

服务期盼的务实之举。希望参与医疗机构加快探索构建“基层早筛—中心救治—社区随访”的全链条服务体系。

活动现场,徐州市中心医院与云龙区东苑社区卫生服务中心、贾汪区汴塘镇中心医院、铜山区郑集镇中心卫生院、泉山区永安社区卫生服务中心、泉山区庞庄社区卫生服务中心和鼓楼区铜沛社区卫生服务中心等首批试点基层医疗机构签署心脏性猝死(SCD)预防及响应机制合作意向,标志着覆盖“筛查—转诊—治疗—随访”的全周期管理体系在徐州先行先试。

会上,徐州市卫生健康委医政科科长郑瑞呢介绍了全市专病下沉现状及下步工作打算。徐伟、韩冰、李世杰等专家分别围绕心脏猝死话题进行了专题分享。

会议指出,基层筛查是心脏性猝死(SCD)预防的第一道关口。徐州地处苏皖鲁豫交界,区域人口基数大,本次落地的心脏性猝死(SCD)预防及响应能力提升项目,旨在通过探索搭建三甲医院联动基层的协作网络,培养一支掌握SCD筛查预防的基层队伍,打磨一套SCD预防的分级诊疗流程,打造一个市级SCD预防分级诊疗样板。

推动优质医疗资源下沉、构建分级诊疗格局,是公立医院高质量发展的必由之路。徐州市中心医院将以此次培训会为契机,以签约基层医疗机构为纽带,通过定期辅导、效果评估和持续跟进,真正让规范化流程在基层生根发芽,系统性提升基层医疗服务能力,形成可复制、可推广的“徐州经验”,为守护徐州及周边地区百姓的心脏健康作出新的更大贡献。

本报记者 秦媛 摄

孩子走路不稳、运动“吃力” 中医康复对症调理



小患者接受针灸治疗。

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

辰辰(化名)今年3岁。之前,爸爸妈妈发现他经常走路不稳,上肢抓握、抬举都没有力气。一开始家里人认为是孩子太小了,但是随着辰辰年龄逐渐增大,走路姿态仍然异常,肢体运动能力也远落后于同龄的孩子,还经常容易感到疲惫。于是,辰辰的父母带着他到徐州市儿童医院就诊。

徐州市儿童医院康复科副主任医师李素珍根据辰辰的症状及检查结果,确诊他患有儿童偏瘫,且伴随气血不畅、脑络阻滞等问题。于是,李素珍为辰辰制定了针对性的中医调理方案,采用推拿、针灸和穴位点按的治疗方法,坚持系统调理一段时间后,辰辰的步态得到明显改善,上肢力量、肢体协调能力大幅提升,活动时情绪也更加稳定。

“中医对儿童康复的关注已有两千多年的历史。早在《黄帝内经》中就有关于小儿生长发育、疾病防治的记载。”李素珍介绍,儿童中医康复以传统中医理论为基础,结合儿童稚阴稚阳、脏腑娇嫩、生机蓬勃的生理特点,运用针灸、推拿、点穴、穴贴、耳穴贴、中药等多种方法,对于治病防病有着重要作用。

本期专家 李素珍

徐州市儿童医院康复科副主任医师,长期从事儿童康复工作,曾在上海复旦大学附属儿科医院进修学习,参与获得新技术引进奖,徐州市康复医学会委员,中医康复专业委员会常务委员,徐州市中医药学会委员。擅长脑瘫、高危儿、发育迟缓、运动障碍、语言障碍、孤独症、面神经炎、斜颈、臂丛神经损伤、脊柱侧弯等疾病的诊断和治疗,具有扎实的工作经验。



“对于儿童发育问题,只依靠常规的肢体、语言训练改善外在动作,治标难治本。”李素珍表示,中医康复的核心思路是醒脑开窍、疏通脑络、调和气血、固本培元,通过激活脑部血液循环、疏通阻滞经络、改善脏腑机能,从根源提升孩子大脑反应速度、认知理解力、语言表达能力与肢体协调能力。同时有效改善孩子睡眠差、情绪躁动、脾胃虚弱、抵抗力低、胆小敏感等问题。

“我们致力于构建绿色、安全、温和的特色儿童康复诊疗体系。”李素珍指出,康复科聚焦语言发育迟缓、孤独症谱系障碍、整体发育迟缓、肌张力异常、注意力缺陷、睡眠障碍、抽动症等各类儿童发育相关病症,运用针灸、小儿推拿、穴位调理、经络疏通、耳穴贴压等无创中医外治特色疗法,标本兼顾,从根本上调养患儿身心状态,助力儿童健康成长。

“中医康复疗法温和安全,能够适配低龄儿童长期调理。”李素珍提醒,儿童大脑、脏腑可塑性极强,家长如果发现孩子存在走路异常、肢体无力等发育落后迹象,一定要尽早到专业医院进行诊断,坚持中西医结合、标本同治。越早开展系统化调理,越能抓住儿童黄金干预期,助力每一位发育迟缓儿童稳步追赶、健康成长。

徐州地区肿瘤患者的福利来啦

千元破壁灵芝孢子粉公益送

近期,我市的天气反复无常,伤风感冒的几率大幅上升,尤其是肿瘤患者,很容易引起并发症。究其原因,在于换季时昼夜温差较大,人体免疫力下降。所以,此时合理的饮食用药、抗复发防转移尤为重要。

中国中药协会中药新技术专业委员会开展的“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉公益赠送”活动本月继续进行。凡是近3年内新发的徐州地区肿瘤患者将免费获赠价值1440元的灵芝孢子粉(100粒/瓶,共送3

瓶),每位肿瘤患者凭本人身份证和病理报告到西安南路77号中科灵芝专卖店(原市工商局公交站台后)领取,每人限领一次,不可重复领取。

中科健康产业集团依托常温物理破壁、CO₂超临界萃取、中药指纹图谱等现代制药技术,率先实现灵芝孢子油产业化,完成七代灵芝产品迭代,拥有200多项专利,打造标准化现代中药研发生产体系。

(杜阳)

了不起的儿科
PEDIATRICS

您有疑问 我来解答 ●栏目统筹:原小影



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号App专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号App、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。