



全身多处淋巴瘤转移， 治疗陷入死局？

徐州医科大学第二附属医院TOMO刀精准破局

本报记者 晏飞

李女士今年46岁，孩子摇号进了心仪的初中，自己又在单位升了职，可她却确诊为乳腺弥漫大B细胞淋巴瘤。本以为做完手术、撑过化疗就好了。可肿瘤像缠上了她，手术做了，化疗好几轮，局部放疗也上了，颈部、腋下、腹腔却一个接一个出现新的转移淋巴结。换靶向免疫治疗，效果依然不理想。

她的生活 被一点点“掏空”

李女士的身体在这几轮拉锯战中彻底垮了。以前能一口气爬五层楼，后来走两步就喘；以前给一家人张罗饭菜利利索索，后来连端起炒锅的力气都没有。吃饭没胃口，夜里疼得翻来覆去睡不着，体重一天天往下掉。最让她难受的不是疼，是看着丈夫请了长假陪床，孩子考试前偷偷抹眼泪，她觉得这个家快被她拖垮了。

家人带着她四处求诊，听说徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）张兰胜医生团队TOMO刀放疗精准度高、对身体损伤小，便抱着一线希望转诊而来。

接诊后，放疗科主任张兰胜心里一沉，患者多处转移淋巴结散落在颈部、胸腔、腹腔，病灶周边紧贴着心肺、肝肾、脊髓。更要命的是，患者体质极度虚弱，根本扛不住任何大剂量、大范围的攻击性治疗。治肿瘤，重要器官保不住；保器官，肿瘤又控不住。治疗，走进了死胡同。

TOMO刀精准破局

“这个病例，使用托姆刀还有机会。”张兰胜给出了判断。

传统放疗像“扫射”，射线大面积覆盖，肿瘤和正常组织一起挨打，患者本就虚弱的身体根本承受不住。而TOMO螺旋断层放疗，干的是“雕刻”的活。

医生把患者的CT、磁共振影像层层融合，一帧一帧勾画出每一处转移灶，同时把心脏、大血管、脊髓、肝脏、肾脏、肠道等需要保护的区域全部标出来。设备以螺旋CT旋转扫描方式，360度聚焦照射肿瘤。射线精准投送到病灶，剂量在肿瘤边缘陡峭跌落，隔壁的心肺、脊髓，几乎“毫发无伤”。

治疗过程安静温和。李女士平躺着，每次十几分钟结束。没有灼烧感，没有剧烈疼痛，恶心、

乏力等副作用也远低于普通放疗。家人在一旁看着，一直悬着的心终于落了地。

不只是控瘤 更是把“人”还给她

几轮治疗后，变化一点点出现了。复查影像显示，李女士颈部、腋下、腹腔的多处转移淋巴结得到稳定控制，病灶逐步退缩。更重要的是，李女士的身体没有进一步垮下去，没有严重的骨髓抑制，没有恶心呕吐吃不下饭。她慢慢能自己下床走几步了，后来能在病房里溜达一圈，再后来，她跟丈夫说：“今晚你给我做碗面条吧，我吃得下。”

一句“吃得下”，让丈夫背过身擦了把眼睛。

张兰胜说，TOMO刀螺旋断层放疗的意义，不只是一项先进技术。对李女士这样的患者来说，它意味着在肿瘤多处转移、身体已经扛不住的绝境里，仍然有一条出路，一条精准、低损伤、能保住生活质量的出路。在最大限度稳住肿瘤的同时，减少治疗伤害、减轻身体负担，让抗癌不再是“硬扛”，而是有质量、有希望、有尊严的坚持。

“未来，徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）将继续依托精准放疗技术，为更多难治、复发转移的肿瘤患者保驾护航。”张兰胜说。

本期专家 张兰胜

徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）放疗中心主任、医学博士、主任医师、教授、硕士生导师。江苏省临床重点专科放疗科学科带头人，兼任中华医学会放射肿瘤分会食管癌学组委员、徐州市免疫学会理事长等多项国家级、省市级学术职务。擅长食管、肺、乳腺、胃肠、宫颈等各类实体肿瘤精准放疗与个体化综合治疗，执笔撰写两部全国肿瘤放疗指南，获4项省级医学奖项，主持省市级课题5项。



秒懂体检报告

健康原来如此简单

徐州矿务集团总医院联办

把运动处方 写在城市每个角落

本报记者 晏飞

8月，徐州全民健身热潮持续涌动。作为区域内首家体育医院，徐州仁慈医院（徐州体育医院）主动走出院区，深入地铁站点、奥体赛场、大型商圈，开展多场运动健康公益活动，以多学科专业力量做好赛事保障与健康宣教，扎实推进体卫融合，累计辐射服务群众18.5万人次。

从地铁站到嘉年华 把科学健身送到通勤路上

8月8日上午，徐州地铁市行政中心站，立定跳远挑战赛现场的呐喊声此起彼伏。市民张先生刚刚完成一组挑战，大汗淋漓却满脸笑意：“没想到等个地铁能顺便健身，还能得到专业运动处方师的指导。”这场由徐州体育医院冠名赞助的“燃脂派对”，正是徐州全民健身月系列活动的生动缩影。关节外科、脊柱外科、心内科、康复医学科等多学科专家团队在现场摆开咨询台，面向通勤市民开展健康科普，讲解运动损伤预防、颈肩腰腿痛防护、科学运动康复等知识。

从地铁站到杉杉奥莱“跃动彭城”体育嘉年华现场，医护人员为参与活动的市民免费开展健康评估，剖析不规范运动对脊柱、关节造成的慢性损伤，手把手传授安全有效的健身方法。活动跳出“只治损伤”的传统模式，把工作重心放在运动损伤预防、科学健身指导、运动后康复干预和运动风险提示等方面。

徐州仁慈医院党委副书记、副院长石荣剑表示，体育医院的核心使命不是等市民受伤了再来治，而是让更多人学会科学运动、远离伤病。“‘运动是良医’不应该只是一句口号，我们要让它变成徐州人触手可及的健康生活方式。”

从赛场到全周期 以硬核实力护航竞技体育

8月的徐州奥体中心，“助力‘苏超’，仁慈护航”活动如火如荼。医疗保障团队全程驻守赛场、时刻待命，高效应对比赛期间可能出现的肌肉拉伤、关节扭伤及各类突发身体不适。

作为连续两届“苏超”徐州队健康保障指定单位，徐州仁慈医院建立了覆盖赛前、赛中、赛后的全周期保障体系。国家级运动医学专家牵头领队，“奥运级”专家全程指导，十余位国家运动处方师全程待命。从赛场上的紧急救治到精准的微创手术治疗，再到早期功能锻炼与居家远程随访指导，医院依托成熟的运动损伤诊疗体系，为运动员搭建起全链条康复保障。

今年4月，“苏超”首轮比赛中，徐州队首发右后卫高明宇在

一次奋力拼抢中锁骨骨折。仁慈医院医疗团队整合3D打印导板辅助、骨科手术机器人导航、微创弹性内固定等前沿技术，实施了经国家一级科技查新机构确认为“世界首创”的微创手术。术后仅15天，高明宇就重返球队开始恢复性训练，42天正式复出，刷新了足球运动员锁骨骨折后康复速度的公开纪录。

石荣剑说：“我们既要鼓励大家动起来，也要让每个人都能跑起来、跳起来，不受伤。竞技体育形成的诊疗经验和康复技术，正逐步转化为普通群众能够获得的医疗服务。”

从“治病”到“治未病” 深耕体卫融合的徐州实践

作为依托三级甲等骨科医院建设的体育医疗机构，徐州体育医院整合体育科学和临床医学资源，形成了“运动+慢病管理”“运动+青少年姿态管理”“运动+康复”等特色服务模式。

在运动健康公益活动之外，医院同步推进体重管理服务。作为江苏省减重减脂比赛徐州经开区指定报名点，徐州仁慈医院在2026年度活动中累计为130余位市民提供了减重监测服务，包括体重、体脂、基础代谢等指标检测以及个体化的饮食与运动指导。医院正从“治病”向“治未病”延伸，进一步拓宽体卫融合服务内涵。

“体育医院不是简单地给患者提供运动建议，而是通过科学评估，为不同人群制定安全有效的运动方案。”石荣剑表示，“因不良生活方式所致的亚健康人口数量较高，在医学实践中，健康人群甚至有些运动员因为不科学的锻炼导致运动损伤的例子数不胜数。我们希望通过持续不断的科普和指导，让每个人都掌握科学运动的方法。”

一次次下沉一线的公益服务、一场场专业高效的医疗保障，让体卫融合理念落地城市各个角落，切实打通了全民健身健康服务的“最后一公里”。下一步，徐州仁慈医院（徐州体育医院）将持续发挥多学科协同诊疗优势，立足徐州及周边群众健康需求，常态化开展进商圈、进公共空间的运动健康科普公益活动，以专业医疗力量持续赋能徐州全民健身事业高质量发展。