

赶着高铁来训练

专访“苏BA”徐州队球员周延枫

本报记者 孙亚妮

下午5点半下班，他便匆匆赶往南京南站；晚上就出现在徐州的训练场；训练结束，再赶当天最后一班高铁返回南京。

这样的“两地奔波”，是2026年江苏省城市篮球联赛（“苏BA”）徐州队5号球员周延枫在7月里反复经历的日常。

今年29岁的周延枫，是广州银行南京分行的一名职工。白天，他是一名普通的银行职员；下班后，他换上球衣，成为徐州队的一员。为了参加“苏BA”集训，7月一个月里，只要不加班，他就尽可能往返于南京、徐州两地，一周至少来两三次。

“辛苦肯定是辛苦，但为了家乡，再苦再累也值得。”周延枫说。

为了家乡，坐上晚班高铁

第一次得知江苏省城市篮球联赛的消息时，周延枫就动了心。

“以前也参加过不少比赛，但这次不一样，这是代表徐州。”从小接受篮球训练的他，很快报名参加选拔。

从初中开始打篮球，到参加中学生联赛、全国高中生联赛以及耐克杯、李宁杯等赛事，篮球一直没有离开他的生活。参加工作后，即使银行工作节奏快，他仍坚持利用业余时间健身、打球。

得知入选徐州队后，摆在他面前的第一个现实问题是：人在南京，球队训练在徐州。

于是，7月的许多个工作日，他开启了“南京—徐州”往返模式。

“我一般下午5点半下班，晚上6点半左右赶到高铁站，坐车到徐州，正好能赶上训练。”训练结束后，他顾不上休息，再赶最晚一班高铁回南京。

当天往返，成为他的常态。

工作忙、需要加班的时候，他也只能遗憾缺席；但只要时间允许，他总会想办法赶回来。

“既然入选了，就要对球队负责，也要把自己的工作做好。”周延枫说。

白天是银行职工，晚上是5号球员

对周延枫而言，真正难的不是一两次往返，而是如何在日常工作和高强度训练之间找到平衡。

银行工作有自己的节奏和要求，篮球训练同样需要投入时间和精力。周延枫给自己的要求是：工作时间就把工作做好，到了球场就全力以赴。

这份坚持，也得到了单位的理解和支持。

“我们领导知道我代表家乡参加比赛，也非常支持。”周延枫说，单位里还

有其他职工参加“苏BA”，其中也有代表南京队参赛的球员。为了支持员工参加比赛，单位在工作安排等方面给予了一定支持。

如今，随着比赛临近，他将逐渐把更多精力投入到球队。

“虽然要两地奔波，但有机会代表家乡出战，这些困难都能想办法克服。”他说，大家都有自己的工作和生活，因为热爱篮球、因为家乡，才站到了一起。



周延枫

胸前有“徐州”两个字，就得拼到底

周延枫现在还记得自己第一次看到徐州队队徽时的感受：“队徽是由‘XZ’组成的，我觉得这个图案很有力量，也很像我们球队的风格——敢打敢拼、快速突破。”

在他看来，“苏BA”让一群原本分散在不同城市、从事着不同职业的徐州人，因为篮球而重新聚到了一起。

“我们很多人都是土生土长的徐州人，根都在徐州。”他说。

这也是他一次次坐上高铁的原因。

对周延枫来说，参加“苏BA”不只是完成一次比赛，更像是一次“回家”。

来回奔波虽然辛苦，但当穿上5号球衣、胸前印上“徐州”两个字时，他觉得一切都有了意义。

“我觉得徐州人的血性是骨子里的。”周延枫说。如今，站上“苏BA”的赛场，这份血性也成为他对自己的要求。“胸前印着‘徐州’两个字，肯定不能辜负徐州的期望，必须全力以赴。”

白天为生活奔忙，晚上为热爱奔跑。如今，5号球衣已经穿在周延枫的身上。“捍卫徐州，不畏出击。徐州，加油！”周延枫说。



徐州城宠

[tiè]
徐州城宠
就是我 餐仔



扫码关注抖音号



扫码关注小红书