

“他是个好爸爸,但不是个好丈夫”

倾诉人:珍莉 年龄:34岁 性别:女 职业:公司职员 倾诉方式:抖音 记录整理:晨晓艾

孩子上小学之后,家里的钟好像走得特别慢。每天下班回来,做完饭、检查完作业,等我自己躺下来的时候,已经是晚上10点半以后了。他却坐在客厅沙发上坐刷着手机,有时候我睡了他还没进房间,他就算进来了也是背对着我,一句话不说。

很多人会说,为了孩子忍着吧,等孩子大了就好了。我妈就是这么跟我说的,她总觉得男人年轻的时候都贪玩,成熟了就知道顾家了。可我已经等了很久了,他从一个对我体贴入微的人,变成一个连吃饭都不等我上桌的人。我可以装作不在意,可心里的委屈像水一样慢慢涌上来,快让我无法忍受了。

刚结婚我真以为自己命好

22岁那年,我刚大学毕业,回到老家想找工作。我爸妈都是厂里的职工,供我读完大学已经很不容易了。他们一直盼着我毕业找份稳定的工作,再在本地找个条件差不多的男生,安安稳稳过日子就行。我那时候也觉得,人生大概就是这样按部就班的,没什么大志向,图个安稳。

刚认识他的时候我上班没多久,他比我大几岁,主动追的我。说实话我那时候没谈过恋爱,在学校里也没怎么被人追过,突然有个人天天对我献殷勤,又是送早餐又是接我下班的,我很快就沦陷了。他长相其实还行,个子不矮,说话办事也利索。最关键的是,那时候他对我是真挺好的。

我记得有一次我感冒发烧,他请了假跑到我家来给我熬粥,还帮我收拾屋子、洗衣服。我爸妈当时

看了也觉得这小伙子不错,勤快、有心。我们谈了差不多半年就见家长了。他爸妈看起来也很和蔼,一直给我夹菜,让我别客气。我当时心里想,嫁进这样的人家应该挺幸福的吧。

后来谈了半年多,两边家长一见面,就把婚定了。结婚后怀孕的那段时间他对我更体贴了,每天晚上给我洗脚、揉腿,半夜我说想吃点什么他都能爬起来去买。我真的觉得自己运气好,第一次谈恋爱就碰到这么一个知冷知热的人。我闺蜜那时候还羡慕我,说她相亲见了好几个都不行,我怎么这么快就定下来了。

我当时还跟她说,遇到对的人就不需要等太久。但没想到没过多久,他就开始变了。

孩子出生后,他像换了个人

变化是从我生完孩子开始的。

坐月子那阵子,他还能搭把手,但出了月子没多久,我明显感觉他对我越来越不耐烦。以前我跟他说话,他会停下手里的东西听我说完,后来我讲什么他都一边看手机一边敷衍地回应着。一开始我以为他是工作累了,还很体谅他。可后来我发现,他跟谁都有话说,跟同事打电话能聊半小时,跟他家人视频能嘻嘻哈哈半天,唯独对我,多说一句都嫌烦。

唯一能让他主动开口问我的,就是孩子的事。“孩子奶粉还有多少”“今天打疫苗了没”,说完就没别的话了。我们坐在一个沙发上,中间隔了一个人的距离,他永远窝在那个角落里刷手机,有时候嘴角还带着笑,我问他在看什么,他就立刻把手机熄屏,说没什么。

那种感觉特别奇怪,好像我在他眼里成了一个透明人,或者更准确地说——一个保姆,一个帮他看孩子、做饭、打扫卫生、还不能有情绪的保姆。

后来我实在忍不住,趁他洗澡的时候翻了他手机。微信聊天记录干干净净,连跟同事的正常聊天都删了,我当时就觉得很不对劲了。过了没几天,我下班买菜回来,在地下车库看见他车停在那里,人坐在驾驶座上没下来。我本来想过去打个招呼,走近了发现他低头在看手机,手指在屏幕上滑来滑去,表情很专注。我绕到车后面,隔着后玻璃看见他在删聊天记录,一条一条地删,删完还退出去检查了一遍。

我当时站在车后面,菜是热的,但心里凉透了。回到家里我就跟他大吵一架。他开始还狡辩,说是跟同事随便聊几句怕我误会才删的,后来看我逼得紧,才承认是跟网上的女的聊天,但他发誓说没见过面,就是无聊随便说说话。他说这话的时候理直气壮的,好像是我小题大做一样。我气得浑身发抖,说要离婚,他就软下来,说他再也不会了,还说孩子才几个月大,不能没有爸爸。

我看着他抱孩子哄孩子那个样子,又心软了。我想着为了孩子,再给他一次机会吧。

我都忘了被心疼是什么感觉

那次之后,我就懒得查了。查到了又能怎样呢?吵一架,他道个歉,然后继续过这种日子。他对我该冷淡还是冷淡。慢慢地我们就像两个合租的人,各吃各的、各花各的,唯一的交集就是孩子。

家里的日常开销、孩子的学费,他高兴的时候转我一点钱,不高兴的时候就装不知道。我也没跟他计较,因为每次一提钱的事他就有理由,说他房贷还了多少、车险交了多少、给他爸妈那边花了多少,还说我不会过日子。

真正让我彻底心寒的是那件事。那天我下班晚了,赶去接孩子放学,孩子说饿,家里没什么现成的饭菜,我就把中午剩下的菜热了给她垫垫肚子。结果当晚孩子突发急性肠胃炎,上吐下泻的,我们连夜送医院。折腾了一整夜回来,孩子刚睡下,他就在客厅冲我吼,说我连孩子都照顾不好,给孩子吃剩菜,说我赚不了几个钱还把孩子带生病了。我回了两句嘴,他抬手就打了我一巴掌。

我当时整个脑子嗡嗡的,站在原地没动,眼泪一下子就涌出来了。他看我没说话,又骂了几句,摔门走了。我还要擦桌子、拖地、把医院带回来的东西收拾好,一边收拾一边掉眼泪。孩子其实没睡熟,后来她悄悄从房间出来,抱着我的腿说:“妈妈你别哭了,是爸爸坏。”

那一刻我很心酸。孩子才多大啊,已经知道心疼我了。可正因为她懂事,我才更纠结。离婚了,她会不会怪我?她会不会在学校被人说?她会不会觉得自己没有完整的家?可不离婚的话我还要忍多久?他对孩子是好,是一个好爸爸,但对我连基本的尊重都没有了。我有时候想,如果哪天我生病倒下了,他会照顾我吗?我想来想去,始终得不到答案。

可我还是下不了决心。可能是因为不甘心,也可能是因为害怕。我现在只有一份普通的工作和一个还没长大的孩子,我不知道离婚之后怎么过。可我又知道,如果一直这么过下去,我这一辈子可能就这么耗完了。

我到底该怎么办,这个婚,该不该离?



情感专家“包包”分析

女主22岁过早进入婚姻,恋爱期被对方的付出迷惑,忽略性格与责任感的考察,在生育之后才暴露婚姻的重重问题。很多女性会陷入一个误区:把“合格的父亲”和“合格的丈夫”混为一谈,认为只要父亲对孩子好,就可以忍受丈夫对自己的伤害。

不要高估“为了孩子不离婚”的意义,孩子能够敏锐感知家庭压抑、争吵和冷漠的氛围,一个充满矛盾冲突的完整家庭,未必就比平和的单亲环境更利于孩子成长。女主需要分清,自己的坚持究竟是真正为了孩子,还是自己畏惧改变、舍不得多年的沉没成本。

同时遭遇过动手的情况,一定要学会保护自身安全,留存好相关证据。可以冷静梳理现实条件,评估经济、生活各个方面,不必急着立刻做决定,但不要把自己人生捆绑在一段只靠孩子维系的关系当中,女性同样拥有追求被尊重、被善待的权利。



AI制图