

智慧内镜 共创惠民新路径

中国医师协会内镜医师分会2026年会在徐州举办

本报讯(记者 马薇妮 通讯员 任苑文)8月28日至30日,中国医师协会内镜医师分会2026年会在徐州举办。本次会议以“智慧内镜、汇创未来”为主题,由中国医师协会、中国医师协会内镜医师分会主办,徐州市第一人民医院(以下简称“徐州一院”)、徐州医科大学承办。于金明、林东昕、邬堂春、房静远、李兆申5位院士及全国500余位内镜领域权威专家学者齐聚彭城,分享最新临床及基础研究成果,促进内镜技术创新和临床转化,共探内镜行业高质量可持续发展新路径。

徐州一院党委书记、院长殷海涛在开幕式上致辞,他结合“十五五”开局、医院建设现代化百年强院的起步节点与消化内科独立建科五十周年的学科积淀,介绍了医院近年来以人民健康为中心推进高质量发展的成果与消化内科的学科地位,同时希望依托本次会议汇聚全国内镜领域专家智慧,搭建高效交流合作桥梁,推动先进内镜技术下沉基层落地惠民,构建AI赋能、医工协同、质控统一的内镜发展新格局。

开幕式上,徐州市卫健委党委书记、主任黄广振表示,全市卫健系统正全力打造区域性医疗高地,希望全市医务工作者借本次家门口的国家级盛会对标前沿、精进技术,推进内镜诊疗标准化、同质化,让群众在家门口享受到高品质微创医疗服务。

徐州医科大学校长吕凌、中国医师协会常务副会长兼秘书长于竞进分别发表致辞并表示将借助本次会议深化全国内镜领域团队协作,夯实区域内镜学科人才科研根基,助力健康中国建设。

徐州一院党委委员、副院长、消化内科学科带头人陈光侠教授出席消化护理分会专场并作开场致辞,同时



开幕式现场。 本报记者 秦媛 摄

在消化内镜分会会场带来《自身免疫性胃炎诊疗进展及单中心研究》专题报告,分享临床研究数据,交流自身免疫性胃炎的最新诊疗进展。闭幕式上,陈光侠教授宣读大会各项竞赛获奖名单,完成大会重要环节工作。

本次会议设置1个主会场、15个分会场,紧扣国家医疗卫生“强基”行动计划,聚焦多学科内镜技术创新、规范质控与基层能力提升,覆盖呼吸、消化、骨科、泌尿、神经内科、神经外科、耳鼻喉、胃肠、肝胆、妇科、儿科、护理等十余个学科领域,就内镜微创前沿理论和研究成果进行专题讲座、病例报告、互动讨论以及热点问题辩论,同时开展青年内镜医师口头壁报交流、内镜领域前沿产品展览等系列学术活动。累计开展6场核心主旨报告、253场学术专题分享、8场卫星会/专题会,同步展出138篇实体壁报、111篇电子壁报,配套开展39场内镜操作演示,为全国内镜同仁打造了一场高水平的学术交流盛宴。

作为此次会议亮点之一,徐州一院消化内镜中心在陈光侠教授的统筹协调下开展内镜手术直播教学,麻醉团队全程保障,7间诊室同步开放,5个小时顺利完成各类复杂内镜四级手术27台,包括5台超声穿刺、7台ERCP和15台ESD,手术无缝衔接、运行高效,以实战检验真功,以技术引领创新,得到全国专家的认可。

徐州一院消化内科团队深度参与会议各项学术环节,以手术演示、专题授课、主持点评、会议发言、壁报交流等多种形式,充分展示学科建设成果与临床科研实力。副主任刘世育担任消化内镜优秀论文报告专场点评专家,对参会论文进行专业剖析与学术指导;消化内镜中心副主任李振涛担任会议优秀壁报评审专家,参与评审遴选工作。主任护师曹琳琳在护理分会场进行专题发言《从合规到优质,清单式管理模式在内镜清洗消毒中的应用》,并作会议总结。

在交流竞赛环节,徐州一院消化内科主任医师蒋允丽、主治医师谭芳在消化内镜优秀视频、典型病例报告专场完成口头发言,主治医师孙少鹏在消化内镜优秀论文报告专场进行会议发言。其中,谭芳凭借扎实的病例研究,斩获消化内镜优秀视频、典型病例报告比赛最佳研究奖,也是本次会议徐州地区唯一获此奖项的选手。

本次会议搭建起全国高水平多学科内镜交流平台,聚力破解基层内镜发展痛点,助推我国内镜诊疗事业持续、健康发展。殷海涛表示,医院将以此为契机,携手全国同道推动内镜技术向下扎根,让更多基层医护和百姓受益,持续赋能健康中国、健康徐州建设,为守护百姓健康福祉贡献力量。

磁共振检查有辐射吗？ 这份检查攻略请查收

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒 图/本报记者 秦媛

在临床影像检查中,磁共振凭借图像清晰度高、软组织成像精准、无电离辐射等优势,成为疾病诊断的重要手段。但不少就诊人群对这项检查存在诸多疑问:磁共振真的没有辐射吗?佩戴首饰可以做检查吗?磁共振和CT、X光到底有什么区别?来听听徐医大附三院影像科工作人员为大家解读。

这些认知误区要避免

近日,网络上关于戴金手镯做核磁共振检查的话题引发热议。对此,徐医大附三院影像科主管技师袁菲表示,磁共振属于强磁场环境,金属物件会被磁场强力吸附,轻则损毁昂贵设备,重则造成人身伤害,因此,检查前所有金属物品严禁带入检查室。金、银、铜、铝虽然不属于铁磁性物质,不会被磁体吸引,但部分金属饰品属于导体,在射频脉冲作用下会产生涡流和感应电流,造成局部升温,贴身佩戴可能会烫伤皮肤。此外,佩戴金属饰品还容易干扰局部磁场。

哪些属于金属物品呢?“除手机、钥匙、硬币、首饰、皮带、蓝牙耳机等显而易见的金属物品外,更要警惕容易遗漏的隐形金属物件。”袁菲指出,假发、美瞳、活动及固定牙套、磁疗内衣、含金属丝保暖内衣和带金属背衬的膏药等,均需在检查前彻底摘除。

生活中,不少人对磁共振检查存在认知误区。“很多市民将磁共振与CT、X光混为一谈,认为影像检查必然存在电离辐射,这种认知是不科学的。”袁菲解释,磁共振没有辐射,它和CT、X光完全不一样,不靠放射线成像,而是依靠磁场进行成像。孕妇、小孩、老年人,只要身体条件符合要求,都可以安全检查,不用担心辐射损伤身体。

“部分特殊人群存在明确检查禁忌,就诊前必须主动告知医护人员病史,由专业医师评估检查可行性。”

袁菲特别提醒,植入心脏起搏器、颅内动脉瘤金属夹、心脏机械金属瓣膜的患者属于绝对禁止检查人群。体温超过39℃的高热患者、需要持续监护的危重患者、镇静无效的重度躁动患者、体表活动性大出血、频繁呕吐、重度幽闭恐惧症患者,均不适合超导磁共振检查。

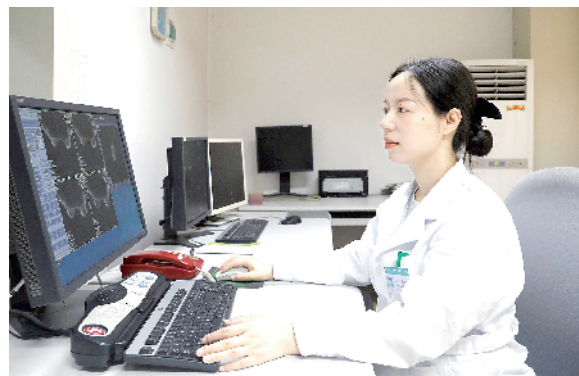
此外,袁菲强调,术后人群和特殊时期人群需合理暂缓检查,包括心脏冠脉支架、人工关节置换术后3个月内建议暂缓检查。怀孕前3个月为胎儿发育关键期,也不建议进行磁共振扫描。

这些检查事项要记牢

磁共振检查有哪些要求呢?“保持身体全程静止非常重要。”袁菲强调,检查过程中,哪怕轻微抬头、吞咽口水或是肢体小幅晃动,都可能产生影像伪影、造成图像模糊,进而影响诊断结果。

很多市民担忧设备噪声会影响听力健康。对此,袁菲表示,机器运行时发出的嗡嗡、咚咚、哒哒声响,是磁场切换工作的正常声音,不会损伤听力。检查前医护人员会为患者配备专业隔音耳塞或耳机,有效隔绝噪声。如果检查时出现胸闷、心慌、头晕、过度紧张等不适,无需强行忍耐,举手示意可以随时暂停扫描。

检查前在饮食作息方面有哪些需要注意呢?袁菲表示,普通核磁平扫大多不用空腹,但如果是做上腹部肝胆胰脾的核磁检查,建议空腹4到6小时;增强磁共振检查需遵医嘱空腹4至6小时,预防造影剂引发的恶



查看影像。

心、呕吐等不良反应。同时,检查前避免剧烈运动,过度加快血液循环会干扰最终成像质量。

袁菲最后提醒,在检查结束后,常规平扫患者无恢复期、无需忌口,可以正常工作生活。增强扫描患者需在检查结束后24小时内多饮温水,加速造影剂代谢排出体外。

本期专家 袁菲

徐医大附三院影像科主管技师,从事影像检查技术工作多年,擅长CT、磁共振精准扫描及质控管理。工作严谨细致,积极普及影像检查规范与就医科普知识,保障检查安全,为临床精准诊断筑牢技术支撑。

