



AI插图

应对学习生活需求,大学新生怎么选?

8月27日,北京航空航天大学正式报到的前一天,学院路校区已经有了迎新的气氛。写有“欢迎新北航人”的迎新展板摆在校园里,不少家长提前陪着孩子来到学校,办理入住、熟悉环境,也有人在校园内添置生活用品。

在现场,记者遇到了大一新生杨同学。谈及开学前的准备,他表示此前刷短视频时,看过一些“军训好物”推荐,也从中挑了几样自己觉得可能用得上的东西,比如防晒霜、冰袖,以及垫在军训鞋里的用品。对于互联网上的“开学必备”清单,他说:“我觉得挺好的,至少它很全面,给我们提了很多点子。”高中军训时,他曾遇到鞋垫走着走着移位的问题,这次看到有人推荐固定鞋垫的卡扣,他觉得正好能解决自己的困扰。

但清单上的东西,并不会原样进入他的购物车。对于网上列出的筋膜枪等健身用品,杨同学没有准备:“因为我自己不太健身,体重秤则准备等入住后和室友商量着合买。”

家长对网络清单的态度也多是参考。一名陪孩子到北航报到的家长告诉记者,开学用品的购买由家长和孩子一起商量,网上的各种“开学必备”会看,但“也就是做个参

考”,最终准备的还是住宿用品、电脑等日常所需。

相比网上面向所有新生的通用清单,不同学校的实际要求往往更具体。高校辅导员牟老师告诉记者,他确实遇到过新生拿着网上攻略来询问学校情况。开学必备清单还分为网上通用版和各高校定制版。

在他看来,由于高校之间住宿条件、报到流程不同,网上的通用清单“不是特别适用每一个学校”,学校迎新群里由老师、学长学姐提供的针对性提醒通常更实用。“比如卧具,有的学校可能会要求统一,因为军训需要;有的学校就不提供,需要自己买,各高校床的大小也有差异。”

从“必备”到“神器”,什么才是必需品?

在中国农业大学迎新现场,公寓用品售卖点摆出了一套售价490元的13件床品组合,包括床垫、被褥、床单等住宿用品。学校官方发布的新生报到攻略也注明,公寓用品既可自行购买,也可到校现场选购。

在北京航空航天大学迎新现场,除床品之外,台灯、衣架、垃圾桶、插座等日用品也被摆上货架。记者根据现场日用品售卖清单梳理发现,剔除同类不同品牌、型号后,约有35类商品,已基本覆盖宿舍生活中的床品、洗漱、清洁、收纳等基础需求。

基本生活之外,新生也会根据各自的习惯和住宿体验

添置更多用品,而这些需求往往很难在报到前一次判断清楚。

即将升入大三的小木同学回忆,自己大一时先准备了床品、洗漱用品、蚊帐、晾衣架等,其他用品更多是在入住后根据需要添置。但即便如此,也有一些物品后来使用频率很低,比如办过的校园电话卡几乎没用,小风扇也很少使用。刚本科毕业不久的叶同学则有不同体验,由于此前没有长期住校经

历,她参考网上推荐购买的床桌、置物架、床帘和收纳柜,后来大多派上了用场。但一款用于遮光挡风的床头小帐篷,因为塑料味较重,实际体验并不好。

在宿管工作人员看来,新生也没有必要在入学前把未来的生活需要全部预想一遍。一名北京高校宿管工作人员告诉记者,现在很多学生报到时行李并不多,入住后再根据实际情况添置。相比把生活用品准备得面面俱到,她更希望新生先把照片、录取通知书、住宿协议等办理入住需要的材料准备好,“省得到这儿太忙碌。”

“我们需要应对的是一个新的人生阶段,一个人的成长问题。”什刹海街道社会心理服务中心的心理咨询师李媛媛分析,进入大学意味着面对新的环境和生活方式,学生和家长都会存在一定的不确定感,一份现成而详细的清单,既省却了自己整理的麻烦,也让人觉得“准备得越足,心里越稳妥”。尤其对家长而言,把物品准备得更周全,也包含着“怕孩子照顾不好自己”的担心。

不过,当“必备”“神器”等标签不断出现,容易让人产生“少了这些东西就会遇到麻烦”的心理暗示。专家建议,新生和家长应区分真正影响基本生活的刚需用品和改善体验的辅助用品,按实际需要准备。相比把物品一次买齐,进入大学更重要的准备,是逐渐培养独立生活、自我管理和解决问题的能力。

据 北京晚报

当开学『必备清单』越拉越长

从防晒用品到筋膜枪从『军训牛物』到『开学三件套』

8月底,各大高校陆续迎来新生。拖着行李箱走进校园前,不少准大一新生已经先在手机里完成了一轮开学准备。证件要带什么、宿舍要添什么、军训要备什么,各类“好物”和“神器”清单在互联网上不断刷新,也把新生的“购物车”越塞越满。

买齐一张“开学必备”清单,要花多少钱?

在社交平台上,“开学必备”清单的详尽程度只有想不到、没有列不出。记者下载的一份“大一开学必备物品清单”在某笔记平台获得7171人收藏,共列出119项物品。清单从电脑、床垫等常规用品,延伸到相机、筋膜枪、颈部按摩仪、养生壶、鱼油、维生素等多种产品。

军训用品同样被拆得越来越细,一篇获得2000多人收藏的“军训必备”帖子,一口气列出34件物品。除了常规的防晒霜,降温有专门的冰凉贴、小电扇、冰凉喷雾,晒后则有芦荟胶、身体乳和面膜。喊口号多了备润喉糖,不方便洗头还有免洗喷雾。在网红博主的推荐中,防晒用品又可以再次拆分为防晒棒、防晒唇膏,并且额外补充了降温湿巾、“口喷+醒脑棒”等“军训保命牛物”。

算起这笔开学账,消费的一端是越来越贵的大件。今年,手机、笔记本电脑、平板组成的“开学三件套”价格上涨。有媒体调查显示,多数套装涨价千元起步,部分高配产品涨幅接近五成。一名新生家长告诉记者,今年仅为孩子配齐电子产品的花费就早已超过1万元。

另一端,则是越来越细的小件。记者选取某短视频平台一份7.8万人收藏的“超全新生必备清单”进行核算,其中仅生活用品、护理用品和军训用品就有52个条目,部分条目下还包含多个商品。记者以电商平台同类商品销量靠前的5至10款为参考,取中位价格估算,仅这三类用品合计就需约2000元。

从学习用品到生活细节,互联网提供给新生的选择已远不只是缺什么买什么。面对这样一张不断加长的清单,新生最后会把哪些东西装进行李箱?

