

本报记者 李小委

新学期临近,又一批孩子告别小学,步入初中校门。家长们忙着准备书包和文具,却往往忽略了孩子内心真正的“行囊”。

“很多孩子小学成绩不错,一上初中就掉队。根源大多在于衔接没做好。”在班主任岗位上深耕多年的徐州市毛庄中学耿慧平老师直言,从小学到初中,是孩子学习生涯最大的“分水岭”。这不仅仅是年级的升高,更是学习模式、思维方式、行为习惯、心理状态的全面升级。单纯靠补课“抢跑”不仅没用,反而可能让孩子养成上课走神的坏习惯。

授“娃”以鱼,不如授“娃”以渔

耿慧平表示,小学科目少、知识浅,老师盯得紧,学生靠死记硬背往往能拿高分。但上了初中,科目一下子多了起来,知识变得抽象、系统化。单纯依靠老师督促、死记硬背已经无法适应初中学习节奏。

“学生必须学会主动‘觅食’。”耿老师强调,这个暑假乃至初一上学期,最重要的不是背多少单词、做多少习题,而是转变思维。同学们要主动养成课前预习、课中专心听讲、课后复盘的习惯,学会整理错题、归纳总结,从“老师推着学”变成“我要主动学”。同时,要坦然接受初

中成绩可能出现的正常波动,不浮躁、不自卑,靠自律和坚持站稳脚跟。

其次,初中更考验学生的自主性和自制力。同学们要学会科学规划时间,合理分配学习与休息时间,克服拖延、敷衍、松散的小学陋习。严格规范手机使用,远离网络游戏,避免短视频沉迷,把更多时间投入阅读、思考和积累。同时,主动适应新的校园环境、班级氛围和管理制度,懂得遵守纪律、尊重师长、友善待人,学会独立处理学习生活中的小问题,提升自理、自立、自强的综合素养。

莫当“指挥官”,要当“副驾驶”

面对小升初,不少家长比孩子还焦虑,急着把孩子塞进衔接班。耿老师指出,过度关注分数、忽视习惯养成和心理疏导,是这个阶段家长最大的误区。

“真正的小升初衔接,是先衔接习惯、衔接心态,再谈成绩。”耿老师建议,家长们不必精通初中学科,但必须做好日常监管——督促孩子规律作息、独立完成作业、严格

管控手机使用。特别是对于农村家庭和留守儿童家庭,稳定的生活节奏和专注的学习品质,远比多刷几道题重要。

此外,家长们要摒弃“小学成绩好,初中就一定好”的固有思维,理解初中学习节奏快、压力大、竞争更激烈的特点,接纳孩子过渡期的波动与不足,少指责、多鼓励,少攀比、多包容,保护孩子的学习自信和成长热情。



徐州市毛庄中学耿慧平

读懂青春期的“暴风雨”, 做孩子的“定海神针”

七年级孩子普遍进入青春期,自尊心强、情绪敏感,加上新环境、新同学带来的陌生感,容易出现焦虑、逆反等情绪。

面对孩子的情绪波动,耿老师提醒家长:少指责、多倾听,少攀比、多包容。“很多亲子矛盾和厌学情绪,都来自简单粗暴的指责。”家长要学会接纳孩子的过渡状态,保护孩子的学习自信。如果孩子成绩出现起伏,多找原因、少发脾气,主动对接班主任和科任老师,了解孩子在学校的真实状态,做到家校同向发力。

学段衔接,衔接的是成长,铺垫的是未来。耿老师说:“小学重养成,初中重自律。”用科学的方法代替焦虑的“抢跑”,用温暖的陪伴代替粗暴的说教,这才是送给孩子升入初中最好的“开学礼”。

延伸阅读

老师开学也焦虑?收下这些小妙招

九月的脚步悄悄来临,老师们做好准备迎接新学期了吗?时间安排、认识新的学生、备课……开学之际的确有许多事情围绕着老师们,如果您对如何迎接新学期还有些茫然的话,相信下面的这些小妙招可以帮到您。

调整作息时间表

一个多月的暑假马上就要过去,突然进入工作状态,老师肯定会感到不适应。每当暑假回来,不仅学生们有些跟不上紧张的学习节奏,课堂上难以保持集中注意力,不少老师也觉得难以快速调整状态,进入教学节奏。办公室里还在讨论着假期的趣事,熬夜的生物钟还未倒过来,几节课下来难免有些疲倦。

所以,开学前甚至开学第一周调整好作息时间表很关键,坚持每天早睡早起,这样可以很快把紊乱的生物钟调整过来,开学后才会很快适应“工作时间表”,快乐而顺利地进行自己的教学工作。

制订新学期计划

有计划地做事可以让老师们新学期的工作更加高效。

作为老师,既要清楚地知道自己过去在哪些方面做得比较扎实、比较有效,更要清醒地认识到自己的问题,并具体地谋划自己应该从哪些方面来改变,解决自身存在的问题。好的计划可以让工作对象更明确,工作思路更清晰。

制定过程中,可以和学生一起评估过去,改进方法,计划可以详细具体全面,例如每天解决几个学习难点,每科的学习方法是什么,这样可以让学生更清楚自己的奋斗目标。

准备好新学期第一次班会

良好的开端是成功的一半,开学第一天的班会非常重要,第一个班会讲什么内容呢?可以和阔别一个假期的学生讲一讲新学期、新学年、新学段的特点,以便于学生尽快适应新生活,如果一些老师带了新班级,应该做一个简单的自我介绍,以便于师生和谐相处。

最重要的是,要强调学校的规章制度

度和纪律要求,态度真诚,晓之以理,动之以情,让学生知规矩懂进退,认识到遵规守纪的重要性,有效避免无意识犯错。

提前备课,做好准备

相信不少老师都知道提前备课的重要性,开学杂事繁多,一定会挤压教学准备的时间,所以从现在起,最好超前备一到两周的课程。如果是青年教师,还要注意备好开学第一课,争取新学期有一个好的开端。

教师依据教学大纲的要求、本学科的特点,结合学生的实际情况,选择适合的教学方法,设计教学方案,以保证学生顺利而有效地学习。只有这样,老师在课堂上才能游刃有余地开展教学。
据 中国教育报

指南篇

小升初的分水岭,不是分数是习惯

