



七年“滴水难进”一朝“隧道”打通

市中医院成功开展高难度POEM手术,患者重获进食自由

本报记者 晏飞

“3年了,没吃过一口正经饭。”63岁的张先生躺在徐州市中医院的病床上,声音虚弱却掩不住激动。

7年前,张先生开始出现进食后呕吐,起初还能勉强吃些软食,三年前,症状急剧加重,在外院被诊断为“贲门失弛缓、食管巨大憩室、食管裂孔疝”。由于病情复杂,当地医院表示无法治疗,张先生只能出院回家。此后的3年里,他的饮食仅限于流质:米汤、稀粥、营养液,用他的话说,“吃饭成了受罪”。

更糟糕的是,随着病情进展,张先生近期连流质也无法顺利下咽,食物反复反流误吸入肺,引发了轻度间质性肺炎,身体每况愈下。

七年“吃饭难” 贲门这道“门”打不开了

贲门,是食管与胃连接处的一道“阀门”。正常情况下,人吞咽时贲门会松弛打开,让食物顺利进入胃中。而贲门失弛缓症,就是这道“阀门”出了故障,食管下括约肌无法正常松弛,食物卡在食管里下不去。这个病对患者生活质量的影响是毁灭性的。吃不下饭,人就会一天天消瘦、虚弱,甚至因胃食管反流误吸引发肺炎等严重并发症。

张先生的情况尤为复杂,他不仅患有贲门失弛缓症,食管还存在巨大憩室,食道严重扩张。这意味着,常规手术在操作时建立“隧道”的通路存在障碍,手术难度极大。

“隧道”打通 48小时恢复正常饮食

张先生找到专家,专家评估后明确表示,手术极为复杂、难度极大,建议患者到大城市手术,或者尝试内镜治疗,如果内镜治疗失败,再手术。

去大城市,意味着奔波、折腾,对于长期坐轮椅的张先生来说,几乎是不可能完成的任务。他选择留在徐州,尝试内镜治疗。

8月23日,江苏省中医院内镜中心主任、紫东院区副院长凌亭生教授专程来到徐州市中医院,消化内科主任、主任医师王晓红带领内镜中心团队全力配合,共同为张先生实施了POEM手术。



AI制图

POEM的全称是“经口内镜下肌切开术”,是目前治疗贲门失弛缓症最为有效的微创技术之一。简单来说,就是利用内镜在食管黏膜层“开窗”,沿黏膜下层开辟一条“隧道”,在内镜直视下将贲门处痉挛的环形肌肉切开。贲门松开了,食物就能顺利通过了。

听起来简单,操作起来却极为精细,手术空间狭小,食管壁薄如纸片,稍有不慎就可能造成穿孔、大出血等严重并发症。加之张先生的食管存在巨大憩室和严重扩张,“隧道”的通路障碍重重,手术难度可想而知。

所幸手术极为成功,术后48小时,张先生恢复了正常饮食。七年来,他第一次稳稳地吃下了一顿饭,没有呕吐,没有反流。术后无任何并发症,状态恢复得非常好。

POEM手术属于消化内镜领域的高级别手术,对施术者的技术要求极高。此次手术的成功开展,标志着徐州市中医院消化内科与内镜中心在复杂食管疾病的内镜微创治疗方面迈上了新台阶,也为区域内贲门失弛缓症患者提供了“家门口”的治疗选择。

王晓红介绍,贲门失弛缓症是一种慢性进行性疾病,即使治疗后也需定期复查,监测症状和营养状况。日常管理中,建议患者

细嚼慢咽、少食多餐,避免过冷过热或辛辣刺激食物,睡前4小时内尽量不要进食,睡觉时垫高枕头,以防止夜间食物反流误吸入肺。

本期专家 王晓红

主任医师,医学博士,徐州市中医院消化内科主任、消化内镜中心主任及学科带头人,兼任多项国家级及省级学术职务。首批获得江苏省三、四级内镜手术资质的专家,擅长内镜下早癌诊疗、息肉切除、内镜减重等前沿技术。在中西医结合治疗萎缩性胃炎、幽门螺杆菌感染、功能性胃肠病、炎症性肠病及胆胰疾病等方面经验丰富,独具特色。主持参与多项省市级课题,获江苏省中医药科学技术奖。荣获“优秀中青年专家”“优秀技术骨干”等荣誉称号。



医保政策周周见2026年第30期

职工医保参保缴费篇(三)

徐州医保周周见
人人参保有医靠
惠徐保 徐州人专属的补充医保

1.单位职工医保中断还能补缴吗?补缴后当月是否能享受待遇?

答:参保单位中断缴纳医保费的,自中断缴费的次月起视为欠费开始之日(以下简称“欠费日”),停止享受医保待遇。自欠费日起,当月底之前补足欠费和滞纳金,补结算欠费期间的医疗费用;次月及次月后补缴的,

自补缴到账的次日起新发生的医疗费用可以享受医保待遇,因参保单位原因造成欠费的,欠费期间发生的医疗费用,由参保单位按照职工医保规定的待遇标准为参保人员报销,医保基金不予支付。

2.灵活就业人员首次参保何时能享受待遇?

答:灵活就业人员首次参加职工医保的,从参保缴费到账之日起计算,设定2个月的待遇享受等待期,待遇享受等待期满后享受职工基本医疗保险待遇。待遇享受等待期内个人账户可以正常使用。

3.灵活就业人员医保中断怎么办?还

能补缴吗?

答:以个人身份参保人员,中断缴纳基本医疗保险费期间发生的医疗费用由参保人员负责。从中断之月起,6个月内办理续保的,自中断缴费的次月起视为欠费开始之日(以下简称“欠费日”),自欠费日起,当月底之前补足欠费的,补结算欠费期间的医疗费用;次月及次月后补缴的,自补缴到账的次日起新发生的医疗费用可以享受医保待遇;中断缴费6个月以上的和中断缴费6个月以内不足额补缴的,自重新缴费到账之日起执行2个月的待遇享受等待期。

本报记者 晏飞 整理