

663分圆梦西安交大!

英语薄弱逆袭136分,学习方法干货来了

文/图 本报记者 孙亚妮

今天出场的是徐州中学2026届高三毕业生吕明东。

今年高考,他以663分考入西安交通大学微电子专业。

数学、物理一直是他的“王牌”,曾经最头疼的英语,却在高考中拿下136分。

他说,真正的学习,不是盲目刷题,而是找到每一道题背后的“题眼”。



吕明东

徐州这地儿卧虎藏龙,“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂,有人才艺直接拉满,有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳,浑身散发着光芒。《“娃”塞!真牛!》栏目就是要当“挖宝人”,把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来,分享给大家。家人们,一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧!



家人们!我是二宝闪电妈,也是徐报教育官微小编。

▶为啥叫闪电妈?不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里,被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

▶我不是完美的二胎妈妈,也没有养娃的标准答案:道理听了800遍,转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头;想做到情绪稳定,偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”;嘴上说着拒绝内耗,实际上也会为教育的小事纠结,很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样,怀揣着对孩子的真心,在教育的路上一边摸索、一边成长,不装优雅、不熬“鸡汤”,只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默,陪你一起把养娃的“兵荒马乱”,过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。



更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我

二宝闪电妈:查到高考成绩那一刻,你是什么反应?

明东:第一反应其实是有点懵,然后就是特别兴奋。这个成绩比我预估的高了不少,我之前从来没想过自己能考到660多分,可以说是一次超常发挥。

二宝闪电妈:数学、物理一直是你的优势学科,它们为什么这么吸引你?

明东:我很喜欢那种不断思考、不断推理的过程。每解开一道难题,都会特别有成就感,所以慢慢就喜欢上了数学和物理。

二宝闪电妈:那在考试中有啥解题窍门吗?

明东:我觉得每一道题都有自己的“题眼”。只要找到题眼,很多复杂的问题都会迎刃而解。所以我做题时会先抓住设问关键词,判断题目考什么、往哪个方向思考,再去分析条件,这样思路会清晰很多。

遇到需要数形结合、受力分析之类的题目,我还会在试卷上画图、勾画关键信息,把抽象的问题变得直观,做题效率也会更高。

二宝闪电妈:英语曾经是你的“短板”,最后却考了136分,你是怎么逆袭的?

吕明东:英语一直是我模考里的“硬伤”,成绩起伏比较大,但我一

直能感觉到自己的英语实力在慢慢提高。

我每天大概会花两个半小时学习英语,包括早读、英语课、限时训练和课后练习。学校每两周还有一次英语周测,所以学习节奏一直比较紧凑。

我专门准备了一本笔记本,把阅读理解里遇到的高级词汇、精彩表达和作文句型都记录下来,从高一一直积累到高三,再把它们运用到写作里。

我觉得英语最重要的是做题、积累、反馈。练习一定要限时,针对自己的薄弱点去刷题,做完及时改错,真正做到“一题一收获”。

二宝闪电妈:你平时兴趣爱好很多,这些会不会影响学习?

吕明东:我觉得不会,反而能帮助学习。

我喜欢练字、拍摄,也喜欢听音乐。学习累的时候,我会练练字或者听几首歌,让自己转换一下状态,再回来学习,效率反而更高。

尤其是练字,我觉得对应试特别有帮助。高考语文、英语能够取得不错的成绩,我觉得工整的卷面也起到了一定作用。

二宝闪电妈:高三压力那么大,你都是怎么给自己“减压”的?

吕明东:我比较喜欢吃点好吃的,满足一下味蕾,心情就会放松

很多。

有时候也会给家里打电话,和家人聊聊最近的学习情况,听他们鼓励几句,心里那根一直绷着的弦就能松下来,再继续投入学习。

高三复习时状态很重要,一定要找到能让自己放松的方法。

二宝闪电妈:老师和同学眼中的你是什么样的?你觉得自己取得好成绩,除了努力,还靠什么?

吕明东:我觉得自己性格比较开朗,和老师、同学相处都比较融洽。

除了努力,我觉得最重要的是时间管理。学习时间一定要规划好,提高每一分钟的学习效率。

另外就是要善于思考。做题时多联想,把不同知识点串联起来,慢慢建立自己的知识框架,这样遇到新题也能快速找到思路。

二宝闪电妈:马上就要进入西安交通大学了,你最期待什么?

吕明东:我最期待的是更自由、更充实的学习生活。

希望能够接触到更专业的知识,认识更多优秀的老师和同学,一起交流、一起进步。我选择微电子专业,也是希望打下扎实的专业基础,未来继续深造,把自己的成长和国家的发展需要结合起来,为社会贡献自己的一份力量。

“闪电妈碎碎念”

很多人以为,学霸靠的是天赋。

但吕明东分享的方法,其实都很“接地气”:找到“题眼”再下笔,英语坚持积累一本笔记,学习累了就练练字、听听歌,把时间管好,把状态调好。真正拉开差距的,从来不是一时的灵感,而是一次次思考后的总结,一天天坚持后的积累。

愿每一个认真寻找“题眼”的孩子,都能找到属于自己的学习节奏;愿每一次坚持,都能在未来开花结果。

