

光明又暖曲麻莱

徐州复兴眼科医院再度助力东西协作公益医疗帮扶

本报讯（记者 刘泓雨 通讯员 刘姝妍）8月13日至17日，徐州复兴眼科医院医疗队再度奔赴青海玉树曲麻莱县，开展第二轮公益援青眼科帮扶。本次活动累计为100余名当地群众完成眼疾筛查，并成功为其中27名重度白内障患者实施手术。

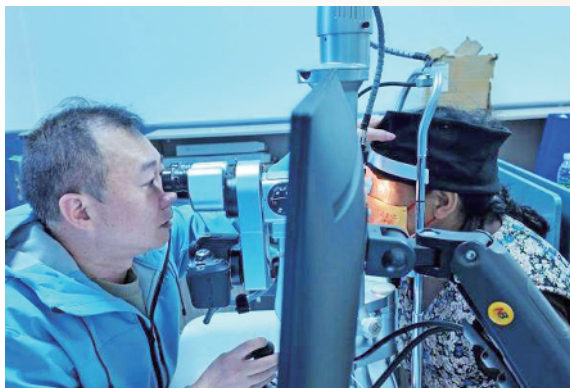
曲麻莱县地处青藏高原腹地，平均海拔4500米，高寒缺氧，眼科医疗资源长期处于空白状态。去年，徐州复兴眼科医院医疗队首次在此开展眼科手术。然而，当地日常眼科手术条件仍不具备，大量眼疾患者就医无门，一些病情拖延至重度，几近失明。

为落实徐州市泉山区东西部协作对口支援任务，徐州复兴眼科医院再度集结由眼底病、白内障等领域知名专家组成的援青医疗队，携带专业眼科诊疗设备及耗材，跨越2000多公里，二次奔赴雪域高原。

到达首日，团队凌晨5点启程，连续奔波20小时，至次日凌晨1点仍在整理病历、核对方案。抵院后即开设专家门诊，单日接诊40名眼疾患者，其中近半数单眼仅存光感或指数视力，多年被黑



抵达曲麻莱县人民医院。



为当地居民进行眼疾筛查。

暗笼罩，诊疗形势紧迫。

随后，援青专家门诊的筛查工作有条不紊地开展，为100余名群众完成了系统眼科检查，逐一建立起详实的病例档案。经过严格甄别，一批急需手术的重度病例被筛选出来，诊疗进程随即转入手术攻坚阶段。

手术室里，医护团队在高原缺氧、体力严重透支的情况下持续奋战，他们咬紧牙关，日夜鏖战，手中的手术刀却始终精细沉稳。最终，27台白内障超声乳化手术顺利完成，最后一例结束时，已是夜深人静。第二天术后复查，当纱布一层层揭开，久违的清晰视

界重回眼眸，患者们质朴的笑容和声声“扎西德勒”，成为雪域高原最动人的回响。

此次援青医疗队中，部分队员是首次踏上高原，高原反应尤为明显。然而，全员无一人退缩，以坚定的意志直面不适，毫不松懈投入工作。他们深知，每一次问诊、每一台手术，都是对当地群众最实在的民生守护，更是医者被需要、被期盼的价值所在。从筛查、手术到复查，每一个环节都浸透着复兴眼科人的专业精神与执着坚守。

作为徐州地区唯一的三级眼科医院，徐州复兴眼科医院深

耕公益医疗帮扶，推动优质眼科资源下沉高原基层，以专业力量补齐雪域眼科诊疗短板。自徐州市泉山区与曲麻莱县结对共建以来，两地不断深化医疗协作，共享优质医疗资源，夯实基层医疗服务能力，续写东西部协作暖心篇章。

徐州复兴眼科医院总院长邱杨明表示：“医院将持续深耕东西部公益协作，常态化推进优质资源下沉，让光明跨越山河，温暖更多偏远角落，以专业与温情书写全民眼健康事业的持久篇章。”

（图片由受访单位提供）

一套“特殊装置”解决多年困扰

中医院泌尿外科让他告别“男”言之隐

本报记者 晏飞

“试了那么多方法都没用，我都快放弃了。”张先生今年还不到50岁，晚上经常感觉到力不从心。私下里尝试过多种口服药物，均无明显效果。反复的治疗失败让他身心俱疲，一度陷入深深的自卑与焦虑。

辗转多家医院后，张先生来到徐州市中医院泌尿外科。经过检查，确诊为重度勃起功能障碍。泌尿外科主任、主任医师郑典宝团队综合评估后，给出了假体植入手术的治疗建议。听到要在“命根子”做手术，张先生犹豫了。但当医生耐心讲解手术原理、预期效果后，想到这些年走过的弯路和内心的煎熬，他终于下定决心。

可操控的“开关” 让生活回归自然

手术当天，郑典宝团队与国内知名泌尿男科专家智二磊共同为张先生顺利实施了假体植入术。手术采用目前临床上最为成熟的可膨胀性假体三件套，由圆柱体、储液囊和阴囊泵三部分组成。平时液体贮存在储液囊内；

需要时，按压藏在阴囊内的泵阀，液体充入圆柱体，即可使用；结束后按压泄压阀，液体回流，恢复自然状态。整个过程可由使用者自主控制，隐蔽性好，外观与常人无异。

“假体植入术是目前治疗重度勃起功能障碍的重要终极手段之一。”郑典宝介绍，“它不依赖药物或局部血流，术后可随时完成正常生活；假体植入于海绵体内，不干扰尿道和生殖通道；龟头及皮肤感觉通常不受影响，排尿、射精及生育能力多可保留。”该手术作为勃起功能障碍疾病的重要治疗方案，在业内已被广泛认可。而可膨胀性三件套假体在充盈后可在长度和周径上有一定扩张，也更接近生理性勃起状态。

听起来简单，但阴茎假体植入术却是目前泌尿男科领域最为复杂、级别最高的手术之一，对施术者的技术要求极高。此次手术的成功开展，标志着徐州市中医院泌尿外科在专科专病、学科建设以及临床手术、麻醉、护理、院感等综合实力上进一步提升，也为苏皖鲁豫省际交界地区以及江苏省的重度ED患者提供了新的治疗选择。

中西医结合 助力患者全面康复

郑典宝介绍，假体植入术主要适用于其他治疗无效的重度勃起功能障碍患者。特别是各种原因导致的器质性勃起功能障碍，包括糖尿病长期血糖控制不佳所致血管与神经病变者、骨盆骨折或盆腔手术引起的神经血管损伤者、脊髓损伤者，以及对药物治疗效果不佳或不能耐受药物治疗的患者。

作为徐州市中医院的优势学科，泌尿外科团队在开展高难度手术的同时，充分发挥中西医结合特色。郑典宝谈到，勃起功能障碍在中医看来，常与肾虚、血瘀、肝郁等因素密切相关。手术解决了器质性的“标”的问题，但患者长期患病导致的身体虚

弱、心理压力等“本”的问题，同样需要关注。

患者术后，郑典宝团队将根据个体情况，运用中药内服、中医外治等手段，帮助患者调理机体状态、加速康复。“手术只是第一步，让患者真正恢复身心健康，才是我们的最终目标。”郑典宝说。

郑典宝提醒，勃起功能障碍常常是糖尿病、高血压等慢性疾病发出的早期预警信号。若口服药物治疗效果不佳，应前往正规医院完善评估，在医生指导下选择包括手术在内的合适治疗方式提高生活质量。切勿盲目相信各类偏方，早评估、早干预，才能早日告别困扰，重获健康生活。



本期专家 郑典宝

主任医师，教授，医学硕士，徐州市中医院泌尿外科主任、学科带头人。徐州市中医学学会泌尿外科专业委员会主任委员，省、市多个泌尿外科相关专业委员会副主任委员、常委。擅长泌尿系结石、前列腺增生、泌尿生殖系统肿瘤及各类疑难疾病的微创治疗，在男性前列腺疾病、男性不育症等男科疾病诊疗方面经验丰富。



加入「徐报·乐年团」参与各项活动
①扫描二维码添加「徐报·乐年团」小助手微信
②咨询电话：0516—85698208
③投稿邮箱：2083507344@qq.com

