



AI时代的我们 该何去何从

AI飞速迭代，为生活与工作带来便捷，却也悄悄改变着我们的生活方式与思维习惯。当指尖滑动取代纸笔书写，当算法答案替代独立思考，我们的感官记忆、专注能力与情感温度，正在慢慢被数字时代消解、稀释。我们为何愈发健忘、愈发依赖屏幕？在高效万能的AI面前，我们真正渴望的是什么？本期“晨报超话”将以日常变化为切口，直面数字依赖的现实困境，聚焦青少年成长教育的焦虑，探寻如何在智能浪潮中守住本心、沉淀自我。

手机刷太久，健康就溜走

02版

信息时代，
你多久没认真写字了？

03版

长期用AI，孩子会变笨？

04版

善用AI，守住人的创造力

05版

AI制图