

搞懂考点远比埋头刷题更重要

文/图 本报记者 孙亚妮

徐州这地儿卧虎藏龙，“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂，有人才艺直接拉满，有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳，浑身散发着光芒。《“娃”塞！真牛！》栏目就是要当“挖宝人”，把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来，分享给大家。家人们，一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧！



家人们！我是二宝闪电妈，也是徐报教育官微小编。

▶为啥叫闪电妈？不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里，被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

▶我不是完美的二胎妈妈，也没有养娃的标准答案：道理听了800遍，转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头；想做到情绪稳定，偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”；嘴上说着拒绝内耗，实际上也会为教育的小事纠结，很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样，怀揣着对孩子的真心，在教育的路上一边摸索、一边成长，不装优雅、不熬“鸡汤”，只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默，陪你一起把养娃的“兵荒马乱”，过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。



更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我

今天出场的是徐州市华杰实验学校五（4）班沈泽瑞。成绩长期保持年级第一的他，既是班里的学习榜样，也是校篮球队主力。很多人以为，成绩好的孩子就是不停刷题。但沈泽瑞说，比起“刷”，他更喜欢“钻”。今天，一起来听听他的学习秘籍。

二宝闪电妈：成绩一直保持年级第一，你最坚持的学习习惯是什么？

泽瑞：我最坚持的有两件事。

第一是课堂一定认真听讲，紧跟老师思路，不走神；第二就是每天整理错题。

写完作业后，我会把当天做错的题重新整理下来，分析自己为什么会错，而不是只改答案。

遇到不会的题，我也会主动去找老师请教，把当天的问题当天解决。

坚持下来以后，我发现知识漏洞不会越积越多，复习的时候也不用从头翻课本，看看自己的错题和笔记，很快就能找到重点，学习效率提高了很多。

二宝闪电妈：你的错题本和平时有什么不一样？你是怎么整理的？

泽瑞：我会把重点用红笔标出来，过一段时间再把答案盖住，重新做一遍。

如果还能做出来，说明真的掌握了；如果还会错，我就继续分析原因，再去找老师。

我觉得错题本不是记录错误，而是帮助自己发现问题。

只有知道为什么错，下次才不会再犯同样的错误。

二宝闪电妈：你觉得刷题重要，还是钻研更重要？

泽瑞：我不排斥刷题，但更喜欢钻研。

我觉得盲目刷很多题，效率并不高。

弄懂一道题为什么这么考、还能怎么考，比重复做好几道类似的题更有意义。

我平时刷题也比较有针对性，如果某一类题总是出错，我就会找练习册里的专题练习，专门突破这一

类题型，而不是什么都刷。

二宝闪电妈：除了刷题，你平时预习、复习还有什么小窍门？

泽瑞：预习的时候，我会先把看不懂的地方圈出来，上课重点听老师讲这些内容。

复习的时候，我会把相似的题型放在一起，对比总结。

另外，语文和英语我还喜欢画思维导图，把一篇课文或者一个知识单元串联起来。

这样知识点就不是零散的，复习的时候思路会更清楚。

二宝闪电妈：听说你经常给同学讲题，有没有印象特别深的一次？

泽瑞：班里有一位同学数学计算一直不好，每次考试都会在计算上丢很多分。

我没有让他做很多题，而是每天午休抽十分钟，陪他一起梳理计算步骤，把容易出错的地方一点点拆开。

坚持了一个多月以后，他单元测试里的计算题几乎没有失误。

后来他跑来告诉我：“我现在不害怕数学了。”看到他的进步，我觉得互相帮助、一起成长，是一件特别有意义的事情。

二宝闪电妈：篮球是你的爱好，你觉得它给学习带来了哪些帮助？

泽瑞：我觉得篮球和学习很像。

想赢比赛，需要每天训练；想学好知识，也需要每天积累，不能临时抱佛脚。

篮球还特别讲究团队合作，我们平时学习也会互相交流方法、一起讨论题目。

而且比赛落后的时候不能慌，考试发挥不好也是一样，要冷静分析原因，再慢慢调整。



沈泽瑞

这些都是篮球带给我的收获。

二宝闪电妈：如果学习压力大、状态不好，你一般怎么调整？

泽瑞：我一般会去打一会儿篮球，或者和同学出去放松一下。

运动完出一身汗，心情就会好很多。

如果考试没有考好，我不会一直难过，而是先把试卷拿出来，找到自己的不足，再给自己定一个小目标，一点一点改进。

我觉得只要坚持努力，状态总会慢慢找回来。

8月20日 周四



24℃—31℃

多云到阴
有分散性阵雨
或雷雨

偏东风
4级左右

8月21日 周五



23℃—31℃

多云到阴
有阵雨或雷雨

偏东风
4级左右

分类信息新业态

信息超市

地址：中山南路142号徐州报业传媒有限公司
广告投放热线：0516-85690469
唯一指定微信号：18652275510

拍卖 公告

江苏德音拍卖有限公司 拍租公告

定于2026年8月27日10时（延时除外）在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）公开拍租：

1.位于江苏省邳州市三岔河路127号（共22间，分别拍租）3年租赁权，面积约为7.2平方米—130.68平方米不等；

2.彭祖园三处游乐设施场地短期租赁权，面积约为156平方米—2159平方米不等。

标的详见《评估报告明细表》。即日起公开展示，接受咨询和报名。有意向者请在中拍平台上完成注册登记，上传有效身份证明进行实名认证（个人：身份证原件、企业：营业执照、法人身份证照片）并凭有效证件至我公司签署《竞买协议》等拍卖会文件，缴纳一定数额保证金办理竞拍手续。

报名截止到2026年8月26日16时

电话：0516-85737766

地址：徐州市泉山区永安街邮电大楼六楼

友情提醒：本栏目对所有信息的手续均进行严格审查，仍不敢保证每一条信息的真实性，请客户认真审核，因此产生的一切纠纷均自行解决。

闪电妈碎碎念

有人把学习当成刷关卡，有人把学习当成刷题。

而沈泽瑞，更像是在“修炼”。

课堂紧跟老师、错题当天解决、难题反复钻研、主动帮助同学、用篮球磨炼心态……

真正的优秀，不是做了多少题，而是每一次都知道自己为什么会、为什么不会。

学习没有捷径，但一定有方法。

愿每个孩子都能像沈泽瑞一样，把每一次思考、每一次坚持，都变成通向成长的台阶。