

那场迟到的“同频”

倾诉人：娇娇 年龄：32岁 性别：女 职业：公司经理 倾诉方式：抖音 记录整理：晨晓艾

我曾经天真地以为，喜欢可以抵消两个人之间所有的困难。只要我足够包容、足够有耐心，愿意多等一等，那个我喜欢的人，总会跟上我的脚步。

我总在心里给自己打气，现在的磨合都只是暂时的。我相信等他走出校园，体会过现实生活的酸甜苦辣，就能够读懂我的疲惫，懂得体谅我的难处。可感情这件事从来不是靠一个人的坚持就能走完的，当现实的难题挡在我们两个人中间时我才意识到，我们始终无法真正走到一起。

一个在上班，一个在上课

我和他是大学同学，当我大四忙着实习、筹备毕业的时候，他才刚刚踏入大学校园，青涩懵懂，鲜活又纯粹。一次校园活动让我们偶然相识，慢慢熟悉后走到了一起。说实话，谈这场小3岁的校园恋爱，让我还是感觉有些压力。我比他早接触人情世故，心思更成熟细腻，但看着他干净纯粹、无忧无虑的样子，总忍不住多迁就、多照顾他。

校园里的日子简单又浪漫，课余时间我们会一起逛操场、吃食堂，傍晚并肩走在校园小道上，晚风温柔，氛围治愈。那时候我觉得，只要彼此真心喜欢，我们就能一直好好走下去，也满心期待着，等他慢慢成熟，我们就能够克服困难。

我毕业之后就直接参加工作，他还留在学校读书，课余时间会做一些兼职赚零花钱。我在公司附近租了房子，离他的学校距离很远，我们算是开启了半异地的恋爱模式。还没到工作旺季的时候，我们的日子过得很甜蜜。他没课就会坐很久的车过来找我，有空就约着出去吃饭，偶尔还会准备一些小惊喜，那段时光，是我记忆里很珍贵的片段。

十二点回家的那顿饭

好景不长，入职几个月之后，公司迎来业务旺季，我的工作瞬间忙碌起来。他课程少的时候有大把空闲时间，会频繁给我发消息，可我上班的时候根本没有太多空余时间看手机。刚毕业的新人，不敢明目张胆摸鱼，大部分精力都要扑在工作上，常常很久才能够回复消息。

就因为回消息这件事，我们爆发过无数次争吵。我一开始觉得很无奈，耐着性子跟他解释，可他很难共情我的处境，在他的世界里，喜欢一个人就应该随时保持回应。学生时代的他，体会不到职场新人身不由己的处境。

有一件事，我到现在还记得很清楚。那天他下课之后特意过来租房的地方，打算做饭给我吃。偏偏那一天，我有急事要加班。等到夜里12点多才拖着疲惫的身子回到家。晚上在公司赶工作进度，饿到实在扛不住，我就啃了两口面包垫肚子。

到家之后，我不想说话，也吃不下饭菜，简单应付了几句就去睡觉了。等到第二天午休，我拿起手机，才察觉到他的情绪低落到了极点。我只好一边处理工作事务，一边抽空哄他。一边是工作不停催促，一边是他源源不断的抱怨，指责我不够关注他。

类似这样的场景，反反复复上演了很多次。心里不是没有委屈，但是我是真的很喜欢他，总告诉自己熬过去就好了，咬咬牙，把这些矛盾都扛了下来。我一直抱着一个念想：等他毕业参加工作，体会过职场的辛苦，就可以懂得我的身不由己，我们就能够互相体谅。

我变成了他最讨厌的那种人

当我满心期待着他毕业，现实却给了我狠狠一击。他毕业之后进入公司实习，转正名额本就稀缺，最终他没能顺利转正。面对职场受挫，他没有选择沉下心来调整自己，反而开始抵触职场里的人情世故。回到家里，他跟我吐槽工作里的种种不顺。

我出于真心耐心地开导他。可我的劝解，在他眼里变成了说教。他皱起眉头，十分抵触：“你不要总拿你的经历来教育我，我跟你的行业不一样，你不懂就别多说了。”

之后找工作投递简历，我看过他的简历，发现里面有不少可以优化的地方，好心给他指出问题，希望能够帮到他。换来的依旧是他的抗拒，他直接打断我的话，让我不要插手。

我心里又生气又无奈，明明我是真心实意想要帮他，却被当成多管闲事。

我们的学校还不错，他心气很高，求职目标全部瞄准大厂。但大厂的竞争激烈程度可想而知，接连几次投递简历，全部石沉大海，一次次面试失利打击了他的自

信心。在经历失败之后，他内心变得挫败，几番碰壁之后，他索性直接摆烂躺平。

那段日子，我每天上班拼尽全力，下班回到出租屋，看见的却是另外一番景象。白天我在外辛苦打拼，回到家，他整日打游戏，一觉睡到中午十二点才起床。家里的氛围压抑得让人喘不过气。

我看着他颓废的样子，心里又急又难受。我无数次在心里期待，期待他可以早点醒悟，成熟起来，扛起属于自己的生活。我忍不住会念叨他，希望他振作起来，好好规划求职。

可我的催促，在他看来全是管束。我一边要扛住自己的工作压力，一边还要操心他的前途，还要承受他的坏脸色。积攒已久的矛盾彻底爆发，我们发生了一次很激烈的争吵。争吵过后，我们选择了分手。

从23岁走到28岁，整整5年的感情，我从心底里根本不想分开。只是无数次失望层层堆叠，我已经耗光了所有力气，只能无奈放手。分开之后，我们断了联系，各自走向属于自己的人生。

遗憾也是另一种成全

分开很多年之后，一次偶然的饭局，我们遇见了。

当我刚见到他时，能明显看到他褪去了当年的幼稚冲动，整个人沉稳不少，事业也发展得很不错。偶然碰面，我们没有避而不见，反而心平气和坐下来聊了很久。提起过去，他语气里带着愧疚和坦然。

“分开之后，我自己在社会摸爬滚打，吃了很多苦头，才慢慢想明白很多道理。那时候我太年轻，活在自己的世界里面，只顾着自己的情绪，完全没有体谅你的辛苦。那时候的我，没有能力接住你的付出。”

他顿了顿，继续说道：“现在回头想想，真的很感谢你当初那样包容我。如果不是那段经历，我也不会成长

成现在的样子。只是很可惜，我们没能走到最后。”

听完他说的这些话，我的内心五味杂陈。过往那些委屈的画面一幕幕浮现在脑海，可心里却不像当初那么痛了。

我看着眼前这个成熟的男人，这正是当年我满心期待，希望他能够成为的模样。只是遗憾的是，他的这份成长，终究是错过了和我并肩同行的时机。

我平静地跟他说：“都过去了，也祝你往后一切顺利。”

有些感情就是这样，我陪一个男孩熬过青涩的岁月，见证他跌跌撞撞成长，却没有办法等到他成熟之后，再来好好爱我。不是谁做错了什么，只是两个人成长的节奏，终究没能同频。



情感专家“包包”分析

在亲密关系当中，年龄差不等于问题，但人生阶段的差距，很容易制造出隔阂。故事里的女生已经体会职场生存压力，懂得现实的无奈，可男生依旧活在校园的逻辑里，习惯以自我情绪为中心，很难共情伴侣的疲惫。

很多人会陷入一种误区，觉得只要足够爱、足够忍耐，就可以等对方慢慢成熟。但一个人的成长，不

能完全依靠伴侣的包容与催促。外界的敲打、现实的磨砺，才是促使一个人蜕变的关键。女生一直在单方面消耗自己的情绪，承接两个人的压力，长久的单向付出，再深厚的爱意也会被消耗殆尽。

好的恋爱，不是一个人拼命追赶另一个人，而是两个人脚步尽量对齐，彼此体谅，双向奔赴。如果始终只有一个人在妥协坚持，再长久的陪伴，也很难走到终点。

