

宝宝说话晚、不爱开口？ 当心语言发育迟缓

文/本报记者 马薇妮 实习生 张校
图/本报记者 秦媛

“孩子两岁半了，只会叫‘妈妈’‘爸爸’，其他词一个都不会说，叫他名字也没反应，也不爱跟小朋友玩。”在徐州市儿童医院，张女士抱着儿子小宝（化名）满脸愁容。家人一直觉得孩子是“贵人语迟”，长大就好了，可眼看同龄孩子都能说短句了，小宝却连“要喝水”的需求都表达不出来。

经过详细评估后，小宝被诊断为语言发育迟缓。康复科副主任医师李素珍为小宝制定了系统的治疗方案，孩子接受了中医针灸治疗，并配合进行语言康复训练。经过一段时间的系统干预后，小宝的词汇量明显增加，能主动说出“抱抱”“吃饭”等词语，也开始模仿大人发音，一家人终于松了口气。

“语言发育迟缓是儿童期常见的发育问题，表现为开口晚、主动语言少、词汇量匮乏、发音不清、理解能力弱、不愿交流等。”李素珍介绍，中医认为这类问题多属“五迟”范畴，根源在于髓海不足、脑窍不通、气血亏虚、舌络阻滞，并非单纯的“说话晚”，而是大脑语言中枢及舌咽部经络功能失调所致，需要科学早期干预，不能盲目等待自愈。

“针对语言发育迟缓，中医特色针灸

具有独特优势。”李素珍解释，治疗时通过头部语言区、舌咽部及开窍穴位进行精准浅刺，起到醒脑开窍、疏通脑络、激活语言中枢的作用，能有效改善脑部供血供氧，唤醒休眠的神经功能，促进大脑语言神经的发育与重建。同时针刺舌部经络，可以改善舌根僵硬、发音无力、口齿不清等问题。儿童体质清灵、经络敏感，针灸采用温和浅刺手法，微创安全，非常适合低龄孩子的长期调理。

临床观察显示，系统针灸治疗后，孩子在听指令、认知理解、模仿发音、主动表达等方面均有显著提升。

“针灸固本开窍，从内改善脑功能，而常规语言训练则从外部强化语言技能，两者内外结合、标本同治，能大幅加快康复进度。”李素珍强调，科室会根据每个孩子的语言水平和认知能力，制定个体化的训练方案，包括发音诱导、词汇拓展、理解力训练和社交沟通练习，帮助“沉默”的孩子快速开口、流利表达，顺利追赶正常发育水平。

“语言发育迟缓的干预黄金期在3岁以前，越早发现、越早干预，效果越好。”李素珍提醒广大家长，如果孩子到了2岁还不会有意义地发音，或者词汇量明显少于同龄人，不应抱着“再等等看”的心态，应尽早到正规儿童医院康复科进行专业评估。

本期专家 李素珍

徐州市儿童医院康复科副主任医师，长期从事儿童康复工作，曾在上海复旦大学附属儿科医院进修学习，参与获得新技术引进奖，徐州市康复医学会委员，中医康复专业委员会常务委员，徐州市中医药学会委员。擅长脑瘫、高危儿、发育迟缓、运动障碍、语言障碍、自闭症、面神经炎、斜颈、臂丛神经损伤、脊柱侧弯等诊治，具有扎实的工作经验。



分类信息新业态

信息超市

地址：中山南路142号
徐州报业传媒有限公司
广告投放热线：0516-85690469
唯一指定微信号：18652275510

婚庆 婚恋

相约婚恋

工商注册，徐州电视台播放过，114、豆包均可查询，20年老店值得信赖。
地址：宣武路宣武宾馆三楼308室 电话：83827555
快手：1143461279 抖音：30357879974

精打细算，还是分类划算！

分类广告，

全市百万中小老板的如意算盘。

友情提醒：本栏目对所有信息的手续均进行严格审查，仍不敢保证每一条信息的真实性，请客户认真审核，因此产生的一切纠纷均自行解决。

拍卖 公告

徐州九州拍卖有限公司 房屋租赁权拍卖公告

定于2026年8月26日10时（报名截至8月25日16时）在本公司大厅或结合中拍平台公开拍卖下列房屋三年期租赁权：

1. 天誉时代城11号楼1-101房屋120平方米。
2. 天誉时代城21号楼1-104房屋49平方米。

即日起接受咨询，在标的现场公开展示，以现状拍卖，以上面积为参考建筑面积，有意者凭有效证件并缴纳一定数额保证金办理竞买登记手续。

咨询电话：0516-83851677

拍卖公司地址：徐州市黄河南路66号综合楼3楼

2026年徐州市药学（药学门诊方向） 职业技能竞赛举办

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 张晓磊）8月12日，由徐州市卫生健康委、徐州市总工会联合主办的2026年徐州市药学（药学门诊方向）职业技能竞赛在徐州市第一人民医院举办。来自全市三级医疗机构的50名优秀药学骨干同台竞技、以赛促学，充分展现了新时代药师队伍扎实的专业功底和良好的职业素养。

药学门诊作为医院药学服务的重要窗口，药师直接面向患者开展药物治疗管理、用药重整、慢病用药指导、特殊人群用药评估等专业服务，其服务能力直接关系医疗质量和患者就医体验。近年来，我市围绕深化医药卫生体制改革目标任务，着力推进区域医疗中心建设，推动三级医院药学服务向高质量发展转型，药学门诊实现了从无到有、从有到优的跨越式发展，已成为临床诊疗体系不可或缺的重要组成部分。

据了解，本次竞赛聚焦三级医院药学门诊药师专业能力提升，旨在通过以赛促学、以赛促改，引导全市药学门诊药师对标先进、精进业务，切实提升专业素养和实践能力，更好地履行用药安全守护者职责；各三级医疗机构要高度重视药学门诊建设，完善药师培养使用

激励机制，搭建人才成长平台，共同推进药学服务高质量发展。

竞赛紧密结合药学门诊工作实际，设置综合笔试和案例实践两个环节，内容涵盖慢性病规范化用药管理、呼吸系统疾病用药防治、妊娠及哺乳期安全用药、儿童个体化用药等重点领域，全面考察参赛药师对药事管理政策法规、临床药物治疗理论的掌握程度，以及处方审核、用药指导、健康宣教、医患沟通等实操能力，实现了与临床实践、岗位需求、民生关切的紧密对接。竞赛现场组织严密、氛围浓厚、竞争激烈。经过多轮角逐和专家评审，最终评选出个人和团体一、二、三等奖及优秀奖若干名。

本次职业技能竞赛是对全市三级医疗机构药学门诊服务能力的一次全面检验，也是药学服务转型成效的集中展示。下一步，徐州市卫生健康委将持续加强药学人才队伍建设，常态化开展岗位练兵、业务培训和技能提升活动，深入推进药学门诊标准化、规范化建设，不断优化药学服务模式、提升服务效能，推动优质、精准、便捷的药学服务惠及更多群众，为全市医疗卫生服务高质量发展提供坚实药学保障。

总是反复检查、不停纠结？ 别把普通较真和强迫症搞混了

本报记者 马薇妮

生活中，不少人爱整洁、做事较真，他们常调侃自己是“强迫症”。对此，徐州市东方人民医院心理一科主治医师丁晖博士表示，大众普遍混淆了完美主义习惯与病理性强迫症，真正的强迫症是折磨人的精神心理障碍，不受控的重复思维与行为并非个人选择，而是典型疾病症状。

“强迫症的核心特征是强迫思维与强迫行为形成恶性循环，根源在于大脑风险预警环路功能异常，持续产生无依据的危险信号。”丁晖指出，强迫思维是不受控制闯入脑海的荒诞念头，患者明知毫无意义，却无法驱散，比如反复担心忘关燃气、害怕沾染病菌，甚至浮现违背本心的可怕想法，持续催生强烈焦虑不安。

丁晖介绍，为缓解痛苦，患者会做出刻板重复的强迫行为，反复洗手、检查门窗、规整物品等，这只是短暂的情绪代偿。焦虑只会短暂消退，很快再度袭来，迫使患者不断重复仪式动作，陷入恶性循环，持续消耗身心。还有一类隐性强迫症，患者无外在异常行为，痛苦全部藏于内心，反复纠结琐事、复盘过往，外人难以察觉，极易延误治疗。

如何区分普通较真和病理性强迫症？丁晖表示，有两个简单易懂的判断标准。第一，普通习惯让人舒适，强迫症状让人痛苦。第二，

频率和时长是关键，如果重复的思维、行为每天消耗一小时以上，持续两周以上，严重影响工作、学习和人际交往，就属于病理性强迫症，需要及时干预。

很多人误以为强迫症是“想太多、意志力差、矫情”，丁晖强调，该病和大脑神经递质失衡、脑功能异常、遗传、长期压力、心理创伤相关，并非单纯心态问题。强行依靠意志力压制只会加重症状，拖延会让病情持续恶化，提升治疗难度。强迫症并非不治之症，规范干预能够有效改善。临床以暴露与反应预防心理疗法为主，搭配药物调节神经功能，多数患者经系统治疗可摆脱内耗，恢复正常生活。

“青少年是强迫症高发人群，青春发育、学业压力极易诱发病状。早识别、早就诊很关键。”丁晖提醒，家长如果发现孩子刻板固执、频繁重复小动作、莫名烦躁纠结，不要一味指责，应及时带孩子到精神心理科评估筛查。

