

24小时的守护

——记录徐州市第九人民医院医者与生命同行的每一刻

本报记者 张翔宇 通讯员 李思佳

当第一缕阳光照进徐州市第九人民医院病房，医生已经开始查房；上午，门诊、病区有序运转，患者在这里寻找健康答案；午后，手术室里精准操作、疼痛治疗帮助患者重新恢复正常生活；夜晚，急诊和重症医学科依然灯火通明；而在生命旅程的另一端，安宁疗护守护着患者最后的尊严。

一天24小时，徐州市第九人民医院不同岗位的医者，以不同方式回应着生命的需要。

清晨：把健康送到群众身边

清晨，一病区的医护人员开始一天的工作。这里住着许多慢性病患者，他们需要的是长期、持续的健康管理。一病区医生程涛深知，基层医疗的意义，不只是治疗疾病，更是守护居民长期健康。

很多慢性病患者需要的是长期陪伴。对于高血压、糖尿病、冠心病、

慢阻肺患者，医生需要关注的不仅是一次检查结果，更是患者未来几年甚至更长时间的健康状态。

动态监测血压血糖、调整治疗方案、指导康复训练……一病区通过更加贴近居民生活的医疗服务，让患者在家门口享受到连续、安心的健康守护。

上午：陪伴患者走过漫长治疗时间

透析室，是医院里一个特殊的地方。这里的医患关系，不是一次诊疗后的告别，而是多年相伴。

透析科医生张翊琼介绍，很多患者每周需要进行两到三次透析，医生与患者之间往往相伴数年甚至十几年。“我们不只是医患，更像并肩作战的战友。”对于尿毒症患者而

言，透析是一条漫长的道路。医生需要帮助患者控制并发症、管理治疗风险；患者也需要积极配合生活管理。多年陪伴中，最让张翊琼感动的是看着患者从最初的绝望、自卑，到重新找到生活信心。有人重新回归家庭，有人继续工作，有人主动帮助新患者。

午后：帮患者摆脱疼痛，重新回归生活

疼痛，曾经被很多人认为只能忍耐，但现代疼痛医学正在改变这种认识。

疼痛科主任陈陆介绍，现代疼痛医学强调多模式、微创化、个体化治疗。通过精准评估疼痛来源，结合药

物治疗、神经阻滞、微创介入等方式，帮助患者缓解长期疼痛。

“治疗疼痛最大的意义，并不是简单止痛。”陈陆认为，更重要的是帮助患者恢复功能，重新回到工作和生活中。

傍晚：传统医学与现代医疗相遇

在中医科，传统医学正在现代医疗体系中焕发新的活力。主任刘震介绍，中西医结合不是简单叠加，而是在现代医学精准诊断基础上，发挥中医整体调理和功能恢复优势。

针对颈肩腰腿痛、脑卒中后遗症、脊髓损伤等患者，科室通过针灸、推拿等传统疗法，结合现代康复训练，为患者制定个体化方案。“中医关注的不仅是人的病，更关注病的人。”刘震认为，中医“治未病”理念与现代健康管理高度契合。

从疾病治疗到功能维护，从身体康复到心理关怀，医护人员希望帮助老人不仅延长生命，更提高生命质量。“医生面对的不仅是一张病历，而是一个家庭的牵挂。”曹建玲说。

夜晚：面对老年患者，看到疾病背后的人

老年患者往往面临多个健康问题叠加的状况。在二病区，医生面对的不是单一疾病，而是一位患者完整的身体状态。医生曹建玲长期关注老年患者综合健康管理，她认为，老年医学最大的特点，是不能只看疾病本身，而要关注患者整体生活。

一位老人可能同时患有心血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病等

多种疾病，如何平衡治疗方案？如何减少药物风险？如何帮助患者保持生活能力？这些都是老年医学需要面对的问题。

从疾病治疗到功能维护，从身体康复到心理关怀，医护人员希望帮助老人不仅延长生命，更提高生命质量。“医生面对的不仅是一张病历，而是一个家庭的牵挂。”曹建玲说。



为患者做手术。

手术时：用技术守护生命安全

对于外科医生而言，每一次手术都是一次责任的托付。外科医生王旭认为，外科医生最重要的是对生命保持敬畏。精湛技术之外，还要关注患者心理状态和术后生活质量。一次成功手术，需要患者与医生共

同努力。

患者需要调整身体状况、控制基础疾病；医生则需要完善术前评估，制定详细方案，并做好各种风险预案。王旭说：“把患者安全放在首位，是外科医生永远不能改变的原则。”

日常诊疗：守护普通疾患背后的健康防线

医院里，有些科室承担危急时刻的抢救，而有些科室则守护着百姓日常健康。三病区，就是这样一道健康防线。

科室医生王栓介绍，普通内科面对的疾病类型复杂，既包括常见病、多发

病，也包括涉及多个系统的综合疾病。看似普通的不适，背后可能隐藏着健康风险，医生需要通过详细问诊、检查评估和临床经验，帮助患者找到问题所在。



为患者针灸。



安宁疗护服务照片墙。

全天候：在生命警报响起时冲向第一线

如果说医院里有一场永不停歇的“时间赛跑”，那么重症医学就是其中最紧张的一环。

四病区主任李雷每天面对的是生命最脆弱的时刻，“重症病情瞬息万变，分毫之差就关乎生死。”在他看来，

重症医生首先需要精准判断病情的专业能力，同时也需要理解患者和家属焦虑的医者仁心。一次成功抢救，从来不是一个人的战斗。

床旁医护、检验、输血、药房、影像以及多学科团队，需要在最短时间内完成协作。

守护生活品质，维护生命尊严

一颗牙齿，连接着的不只是口腔健康，也是一种生活状态。口腔科医生张欣欣曾遇到不少患者，因为牙齿问题不能正常吃饭，也不愿意开口交流。“治好牙之后，看着他们自在吃饭、坦然微笑，我突然明白，我做的不单单是治牙，是帮大家找回舒服、自信的生活。

而在生命最后阶段，安宁疗护关注的是另一种守护。安宁疗护医生刘美侠认为，安宁疗护不是放弃治疗，而是换一种更温暖的方式陪伴患者。对于终末

期患者，医护人员通过症状控制、心理疏导和人文关怀，让患者减少痛苦，保有尊严。“很多时候，患者不是想放弃生命，而是不想继续承受无法忍受的痛苦。”这正是安宁疗护存在的意义。

从清晨到深夜，从疾病预防到生命终点，在徐州市第九人民医院，每一位医者都在自己的岗位上，与时间同行，与生命相伴。他们用专业守护健康，用温度回应信任。

24小时，九院守护不停歇。

（图片由受访单位提供）



医院效果图。