

硬核解码徐州体育医院（徐州仁慈医院）

本报记者 晏飞

一块崭新的牌匾在徐州仁慈医院揭下红绸，徐州体育医院正式挂牌成立。这所依托徐州仁慈医院建设的三级甲等骨科医院，由此成为苏皖鲁豫省际交界地区首家以“体育”命名的医疗机构。

从骨科年手术量4万余例的临床积淀，到成为国家体育总局体育科学研究所、运动医学研究所签约合作单位；从服务专业运动员的赛场急救，到走进校园为8万名青少年筛查脊柱健康，徐州体育医院正在书写一份“体卫融合”的徐州答卷。

顶级专家矩阵：
从“单兵作战”到“国家队级”学科群

你敢信，徐州体育医院的专家名录，几乎可以看到中国运动医学版图的“半壁江山”。

2026年7月，美国国家医学院国际院士励建安教授受聘为徐州体育医院名誉院长。这位74岁完成“7天7大洲7场马拉松”的传奇人物，将运动康复的顶级理念带到了徐州。

与此同时，一个覆盖八大关节方向的国家级专家矩阵已然成形：北京积水潭医院刘波教授主攻腕关节，上海华山医院陆九州教授、马晓生教授分别把守肘关节与脊柱领域，上海同济医院俞光荣教授、北医三院郭秦炜教授深耕足踝方向，上海六院国家骨科医学中心张先龙教授领衔髋膝关节……

2025年11月，徐州体育医院

又成为北京大学第三医院运动医学专科医联体理事单位，进一步打通了与国家级运动医学中心的绿色通道。

“徐州是体育大市、体育强市。过去，徐州运动损伤患者要奔波到北京、上海求医。现在，顶级专家就在家门口。”医院学科带头人、康复医学中心主任陈伟说。

更值得关注的是，医院正在推行“双证医生”制度，鼓励骨科医生不仅要持有执业医师资格证，还要取得运动处方师资质，让临床治疗与运动康复真正实现一体化。

从“单兵作战”到“集团军推进”，从“看骨科”到“管运动”，一支国家队级的学科群正在徐州仁慈医院加速崛起。

世界首创术式：
从“跟跑”到“领跑”的微创革命

在徐州体育医院的手术室里，一项诞生于徐州的原创术式，正在改写锁骨骨折的治疗教科书。

2026年初，“苏超”联赛球员高明宇在比赛中锁骨骨折。若按传统方案，需要切开复位钢板内固定，术后恢复周期长达3至6个月。但在徐州体育医院，学科带头人董谢平教授采用了一项全新的微创技术：3D打印导板联合骨科手术机器人辅助弹性髓内钉结合克氏针经皮微创髓内加压内固定。术后15天，高明宇重返训练场；42天后，正式复出比赛。

这一术式经科技查新机构确认为国内外首创，并由此衍生出3种世界首创术式，已累计治疗60余位锁骨骨折患者。此后，“苏超”南京队球员王照杰也因

同类伤病接受该术式治疗，术后第二天即可不限活动手臂，顺利康复出院。

这项技术的背后，是一套完整的数字化智慧骨科体系。作为全国非公医疗领域唯一获得电子病历（智慧医疗）六级评定的医院，徐州仁慈医院同时拥有智慧服务三级（全国仅两家）和互联互通四甲等信息化资质。天玑骨科手术机器人、史赛克Mako关节置换机器人、裸眼3D荧光数字手术显微镜等尖端设备协同运作，40000余条通用规则加1000余条特色规则构成的CDSS系统全天候护航。2025年，医院CMI值达到1.70，位居徐州市第一。

从“跟跑”到“领跑”，徐州体育医院用原创技术证明：高水平医疗不必远赴北上广，家门口也能产生世界级成果。



使用踝关节镜+机器人为患者手术。

体卫融合实践：
从“赛场急救”到“全民运动处方”

体育医院的价值，不仅体现在手术台上，更体现在赛场边、校园里、社区中。

2025年、2026年“苏超”联赛期间，徐州体育医院承担了徐州队全程赛事医疗保障任务。从赛前体检、伤情评估到术中绿色通道、术后康复，一套完整的运动员全周期健康管理体系高效运转。今年端午节，医院医疗队又出现在大龙湖龙舟赛现场，为传统体育赛事注入专业医疗保障力量。

但赛场保障只是“冰山一角”。在徐州经开区的中小校园里，另一种“体卫融合”正在悄然铺开。

“医教融合·健康小屋”项目在徐州经开区16所中小学悄然落地试点。医生走进校园，对学生开展体态评估、运动指导、脊柱健康筛查，将医疗关口前移至青少年

日常成长场景。与此同时，中华社会救助基金会“青松少年”足脊筛查项目在此扎根，年筛查量达约8万人次。2025年，医院为376名脊柱轻度异常青少年开展康复训练，2026年截至目前已服务相关人群402名，总体有效率接近85%。

更令人眼前一亮的是“运动处方”理念的落地。拥有运动处方师资质的“双证医生”，不仅为运动员制定康复方案，也为普通市民开具个性化运动建议。从地铁站里的“燃脂派对”到医患共同组建的龙舟队，再到康复患者的重阳节爬山比赛，运动正在从治疗手段变为生活方式。

“体育医院不是只看运动员的医院，而是让每个人都懂得用科学运动守护健康的医院。”院长宗亚力如此阐释“体卫融合”的深层含义。

产学研协同：
从“区域医院”到“国家级平台”的跃升

如果说技术和人才是一家医院的骨骼，那么平台与协同就是它的经络。

徐州体育医院挂牌当天，新成立的徐州体育医院同步与国家体育总局体育科学研究所、运动医学研究所签署战略合作协议。这意味着，这所地处徐州的医院，直接接入了国家体育科研的最高平台。此后，北医三院运动医学专科医联体、多项国家级科研课题相继落地，“产学研用”一体化的闭环打通。

这种协同效应在临床端迅速显现。专家矩阵带来的不仅是诊疗能力的提升，更是人才培养的“加速器”。年轻医生通过参与国家级课题、跟随顶级专家查房手术，快速成长。同时，医院作为徐州医科大学的临床学院，将运动医学理念融入医学教育，为区域输送兼具临床能力与运动科学素

养的复合型人才。

辐射效应也在持续扩大。目前，徐州体育医院的医疗辐射半径约300公里，覆盖苏皖鲁豫四省交界地带。一座拥有国家队级专家、世界首创技术和国家级科研平台的体育医院，其意义远超一家体育医院本身。

从区域医院到国家级平台协同节点，徐州体育医院正在探索一条非一线城市医疗高峰的建设路径：不靠地理优势，靠的是开放合作的格局、敢为人先的创新和扎根民生的担当。

当世界首创术式在这里诞生，当国家队专家在这里扎根，当8万青少年的脊柱健康在这里被守护，徐州体育医院正在用实际行动证明：“体卫融合”不是一句口号，而是一种正在发生的、惠及千家万户的医疗变革！

（图片由受访单位提供）



徐州体育医院揭牌。