

守护患儿畅快呼吸

文/本报记者 马薇妮

通讯员 姜伟 曹玉姣

图/本报记者 秦媛

儿童的健康成长,关系着无数家庭的幸福。徐州市儿童医院呼吸内一科自1982年建科,历经40余年,已发展成为江苏省临床重点专科、国家儿童医学中心呼吸联盟成员单位、国家级小儿呼吸临床药物试验基地和哮喘标准化门诊示范中心,守护着万千患儿的呼吸健康。

精准诊疗守护安康

不久前,5岁的凯凯(化名)持续高热、剧烈咳嗽、气促,接受一周常规抗感染治疗后,症状丝毫不见好转,胸部CT提示肺部大面积实变,确诊为重症肺炎支原体肺炎,转入徐州市儿童医院呼吸内一科接受治疗。

入院后,呼吸内一科主任龚亮带领团队为凯凯完成病原精准检测,同步开展电子支气管镜探查,精准锁定气道堵塞部位,制定个体化的治疗方案。经过阶段性微创介入治疗与精细化专科护理,凯凯高热、气促等症状快速消退,很快就顺利康复出院了。长期随访跟踪显示,凯凯肺功能完全恢复,未留下任何肺部后遗症,病情也没有复发。

这样转危为安的救治案例,是科室日常诊疗的缩影。科室设置专科病区、专科门诊、支气管镜治疗室、雾化治疗中心、呼吸功能室和脱敏治疗室,完整搭建起筛查、诊断、介入、康复一体化诊疗体系。科室人才梯队结构均衡合理,现有主任医师2名、副主任医师6名、主治医师7名,硕士研究生8名,既能高效处置门诊常见慢性咳嗽、婴幼儿喘息、普通肺炎,也能独立承接各类儿童呼吸危重症、罕见肺病救治工作。

科室诊疗范围覆盖儿童各类型肺炎、肺不张、支气管异物、哮喘、慢性咳嗽、反复喘息、间质性肺病、变态反应、胸膜疾病等全部儿童呼吸系统疾病。同时,科室不断沉淀核心优势技术,包括儿童呼吸内镜介入诊疗、重症及难治性肺部疾病综合救治、儿童哮喘规范化全程管理和过敏性疾病特异性免疫治疗。此外,科室配齐电子支气管镜系统、高端肺功能仪、呼出气一氧化氮检测仪、标准化雾化及脱敏治疗全套先进设备,为精准诊疗筑牢硬件根基。

依托成熟的呼吸内镜技术,科室常规开展支气管镜下肺泡灌洗术、气道异物取出术、冷冻消融术等微创操作,补齐徐州及周边地区基层医疗机构技术短板,每年接收大量外地转诊重症患儿。针对常年受过敏咳嗽困扰的患儿,标准化脱敏治疗室开展特异性免疫治疗,从根源调节过敏体质,搭配无创气道炎症筛查设备,实现低龄儿童呼吸疾病早筛、早干预,持续夯实区域儿童呼吸危重症救治防线。



医院全景。

激活学科发展动能

7岁的朵朵(化名)患有慢性咳嗽多年,因为缺乏系统化规范治疗,病情反复发作,严重影响日常学习与户外活动。家长带着她来到徐州市儿童医院呼吸内一科后,团队为朵朵依照国内儿童哮喘诊疗指南制定了阶梯式个体化用药方案,同步开展特异性脱敏治疗,配套居家肺康复训练指导,并将患儿纳入科室专属哮喘慢病系统化管理体系。

经过长期规范干预,朵朵喘息症状基本消失,药物不良反应显著降低,可以正常参与体育课、户外游玩,哮喘病情实现长效稳定控制。

“儿童哮喘属于慢性气道疾病,短期用药只能临时缓解症状,长期规范化随访管理,才能实现病情稳定控制。”龚亮介绍,科室为每一名慢病患儿建立专属健康档案,依托微信服务群搭建线上延续护理渠道,专科护士全程跟进随访,定期推送居家环境防控、疾病护理科普知识,复诊时动态评估气道功能,灵活调整治疗用药,实现哮喘慢病精细化、动态化全周期管控。

患儿规范化诊疗的背后,是科室坚持临

床、教学、科研三位一体协同发展的清晰布局。在人才培养方面,科室承担徐州医科大学本科教学、见习实习、住院医师规范化培训全部带教工作,建立常态化学习机制。针对科室业务骨干,定期选派人员赴浙大儿院、北京儿童医院、上海复旦儿科医院等国内顶尖儿童呼吸中心进修深造,专攻呼吸介入、间质性肺病、靶向治疗等前沿技术。

同时,科室接收徐州及周边地区基层医护人员进修培训,承办省级、市级继续医学教育项目,通过学术学习班、技术推广、对口支援、基层巡讲等方式,为区域培养儿童呼吸专业人才。

立足临床诊疗痛点开展科研创新,是科室一直以来的发展方向。近年来,科室科研成果丰硕,先后荣获市级科技进步奖、市医学新技术引进奖等多项奖项,在SCI、中华系列及统计源核心期刊发表多篇学术论文;科室多次承办省级、市级继续医学教育项目,承担基层医师进修培训与对口支援工作,学科综合实力达到省内先进水平,在徐州及周边儿童呼吸领域具备较高的学术影响力与行业地位。



科室合影。



呼吸内一科团队进行病例讨论。

暖心服务呵护患儿

多年来,徐州市儿童医院呼吸内一科始终秉持“一切为了患儿的健康”的服务理念,构建起集院内规范诊疗、居家康复指导、长期跟踪随访于一体的全周期服务体系,在保障专业诊疗标准的同时,为患儿就医全过程注入温情关怀。

科室开设标准化哮喘专病门诊与呼吸综合门诊,对各类哮喘患儿实行分层分流诊疗,精准甄别不同发病诱因,从源头避免经验性盲目用药。依托微信随访社群与出院延续护理服务,线上实时解答家长居家

护理疑问,显著提升慢病患儿随访配合度。针对惧怕雾化治疗、抵触支气管镜检查的低龄儿童,医护人员会耐心沟通安抚情绪,最大限度消解患儿就医恐惧感,全方位提升患儿与家属就医获得感。

四十余载薪火相传,徐州市儿童医院呼吸内一科全体医护始终以患儿健康为核心,持续精进专科技术,深耕区域医疗服务,优化便民暖心举措,不断提升科室综合诊疗实力,以专业与温情全力守护万千儿童的顺畅呼吸。