

数学、地理、生物均是满分！ 她的秘诀是啥

徐州这地儿卧虎藏龙，“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂，有人才艺直接拉满，有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳，浑身散发着光芒。《“娃”嘿！真牛！》栏目就是要当“挖宝人”，把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来，分享给大家。家人们，一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧！



家人们！我是二宝闪电妈，也是徐报教育官微小编。

►为啥叫闪电妈？不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里，被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

►我不是完美的二胎妈妈，也没有养娃的标准答案：道理听了800遍，转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头；想做到情绪稳定，偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”；嘴上说着拒绝内耗，实际上也会为教育的小事纠结，很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样，怀揣着对孩子的真心，在教育的路上一边摸索、一边成长，不装优雅、不熬“鸡汤”，只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默，陪你一起把养娃的“兵荒马乱”，过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。



更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我

今天出场的是徐州市华杰实验学校八(7)班的苏一诺。

在过往的学业检测中，她交出过总分878分的亮眼答卷，数学、地理、生物三门学科更是取得满分。

优异成绩的背后离不开日积月累的沉淀和独属于自己的学习方法。

今天，就让我们走近这位优秀学子。一起来听听她的独家学习秘诀。

二宝闪电妈：听说你的错题本很特别，你一般怎么用？

一诺：我不只是把错题重新做一遍，而是先分析自己为什么会错，找到背后的原因。

每周我还会主动去找老师，挑两道最典型的错题，把自己的思路讲一遍，让老师帮我找出思维漏洞。

这样不仅能查缺补漏，还能真正把一道错题变成自己的能力。

二宝闪电妈：为什么还要把解题思路讲给老师听？和自己做一遍有什么不一样？

一诺：有时候题目虽然做对了，但讲的时候才发现，自己的思路其实还有漏洞。

老师会指出哪些地方理解得不够深入，我再回去完善。

我觉得，能够讲明白，才是真正学会了。

二宝闪电妈：在地理、生物考试中，你有什么备考心得？

一诺：我觉得最重要的是打基础。

先把课本认真过一遍，把基础知

识吃透。

然后再结合画图的方法，把知识真正理解，而不是死记硬背。

另外，我一直跟着老师坚持日清、周清，每天巩固、每周复盘，这样考试的时候思路会特别清晰。

二宝闪电妈：听说你特别喜欢“绘图法”，你是怎么发现的这个方法，怎么用呢？

一诺：最开始是受地理老师板书的启发。

后来我发现，像季风环流图、血液循环图这些知识，画出来之后，方向、流程一下子就清楚了。

画图其实就是梳理逻辑，把抽象知识变成直观内容，理解起来会容易很多。

二宝闪电妈：绘图法到底有什么用？

一诺：生物和地理有很多知识都是一个完整的系统。

画图的时候，就是把一个个零散的知识点串联起来。

而且地理、生物考试里图表题占比也比较高，平时画得多，考试时答

题速度和正确率都会提高。

二宝闪电妈：你一直坚持“日清周清”，都会“清”些什么？会不会觉得压力很大？

一诺：日清就是当天的问题当天解决，周清就是把这一周的内容整体复盘。

刚开始会有压力，但是后来我会把任务拆开，慢慢也就习惯了这种节奏。

我觉得最重要的是养成“今日事今日毕”的习惯，不把问题留到第二天，学习会越来越轻松。

二宝闪电妈：除了学习，你还有很多兴趣爱好，它们对学习有帮助吗？

一诺：有。

我平时喜欢书法、舞蹈，也喜欢参加研学旅行。

书法能让我静下心，舞蹈能帮助我放松状态。

研学让我真正看到了课本里的世界，也让我觉得学习不仅仅是为了考试，而是为了理解这个世界。



苏一诺

闪电妈碎碎念

听完一诺分享的学习方法，真的收获满满，没有花哨的捷径，全是踏实好用的学习逻辑。错题不只是抄题重做，而是敢于讲思路倒逼自己吃透知识点；用绘图拆解生物、地理抽象考点，靠日清周清稳步夯实基础，连兴趣爱好都能成为调节心态、拓宽眼界的助力。

很多孩子刷题无数却收效甚微，根源就是只追求完成解题，没有深挖漏洞、梳理知识体系。一诺这份自律和巧思值得同学们借鉴，学习从不是死磕时间，找对方法、及时复盘、学会输出，才能稳步向前。

