

医保个人账户里的钱 怎么用才不浪费？

“医保卡里躺着好几千,除了去药店买药,好像也没什么用。”

这是不少年轻人的感受,每个月工资里扣的医保费,一部分进了个人账户,日积月累成了一笔“最熟悉的陌生资产”。

这笔钱到底能怎么花? 存着不动真的划算吗?

除了买药还能干啥?

医保个人账户里的余额,除了可以在定点药店购买合规的药品、医疗器械和医用耗材,用途其实比你想象的多。

●用途一:家庭共济,一人参保、全家共用

这是近年医保改革最实用的变化之一。职工医保个人账户的余额,完成官方绑定后,可以给已经参加基本医疗保险的配偶、父母、子女使用;全国已有23个省份,进一步把共济范围扩大到兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女等近亲属,前提同样是被共济亲属已正常参保。

国务院办公厅印发的《关于建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制的指导意见》明确,个人账户可以用于支付参保人员本人及其配偶、父母、子女在定点医疗机构就医发生的由个人负担的医疗费用,以及在定点零售药店购买药品、医疗器械、医用耗材发生的由个人负担的费用。

目前,全国所有省份均已实现职工医保个人账户省内跨统筹区家庭共济。根据国家医保局公开数据,2025年1月—12月,全国职工医保个人账户共济共计4.64亿人次,共济总金额687.7亿元。

只要按当地规则开通共济绑定,家人看病买药刷

自己的医保凭证,结算时就可直接调用你的账户余额支付自付部分,不用再掏现金。

●用途二:买商业健康保险,给自己加一道保障

目前,上海、广州、深圳、福州、苏州等多个城市已明确支持职工使用医保个人账户余额购买商业健康保险,比如城市定制型商业医疗保险(“惠民保”),或者经医保部门备案的重疾险、医疗险等。相当于把沉淀资金转化为家庭健康保障杠杆,日常有医保兜底,大病有商保补充。

●用途三:门诊统筹,超过起付线能报销

很多人以为看门诊只能刷医保卡里的余额,超过部分全自费。其实,职工医保已全面建立门诊统筹报销机制,普通门诊合规费用纳入统筹基金支付范围,年度累计政策范围内费用超过起付标准后,统筹基金按比例报销。

个人账户余额用完,不会影响门诊统筹报销待遇,仅仅意味着自付部分需要自己现金支付。

提醒:看门诊务必出示医保卡或者医保电子凭证结算,费用才会计入门诊统筹年度累计;如果全部自费现金结账,本次费用不会累计到起付线中。系统会自动核算是否达到起付线、计算统筹报销金额。

用途虽多,这几条红线不能碰

个人账户资金不得用于公共卫生费用、体育健身或养生保健消费等不属于基本医疗保险保障范围的支出。这几条红线不能碰:

●坚决不能套现

任何通过虚假就医、虚假购药套取医保个人账户资金,都属于骗保行为。

根据全国人民代表大会常务委员会关于《中华人民共和国刑法》第二百六十六条的立法解释:以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社会保险金的,属于诈骗公私财物行为,骗取医保基金数额较大的,将被依法追究刑事责任。

●不能借给别人用

医保凭证实行实名制,只能本人就医购药。钱可以共济,卡不能外借。

把医保凭证交由他人冒名就医、购药,哪怕是亲戚朋友,都属于违规。家庭共济和冒名借用有本质区别:家庭共济,是家人刷自己的医保凭证就医,结算调

用你的个人账户余额支付自付部分;冒名使用,是家人直接用你的身份挂号看病开药,属于骗取医保基金。

依据《医疗保障基金使用监督管理条例》第四十一条:将本人医疗保障凭证交由他人冒名使用,造成医保基金损失的,需要退回违规资金;参保人还会被暂停医疗费用联网结算3个月至12个月;如果使用他人医疗保障凭证冒名就医、购药,还应当由医疗保障行政部门处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款。

●不能买保健品和生活用品

医保个人账户的钱,属于定向医疗专项资金,不能用于购买保健品、滋补品、米面粮油、日用百货等非医疗商品。部分药店违规刷医保卡售卖生活用品,一经查实,药店和持卡人都要承担相应责任。

把钱花在真正需要的地方

讲完个人账户的多种使用场景,要厘清一个误区:不浪费不是要急着把钱全部花完,也不是一味囤着不动,核心是用好这笔定向医疗备用金,把每一分余额都花在刀刃上。

按照现行政策,职工医保个人账户余额不会年度清零,还会按规定计息,本金和利息全部归个人所有,可结转下一年继续使用,去世后还能够依法继承。换工作、办理医保关系跨省转移时,个人账户余额一般随同转移接续。达到当地医保规定缴费年限、办理退休休后,每月依旧会有资金划入个人账户。

余额可以累积,并不代表可以随意消费。千万不要抱着“钱放在卡里闲着就是亏”的心态,盲目囤积大量用不上的药品、耗材。如果现在为了“花掉余额”冲动消费,等到生病就医真正需要支付自付医疗费用的时候,账户反而空空如也,这才是最大的浪费。

把它当作专属个人的医疗储备金:完成家庭共济绑定后,家人合规就医购药可以放心调用;自己看病、买药、做门诊检查,该用就用;没有医疗需求时,就让余额正常累积计息,做到该用则用,非必要不乱花。

据 工人日报

今年第13号台风“白海豚”已于9日17时30分前后在浙江玉环登陆。各地在防汛防风部署中多次提及,需高度警惕台风影响期间可能带来的“三碰头”叠加风险。何为“三碰头”?其危害有哪些?普通民众该如何防范避险?记者为此采访了相关气象专家。

“三碰头”也叫“风雨潮三碰头”,指的是台风带来的强风、暴雨与天文大潮在相近时间、同一沿海区域叠加出现的极端情况。福建省海峡气象科学研究所副所长、高级工程师陈思说,风、雨、潮三者本就各有威力,一旦“碰头”,破坏力将呈几何级放大,是沿海地区防台风工作中最需警惕的极端险情之一。

据专家介绍,从具体影响来看,“风雨潮三碰头”的危害主要体现在以下三个方面:

第一,狂风肆虐,破坏力极强。陈思说,以台风“白海豚”为例,登陆时中心附近最大风力14级(42米/秒)。登陆临近区域狂风大作,开阔地带破坏力尤为突出。强风可对农林、交通、海运、电力和通信设施造成严重破坏,甚至吹倒建筑、掀翻车辆。

第二,暴雨倾盆,洪涝风险陡增。福建省气象台副台长、高级工程师林青介绍,台风核心雨区单日累计降雨量可达100至300毫米,极端情况下甚至可超过500毫米。以今年第9号台风“巴威”为例,尽管其登陆点不在福建,但福建仍出现了日降雨量超过200毫米的强降雨。加之浙闽沿海多喇叭口地形,台风北上输送的暖湿气流受地形影响抬升后,极易形成短时极端强降雨,引发山洪、滑坡、泥石流和城乡内涝等次生灾害。

第三,潮位顶托,海水倒灌风险高。陈思说,台风会引起海面抬升,形成风暴潮。当风暴潮与天文大潮重叠时,沿海水位将会明显上涨,风浪会对海堤造成冲击,淹没部分沿海低洼区域,导致海水倒灌进入城区,对沿海低洼地带群众的生命财产安全构成威胁。

针对台风“白海豚”可能引发的“风雨潮三碰头”风险,浙闽沿海各地已提前启动防台风应急响应,全面组织开展海塘巡查、隐患排查、预排预泄、群众转移等防御工作。

台风“白海豚”来势汹汹,“三碰头”叠加风险不容忽视。气象专家建议,普通民众需提高警惕、强化自我保护意识,严格落实各项安全避险举措。

台风影响期间,沿海海域风浪骤起、险情突发,公众务必绷紧安全弦,坚决远离海岸线、滩涂、堤坝等临水危险区域。林青说,台风引发的风浪与暗流具有较强冲击力,极易对海边人员的人身安全构成威胁,广大群众切勿心存侥幸,冒险赴海边观浪、追风打卡。

居家避险是台风防御的重要举措。陈思提醒,台风影响期间建议尽量减少外出,待在安全、坚固的房屋内,远离门窗,防范强风造成玻璃破碎、杂物飞溅划伤等风险。台风来临前,需提前检查加固门窗、做好密封防护,清理阳台、窗外易被风吹落的花盆、广告牌等杂物;同步备足饮用水、应急食品、照明工具及常用急救药品等物资,做好居家应急准备。

此外,公众还需持续关注气象、海洋、水利、应急等部门发布的权威预警信息,及时掌握台风动态,主动配合属地各项避险转移安排。林青建议,居住在沿海低洼地带、危旧房屋、地质灾害隐患点的群众,要严格遵照属地防汛防台风工作部署,接到转移通知后迅速撤离、有序避险,切实保障自身安全。

来源:新华社微信公众号

「白海豚」登陆警惕「三碰头」叠加风险

