

我一直觉得,成年人的感情不必太过较真,不用非要追求长久的承诺,这样就轻松自在、不用内耗,更不会受伤。抱着这样的想法,我在社交软件上认识了一个男生,我们一拍即合,定下了只陪伴、不捆绑的相处规则。可我万万没想到,看似清醒的开局,最终却让我深陷其中,当我开始付出真心时,却落得这副下场。

我以为的“轻松”,终是一场游戏

倾诉人:林晚 年龄:27岁 性别:女 职业:自由职业 倾诉方式:抖音 记录整理:晨晓艾

一拍即合,定下暧昧规则

我和他相识于社交软件,那时候我和前男友分手不久,心里空落落的,迫切想找个人陪伴,填补内心的空虚,便在社交软件上主动找人聊天。刚认识的那几天,我们聊得格外投机,便顺势约着线下见面。见面后的这几天,我们几乎每天都待在一起,慢慢熟悉彼此。

他会主动找话题,耐心听我讲生活里的小事,从不敷衍。相处几天后,他没有拐弯抹角,便直接跟我摊牌:“我觉得正经谈恋爱太累了,我不想被感情捆绑,就想找个人互相陪伴,不用承诺什么,你能接受吗?”因为我当时也抱着同样的想法,觉得这样的相处模式轻松自由,没有压力,便立马点

头答应了。

刚开始相处的那段日子,我们格外默契,也严格遵守着提前定下的规矩。我们对外都宣称自己是单身,从不越界。有一次我们一起去吃饭,店家看到我们在一起,以为我们是情侣,主动搭话说:“情侣的话,拍一张照片放在我们店里可以打折。”我们几乎是异口同声地说:“不用,我们各付各的。”说完还对视着笑了一下,那时候的我们,都觉得这样的相处恰到好处。我们约定好,不吃醋、不干涉对方的私生活、随时可以结束这段关系,哪怕一起逛街,路上人多拥挤,我们也会主动松手,保持合适的距离,绝不打破这份微妙的平衡。

慢慢走心,打破既定规矩

可人心终究不是可控的,相处久了,我渐渐动了真心,开始不自觉地打破我们定下的规矩。我会拍下我们的合照之后偷偷保存,对着照片精心修图,甚至编辑好朋友圈文案,心里都是想官宣他存在的冲动;我

总会忍不住追问他以前的感情经历,想深入了解他的过去,可每次我提起这些,他都会变得不耐烦,要么敷衍两句岔开话题,要么直接冷着脸拒绝:“过去的事没什么好说的,我们不是说好了不干涉彼此吗?”问不到答案的时候,虽说不再过问,但我会闷闷不乐,独自陷入失落。我开始下意识地为他付出,去他家的时候,会主动帮他洗衣服、收拾乱糟糟的屋子,甚至想问问他家的门锁密码,方便以后随时过来照顾他。

我以为这些细碎的付出,能让我们的关系更进一步,可他却十分抵触。一天早上,我特意早起,给他做了一顿丰盛的早饭,满心欢喜地端到他面前,可他不仅没有丝毫感动,反而皱着眉跟我说:“我们只是简单的暧昧关系,不用做这些贴身的琐事,没必要这么上心,保持距离就好。”

那时候我还没意识到问题的严重性,总觉得只要我再主动一点,他总能感受到我的真心,却不知我早已一步步陷入他设下的感情陷阱,而他始终清醒,从未真正投入过。我依旧抱着一丝幻想,默默坚持着自己的付出,却不知这份单方面的执念,早已为后续的伤害埋下了伏笔,只等一个契机,就会彻底将我推向心碎的深渊。

真相揭穿,彻底心碎离场

我的付出和主动,终究还是换来了残酷的真相。有天早上,我买了两杯他常喝的咖啡,想去他家给他一个惊喜,试着用之前偷偷记住的密码开门,却发现密码已经被他改掉了。我心里咯噔一下,还没来得及多想,门就打开了,我看着他,再看到他身后站着的陌生女生,脸上的笑容瞬间僵住,心里一片冰凉。

他当时慌得不行,眼神躲闪,为了圆场,竟然当着我的面谎称我是上门保洁,让我改天再来,不停给我使眼色让我赶紧走。我看着他这副敷衍的样子,心里感到非常委屈,我给他发信息让他立刻下楼跟我把话说清楚,要不然我们就此别过,再也互不打扰。

可我在楼下足足等了半小时,他才磨磨蹭蹭地下来给我解释了一下,说这是他外地的女朋友,今天突然来了。全程一脸不耐烦,丝毫没有愧疚之意。我再也忍不住,情绪崩溃,抬手给了他一巴掌,红着眼睛质问他:“你有女朋友,为什么一开始不告诉我?为什么要这样欺骗我?”可他却表现得很冷静,甚至有些冷血地说:“我们一开始就说好了,不承诺、不干涉、不用对彼此负责,这就是我们说好的相处模式,你忘了吗?”

看着他冷漠的样子,我只觉得心寒,冷冷地说了一句:“你真可怕。”便转身离开了,再也没有回头。

分开之后,我陷入了戒断反应,常常一个人跑去我们以前常去的超市、餐厅、清吧,看着熟悉的场景发呆;喝醉了想打电话给他,可刚拿起电话,又想起他的冷漠,只能默默挂掉,翻着我

们之前的合照,偷偷掉眼泪。而他,自始至终都没有在意过我的情绪。

过了一个月,我们见了最后一次面。结束后,他随口跟我说,他下个月要结婚了。我愣了一下,强装无所谓地笑着说:“那今天就当做最后一次见面,以后我们也不要联系了。”说完便离开了。他听完后追出来,还问我要不要参加他的婚礼,我嘴上说着有空就去,可一坐进出租车,所有的伪装瞬间崩塌,我再也忍不住,崩溃大哭。

哭完之后,我慢慢冷静下来,也彻底想通了,与其纠缠报复,不如体面离场,放过自己。我没有再做多余的举动,只是默默收拾好自己的情绪,彻底放下了这段感情。之后他还尝试联系我,想跟我解释、求和,我都果断拒绝,拉黑了他所有的联系方式,彻底断了他所有的牵扯,不再给自己任何回头的可能。

这段始于清醒、终于心碎的感情,让我彻底看清了这段关系的本质,也认清了自己的问题。我反省自己,当初不该因为一时空虚,就选择这种不负责任的暧昧关系,更不该在相处中打破底线、盲目付出。

我终于明白,这段感情从一开始就是一场不对等的游戏,我动了真心,就注定会受伤。但我不后悔这段经历,它让我学会了成长,也让我懂得了如何正确对待感情。往后,我会彻底放下过去,好好爱自己,认真对待生活,不再轻信所谓的无束缚暧昧,也不再为不值得的人消耗自己。我会守住自己的真心,以更成熟的心态面对未来,重新开启属于自己的新生活。

情感专家“包包”深度分析

女主最初因情感空虚,抱着轻松相处、规避伤害的心态入局,却在相处中逐渐投入真心,最终遭受了情感伤害。

这段经历也反映出女主在感情认知上存在偏差,误以为无束缚的暧昧能规避伤害,实则忽略了感情的本质是坦诚与尊重。男主表面追求无束缚的暧昧关系,实则早就有了女友,还将女主的付出视为负担,毫无责任感。

这段感情的启示十分清晰:感情里从来没有绝对轻松的捷径,切勿为了追求所谓的“轻松”,放弃自己的底线与真心。同时,我们也要学会反省自身,树立正确的感情观,认真对待自己、对待感情、对待生活,唯有好好爱自己,才能遇见真正值得的人,拥有健康长久的感情。

