

本报记者 陈超 实习生 张倩茹 林琳

每年高考落幕，一份份“考后账单”，成为部分家庭都会遇到的相处难题。孩子熬过三年寒窗，满心期待一场像样的奖励；家长看着价值不菲的消费清单，满心焦虑与无奈。争吵、冷战、僵持随之而来。事实上，这些看似无解的金钱矛盾，背后藏着的是两代人不同的成长认知、亲子沟通和财商教育。

遇到这种情况，不必强硬拒绝，也不必无奈妥协，这一套“共情—拆解—转化”的温和沟通方式，既能化解对立，也能让这场暑期分歧，成为孩子成长路上一堂珍贵的实践课。

天价账单， 亲子对立成普遍困境

2026年高考结束后，一名高三考生的2.3万元考后账单引发热议，该考生列出的清单包含近万元高端手机、专业级笔记本电脑、跨省毕业旅行等多项开销，总价远超普通工薪家庭月度收入。父母无力全额承担、试图协商缩减预算，却遭到孩子抵触，直言“别人高考结束都有奖励，我不该被区别对待”，亲子关系一度陷入僵局。

这一案例并非个例。通过梳理多地媒体公开报道发现，每年毕业季，“苹果三件套”“万元毕业游”等消费诉求屡见不鲜。有的准大学生要求父母花费3.2万元购置数码设备、定制毕业写真和高端护肤品，遭到拒绝后长期冷战、拒绝沟通；还有考生因家长未满足其出国旅行的消费需求，产生自卑、抱怨心理，甚至消极度过整个暑假。

现在大量家庭存在一个普遍现象：面对考后消费分歧，多数家长只会陷入两种极端。要么直接否定孩子的期待，用“太贵、没必要、太虚荣”的话语浇灭孩子的热情，让彼此越聊越僵；要么心疼孩子辛苦，咬牙承担超出能力的开销，默默扛下经济压力。这两种方式，看似解决了当下的争执，却没能真正走进孩子的内心，也无法帮孩子建立对金钱、付出和收获的正确认知，相似的矛盾，往往来年依旧上演。

从强硬对抗到认真对话

共情破冰，消解对立情绪

很多家长疑惑，明明是孩子消费不合理，为什么最后却闹得两败俱伤？其实，考后消费诉求，从来不止“花钱”这么简单。三年备考，孩子们一直在刷题、考试，几乎没有放松的机会。而高考结束后的物质期待，更多是情绪的释放、努力的认可、青春的仪式感，是青春期孩子非常真实、正常的心理需求，并非单纯的攀比和贪心。先接住情绪，再讨论事情，才是化解矛盾的正确起点。

浙江一位深耕10年的家庭教育导师分享了真实辅导案例：去年毕业季，其辅导的一名宁波考生提出2万余元消费需求，家长第一时间没有反驳，而是采用共情式沟通：“妈妈知道你高三这

一年拼尽全力，每天熬夜刷题、顶住压力考试，能坚持下来特别不容易，想要一份专属奖励犒劳自己，爸爸妈妈完全理解。”简单的认可与共情，瞬间消解了孩子的抵触心理，原本僵持的对立氛围彻底缓和。

反观很多僵持不下的家庭，问题往往不在于账单本身，而在于沟通的第一步就站在了对立面。青春期的孩子自尊心强、渴望被理解，当自己三年的付出被简单贴上“虚荣、贪心”的标签，自然会关闭沟通、产生抵触。共情，不是无条件答应所有要求，而是先告诉孩子：你的辛苦我看见、你的期待我理解。这份温柔的接纳，是后续理性协商的最好铺垫。

清单拆解，厘清刚需与欲望边界

情绪平复后，亲子之间便可以心平气和地梳理账单，一起分清哪些是真正需要、哪些只是一时喜欢、哪些是跟风攀比。简单来说，大学必备的基础手机、常规电脑，是适配学习生活的刚需；短途旅行、普通配饰，是可以酌情安排的体验型消费；而一味追求顶配数码、名牌穿搭，只为跟上同龄人潮流、换取社交面子的开销，则属于非理性的虚荣消费。清晰的分类，能让孩子跳出模糊的消费认知，看懂自己的真实需求。

上海一名家长的沟通方式很有参考价值。面对孩子1.8万元的考后消费清单，家长没有直接删减项目，而是和孩子逐条复盘：基础款笔记本电脑是大学学

习刚需，全额支持；高端顶配耳机、名牌球鞋属于过度消费，无实际使用价值；跨省高价旅行可调整为性价比更高的周边研学游。同时，家长坦诚告知家庭月度收支、房贷、学费等固定开支，让孩子直观了解家庭经济压力。

在坦诚沟通后，孩子主动删减了近万元的非必要开销，只保留刚需物资和轻松的短途研学。家长感慨，孩子并不是不懂事，只是从前不了解家庭的真实生活成本。比起空洞说教“要勤俭节约”，这种面对面、看得见、摸得着的账单梳理，更能让孩子学会量力而行、理性取舍，慢慢建立起属于自己的消费边界感。

权责转化，订立成长契约

真正有意义的考后奖励，从来不是家长无条件的物质赠予，而是让孩子懂得：所有收获，都需要对应付出。面对孩子合理但略超预算的期待，不少家庭选择用“奖励+任务”的温柔契约方式，替代生硬的拒绝，让犒劳与成长并行，既满足孩子的期待，也教会孩子担当。

河南郑州一名考生希望购置一台高端设计电脑用于大学专业学习，设备价格超出家庭基础预算。亲子双方协商后订立契约：家长承担基础机型费用，高端配置的差价4000元，由孩子通过暑期家教、社区志愿服务赚取。整个假期，考生坚持每天兼职授课，靠自己的劳动补足差价。开学后该考生坦言，亲手赚钱的经历，让自己彻底改掉了肆意消费的习惯，也读懂了父母养家的辛劳。

很多家庭也开始灵活调整奖励模式，把单纯的花钱消费，变成有目标、有期待的成长激励。想要更好的设备，可以用大学优良成绩、积极参与实践作为约定；想要出门旅行，可以先完成暑期阅读、技能学习等成长任务。这种温柔的双向约定，打破了孩子“理所应当被满足”的固有思维，让暑期奖励不再是单纯的物质享受，而是督促自己

前行的成长动力。

在教育学者看来，孩子们的考后消费热潮，暴露的是当下多数家庭财商教育的空白。日常里，家长更关注孩子的考试分数，却很少和孩子聊金钱的意义、取舍的价值、付出的重量。这也让很多青少年不懂机会成本、不会延迟满足，很容易被网络攀比风气、消费潮流带着走。而这场暑期账单争议，恰好是补上财商短板的最好契机。

家长可以借着这次机会，和孩子聊聊家庭日常开支、固定支出等，让孩子直观感受生活的真实模样。也可以引导孩子明白，每一笔消费都是一次选择，选择即时的享乐，就意味着放弃自我提升的可能。学会适当延迟满足、理性取舍，不被欲望裹挟，是青少年步入成年前，最珍贵的成长必修课。

愿望清单

晨报
超话