



高温 何时才能结束……

江苏气象发布最新高温橙色预警

江苏省气象台8月3日9时45分
变更发布高温橙色预警
根据最新气象资料分析
本周前中期受副高控制
我市以晴或多云天气为主
后期副高北抬
我市多分散性降水天气
风力较大
目前台风“白海豚”
位于西北太平洋洋面上
本周前中期对我市无影响
本周后期对我市影响存在不确定性
本周前中期
我市最高气温仍维持在35℃及以上
后期受降水影响气温略有下降
本周最高气温37℃左右
最低气温24℃左右



1 徐州气象发布高温报告



35℃+
持续在线

今天夜里到明天晴到多云，偏东风4级左右，明天气温26℃到36℃。
5日晴到多云，偏东风3到4级，气温25℃到35℃。



2 防暑小妙招



多喝水
少量多次，及时补充水分。



合理降温
使用风扇、空调，保持室内凉爽。



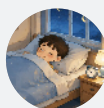
清淡饮食
多吃蔬果，少吃油腻辛辣食物。



避免高温时段外出
尽量避开10点—16点高温时段。



遮阳防晒
外出做好防晒，避免烈日直射。



保证睡眠
规律作息，保证充足睡眠。

全球升温幕后

**超强厄尔尼诺事件正在形成，
或为150年来最强！**



据中国气象局消息：目前，太平洋上持续增强的厄尔尼诺气候现象或将成为150年来最强的一次。



预计本次事件至少持续到明年春季，整体持续时间接近历史上厄尔尼诺事件的平均长度——10至11个月。



根据世界气象组织发布的年度《全球年际至年代际气候展望报告》，预计2026年至2030年全球平均气温大概率将维持在历史高位或接近历史极值。

综合江苏气象、徐州气象