



把结直肠癌“扼杀在摇篮里”

我市推进结直肠癌高危人群免费筛查项目，针对45岁至74岁人群，初筛全免费

本报记者 晏飞

近日，日本推理小说家东野圭吾离世的消息，让结直肠癌这一隐匿而凶险的疾病再次成为公众关注的焦点。一项惠及全市7.2万人的民生健康工程正在徐州深入推进：由市疾控中心牵头的2026年结直肠癌高危人群免费筛查项目，为45岁至74岁的重点人群送去一份“健康礼包”。初筛全免费、高危人群转诊享优惠、全流程随访管理，这套组合拳直指一个目标：将肠癌防线前移至癌变之前。

结直肠癌的“徐州数据”

结直肠癌其实离每个人都不远。徐州市疾控中心在2026年肿瘤防治宣传周发布的最新癌情数据显示，在全人群恶性肿瘤发病排行榜上，结直肠癌居全市第5位。死亡排名同样不容乐观，无论全人群还是男性、女性，结直肠癌都牢牢锁定在前5位。

年龄是一道分水岭：40岁以下人群发病率和死亡率极低，可一旦过了40岁便开始明显抬升，50岁以后上升速度显著加快。正因如此，徐州将筛查的目标人群精准锁定在45岁至74岁，这与市疾控部门长期建议的重点筛查年龄段40岁至75岁高度吻合，旨在用最小的成本拦截最多的风险。

结直肠癌虽凶险，却有一副“慢

脾气”。绝大多数肠癌由肠息肉演变而来，从第一个异常细胞发展到癌性息肉，再到进展期腺瘤直至癌变，通常需要10到15年。这漫长的窗口期，正是筛查阻断的黄金时机。

徐州此前的筛查数据足以作证。我市曾对主城区40岁至74岁城市居民开展结直肠癌筛查随访研究。结果显示，通过社区问卷评估出的高危人群比例为13.09%，对这些高危人群进行肠镜检查，进展期腺瘤检出率达4.69%，肠癌检出率为0.12%。最令人振奋的是，筛查检出的肠癌早期比例远高于出现症状后就诊患者。长期随访还表明，筛查目标人群的结直肠癌累积死亡率仅为0.09%，这足见早筛对降低死亡风险的巨大价值。

免费初筛+肠镜优惠

本次筛查遵循“知情同意”原则，分为三步。第一步，风险评估，由专业人员结合生活习惯、家族病史等进行问卷调查，免费为居民测算患病风险。第二步，粪便潜血检测，同样免费，这是国际通用的无创初筛手段，仅需取少量粪便标本，即可检测肉眼看不见的微量出血。第三步，初筛结果为阳性的高风险人群，将获得结肠镜检查的动员指导与绿色通道。

惠民政策也相当实在。整个初筛环节完全免费；初筛阳性者如进一步接受结肠镜检查，相关费用虽由个人承担，但本项目

定点的结肠镜筛查医疗机构将对普通结肠镜及无痛结肠镜检查的自费部分给予一定优惠，切实减轻居民负担。

凡符合年龄条件的户籍或常住居民，均可自愿参与。不过有几类人群暂时不宜参加：既往接受过结直肠切除手术者；已确诊恶性肿瘤或正在接受抗肿瘤治疗者；近5年内已完成结肠镜或乙状结肠镜检查者；患有严重基础疾病、无法耐受结肠镜检查者，以及今年已参加城市癌症早诊早治项目的人群。

210家机构覆盖全市

目前，此次筛查已在全市全面铺开，覆盖所有县（市、区），共设有210家招募机构，主要是居民身边的社区卫生服务中心和乡镇卫生院。有需求的市民只需携带有效证件，就近前往咨询、评估，即可完成登记和初筛。

既往筛查数据显示，我市高危人群的肠镜依从率仅为26.35%，也就是说，超过七成的高危人群在接到阳性结果后并未及时完成肠镜检查。怕疼、怕麻烦、觉得“没必要”是主要心理阻力。专家呼吁，粪便潜血阳性者务必克服恐惧，尽快接受肠镜检查：“只有完成这关键一步，整个筛查的链条才算真正闭环。”

一个清晰的信号正在徐州传递：在疾病面前，被动等待症状出现是最昂贵的选择，主动筛查，才能给自己和家人赢得那张宝贵的“翻盘牌”。关爱自身健康，从一次简单的问卷和一次粪便采样开始。目前，筛查仍在进行中，有意参与的居民可前往所在地社区卫生服务中心或乡镇卫生院咨询，别让一时的疏忽埋下健康隐患。早发现、早干预、早治疗——你的肠道，值得这份用心守护。



扫描二维码，查看自己周边的筛查机构地址及联系电话

AI制图