

一次受伤、两场手术、一句评价

“苏超”球员王照杰为何说“徐州是我的康复福地”

本报记者 晏飞 实习生 郭孝玲

7月27日上午,徐州市第一人民医院屈光中心,19岁的“苏超”南京队主力球员王照杰完成了近视矫正手术后的例行复查。结果显示,他双眼视力均达到术前预期目标。

3周前,他因锁骨骨折在徐州接受手术治疗;一周前,他走进徐州一院,选择接受全飞秒激光近视矫正手术,为困扰多年的“300度近视+200多度散光”画上古号。

面对复查结果,这名年轻球员说:“徐州是我的康复福地。”

一份特殊的“信任投票”

王照杰与徐州的交集,始于一次意外。

7月4日晚,“苏超”比赛常规赛徐州队对阵南京队的比赛中,王照杰在一次拼抢中受伤倒地,后被确诊为锁骨骨折。7月5日,徐州的专家团队为他实施了微创复位内固定手术。术后3天,王照杰顺利出院。

但王照杰没有急着返回南京。他做了一个让身边人有些意外的决定:趁着在徐州康复的时间,把眼镜摘掉。

双眼300度近视、200多度散光,对普通人来说或许不算“高度”,但对一名职业足球运动员而言,视觉质量直接关乎赛场上的每一次判断。边路突破时需要精准观察防守球员站位,传中时要迅速锁定禁区内队友跑动路线,争抢头球时更要清晰判断球的轨迹。一副眼镜带来的不仅是日常不便,更是在高速对抗中的视觉干扰。

为什么选择在徐州完成摘镜?王照杰给出的理由很简单:信任是在治病过程中建立的。

在锁骨骨折治疗期间,王照杰亲身感受到徐州本地三甲医院的专科实力。“手术做得很快,恢复也顺利,整个团队都很专业。”这份信任让他决定再次将目光投向徐州一院屈光中心——一家有着31年屈光手术



手术后,朱冉(左)与王照杰合影。

历史的区域性眼科中心,学科带头人朱冉教授从业近30年,累计完成各类屈光手术超过10万例。

“运动员的术后视觉质量要求比普通人更高,不仅要有足够的视力,还要兼顾夜场比赛的眩光适应、长时间训练的视疲劳耐受性,以及对抗中的抗冲击安全性。”朱冉在评估王照杰的眼部条件时说。

经过20余项精细化术前评估,王照杰的角膜厚度、角膜形态等指标均符合全飞秒激光手术适应症。考虑到他的运动员身份,团队为他选择了全飞秒4.0手术方案,切口仅2至3毫米,不制作角膜瓣,术后角膜生物力学更稳定,抗冲击性更强,干眼发生率也更低。

7月20日,手术顺利完成。

一周之后:清晰世界与回归倒计时

术后第7天复查,视力达标。

“看东西清楚了,感觉颜色都更鲜艳了。”王照杰在复查后笑着说,“以后再也不用担心头球把眼镜撞飞了。”

对于一名职业球员来说,摘镜不仅是生活质量的提升,更是竞技表现的变量。从传球精度到防守选位,

从夜场灯光下的视觉稳定性到长时间户外训练的视疲劳管理,清晰的裸眼视力意味着他可以更专注于比赛本身,而非分心去扶眼镜或担心镜片起雾。

目前,王照杰的锁骨骨折尚在愈合期内,具体回归赛场的时间还需根据骨骼愈合情况和体能恢复进度综合评估。但他本人的态度很明确:“先把伤养好,等回到南京,重新投入训练和比赛。”

徐州一院屈光中心团队表示,全飞秒术后次日即可正常用眼,但考虑到王照杰的职业特点,团队已为其制定了详细的术后用药和用眼管理方案,确保在骨折康复期内视力和眼部状态同步稳定。

一座城市与一名球员的“康复叙事”

从7月4日受伤,到7月5日手术,再到7月20日摘镜、7月27日复查达标。不到一个月的时间里,王照杰在徐州完成了两次“修复”:一次是骨骼的重建,一次是视力的重塑。

对于19岁的王照杰来说,徐州不再只是一个客场城市的名字。这里有为他固定骨折的手术团队,有为他定制摘镜方案的眼科专家,也有他口中那句不加修饰的感激:“徐州是我的康复福地。”

而对徐州一院屈光中心而言,王照杰的案例并非孤例。近年来,随着运动人群对视光矫正需求的提升,该中心已为多名职业运动员、军校考生、户外工作者等特殊用眼群体定制个性化手术方案。朱冉表示:“每一台手术,我们都以‘首例’的标准来对待。运动员的眼睛和普通人不一样,术后视觉质量、恢复速度、长期稳定性,我们都必须考虑进去。”

王照杰回归赛场之日尚未确定,但可以确定的是,当他再次踏上绿茵场时,眼前的世界会比以往任何时候都更加清晰。而那副曾陪伴他无数场比赛的眼镜,将留在徐州——这座他口中的“康复福地”。

图片由受访者提供

徐医大附三院呼吸内科

一呼一吸间,筑牢生命安全防线

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒

图/本报记者 秦媛

危重患者的救治,是与死神赛跑的硬仗。呼吸内科作为医院呼吸系统急危重症救治的阵地,承担着各类重症肺炎、呼吸衰竭、慢阻肺急性加重等危重患者的监护与生命支持工作。一直以来,徐医大附三院呼吸内科依托完善的设备、专业的人才梯队与规范化的诊疗流程,以过硬的综合实力为呼吸危重症患者筑起坚实的生命屏障。

妙手纾解危情 仁心守护老人

88岁的吴大爷卧床多年、生活无法自理,因为出现发热、气喘的症状,家人把他送到徐医大附三院。完善检查后,老人被诊断患有Ⅰ型呼吸衰竭、重症肺炎、低蛋白血症、电解质紊乱、冠心病、心功能不全和脑梗死后遗症。

面对病情危重、基础病多、救治窗口期短的棘手局面,徐医大附三院呼吸内科医护团队全面评估患者病情,明确以控制肺部感染、纠正呼吸衰竭为核心,同步兼顾心脏、营养、内环境稳定等多维度干预。医护团队结合病原学检测结果,精准选用抗感染药物,搭配氧疗改善老人缺氧症状,同时配合营养支持、改善心功能等对症治疗,全程严密监测老人的血氧饱和度、心率、炎症指标变化,动态调整诊疗方案。

经过团队的精心监护和个体化施治,老人发热、气喘症状显著缓解,脏器功能稳步恢复,最终顺利出院。



团队查房。

“高龄卧床老人免疫力低下,呼吸道感染极易快速进展为呼吸衰竭,再叠加心脑血管基础病,救治容错率极低。”呼吸科医疗团队医生表示,此次患者顺利康复,得益于科室成熟的危重症抢救流程与规范的呼吸道疾病综合诊疗体系。

“很多老年人总把咳嗽、发热当成小毛病硬扛,等到呼吸困难才就医,往往已经发展成重症肺炎、呼吸衰竭,错过最佳治疗时机。”徐医大附三院呼吸科专家提醒,家中高龄、长期卧床、有慢阻肺、冠心病等基础病的老人,一旦出现持续咳嗽、胸闷气喘、发热等症状,务必及时就诊。

深耕呼吸专科 守护畅快呼吸

多年来,徐医大附三院呼吸内科持续完善人才梯队、配齐诊疗设备、规范诊疗流程,建立覆盖筛查、治疗、慢病管理、危重症抢救的完整服务链条,守护区域

群众肺部健康。目前,科室常规开放16张住院床位,是医院专门承接各类呼吸道常见病、慢性病及老年呼吸危重症的特色专科。

强大的诊疗服务,离不开不断的专业业务学习及经验丰富的专业医师队伍作为支撑。徐医大附三院呼吸科现有主任医师3名、住院医师2名,综合诊疗经验充足。科室可全面接诊上呼吸道感染、肺部感染、慢性咳嗽、支气管哮喘、支气管扩张、急慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、急慢性呼吸衰竭、间质性肺疾病等呼吸系统疾病,覆盖群众日常就诊绝大多数呼吸病症。

精良齐备的硬件设施与严格规范的院感管理,是科室安全开展各类呼吸疾病救治的坚实保障。科室配齐无创呼吸机、心电监护仪、负压吸引器、注射泵、心电图机等全套诊疗急救设备,为呼吸衰竭、重症肺炎、慢阻肺急性加重等危重症患者提供稳定生命支持,标准化抢救流程成熟完备,能够高效处置各类突发呼吸急症。同时,科室严格落实院感与安全管控,雾化、氧疗、吸痰等呼吸道操作全程标准化执行,严格遵守呼吸道传染病防控规范,持续将院内感染发生率控制在低位,保障住院患者诊疗安全。

“呼吸是生命最基本的需求,守护好每一位患者的‘呼吸通道’,是我们不变的使命。”徐医大附三院呼吸科团队负责人表示,未来科室将从拓宽服务、强化技术两大维度稳步推进专科升级,持续深耕呼吸疾病规范化诊疗,补齐技术短板、拓展特色项目,优化慢病管理与危重症救治体系,以更专业的技术、更贴心的服务,守护辖区群众畅快呼吸。