

暴瘦十几斤，肝却差点废了

徐矿总医院专家提醒：药物性肝损伤的『凶手』可能就在你手边

本报记者 晏飞

7月28日是第16个“世界肝炎日”。今年的中国主题是“社会共治 消除肝炎”，世界卫生组织的主题是“让我们一起攻克肝炎”。世界肝炎日当天，躺在徐矿总医院感染科的病床上，32岁的吴女士收到了两个消息。好消息是，她终于确诊不是肝癌；坏消息是，导致她肝功能“爆表”、甲胎蛋白飙升十几倍的元凶，竟是她引以为傲、每天偷偷吃的“果蔬酵素燃脂糖”。

体检惊魂：

指标全线“爆表”，被疑肝癌

两个月前，吴女士在体检中发现肝功能异常，谷丙转氨酶、谷草转氨酶轻度升高。接诊医生按“急性肝炎”开了保肝药，她并未在意。可没过多久，她开始面色发黄、极度乏力，复查结果令人心惊：谷氨酰转肽酶达正常高值19倍，碱性磷酸酶达32倍，谷草转氨酶达20倍，而常用于筛查肝癌的甲胎蛋白（AFP）更是飙升至正常高值17倍，腹部超声和CT均显示肝区有“强回声”占位，影像结果高度指向肝癌。

当地医院建议肝穿刺，吴女士几乎崩溃。辗转多家大医院，仍得到“不能排除肝癌，建议手术探查”的答复。恐惧有创探查的她，抱着最后一线希望来到徐矿总医院，找到感染科主任李建军。

柳暗花明：

专家发现疑点，护士查出“燃脂糖”

李建军仔细阅片后发现，肝内“强回

声”形态并不典型，不像常见的肝细胞癌。她无乙肝、丙肝病史，肝炎免疫正常，不饮酒，也无自身免疫性肝病的典型线索。但令人费解的是，住院后保肝治疗未见效，指标依旧顽固攀升。李建军意识到，背后必有隐藏的致病因素。

医生多次问诊，患者及患者家属均一口否定近期有吃肝损药品。

真相来自一次护理查房。责任护士在整理床旁柜时，发现大量印着“果蔬酵素燃脂糖”“强效刮油”字样的包装纸。询问下，吴女士掏出一把彩色糖果说：“这是减肥糖，不是药，网上买的，吃了两个多月，瘦了十几斤呢。”令人后怕的是，住院期间她仍在偷偷吃。

“网上”“减肥”“不贵”，关键词瞬间拨开迷雾。李建军要求立即停用，并追问成分，综合研判后临床诊断为药物性亚急性肝衰竭，元凶正是这款“减肥糖”。

专家解析：

违规减肥糖实为“伤肝利器”

李建军解释，肝脏是人体最主要的代谢器官，任何药品、保健品甚至网红减肥产品都要经过肝脏转化。若含有肝毒性成分或超出肝脏代谢负荷，就会直接损害肝细胞或通过变态反应引起免疫性肝损伤。许多违规网红减肥产品为追求快速减重，非法添加利尿剂、西布曲明、酚酞甚至甲状腺激素等。长期服用引发肝细胞大量坏死，肝脏拼命修复再生时，肝细胞会分泌大量甲胎蛋白，这正是AFP飙升、被误认为肝癌的根源。停用可疑产品后指标快速好转，也是鉴别药物性肝损伤的重要依据。

临床警示：

药源性肝损伤、脂肪肝患者明显增多

李建军特别指出，近年来药源性肝损伤和脂肪肝患者显著增多且呈年轻化。像这样因乱吃减肥产品、保健品导致肝损伤的患者，门诊几乎每天都能碰到，以年轻女性居多。同时，脂肪肝发病率快速攀升，很多人一查就是中重度。

这背后原因多重：网购平台网红减肥产品、保健品鱼龙混杂，成分不明，轻信“快速瘦身”“天然无副作用”宣传，盲目服用极易导致肝损伤；高热量饮食、久坐少动、过量含糖饮料等不良习惯，使脂肪肝患者逐年增多。部分年轻女性过度节食减肥，反而造成脂肪代谢紊乱，加重脂肪肝。这些肝损伤早期可能仅表现为转氨酶轻度升高，若不重视，继续接触伤肝因素，就可能导致肝功能急剧恶化，甚至被误诊为肿瘤。

“出现不明原因乏力、恶心、厌油、黄疸等症状，一定要及时排查肝功能，并主动向医生提供近期用药史、保健品史，哪怕那只是‘一颗糖’。”李建军提醒。

“今年世界肝炎日的中国主题是‘社会共治，消除肝炎’。这六个字不是口号，而是需要医患共同行动。”李建军强调，“很多患者直到指标‘爆表’才意识到肝脏出了问题。对于肝炎，要以‘预防为主共治为要’牢记‘防、筛、诊、治、管’五字口诀。防，打疫苗护易感；筛，早筛查找隐患；诊，早诊断定方案；治，早治疗阻进展；管，常随访保康健。尤其要提醒爱美人士，减重应到正规医院咨询，购买有‘国药准字’的药品或正规保健食品，切莫盲目跟风网购所谓‘爆款减肥糖’。”



本报记者 孟丽 通讯员 程士凡

古有花木兰替父从军，今有彭城小伙替父援桂。在邳州市平安志愿者协会公益顺风车分会奔赴广西的抗洪队伍中，21岁的大学生刘尧泽格外亮眼。放假在家的他，得知南方灾情严峻，父亲又因故无法奔赴一线，毅然接过公益接力棒，替父出征、千里驰援灾区。作为全队年龄最小的队员，他不惧风雨、不畏泥泞，搬物资、跑现场，连轴坚守，用年轻的肩膀扛起沉甸甸的责任。



刘尧泽积极参与广西救灾。

21岁邳州大学生替父出征 千里逆行驰援广西抗洪

闻讯而动

毅然替父奔赴受灾地区

2005年出生的刘尧泽，是镇江市高等专科学校电气与信息学院物联网专业学生。刘尧泽的父亲刘照强，是邳州市平安志愿者协会公益顺风车分会的资深志愿者，常年参与各类抢险救援和公益帮扶。生长在“公益之家”，刘尧泽从小耳濡目染家人向善助人的举动。每逢寒暑假，他都会带着弟弟跟随父亲参与志愿服务、应急培训和各类公益活动。常年的实践历练，不仅让公益奉献的理念扎根心底，也练就了强健的体魄、娴熟的水性，还熟练掌握冲锋舟等救援设备的基本操作。

今年夏季，广西遭遇持续强降雨，顺风车分会会长王振辉第一时间牵头组建援桂抗洪志愿队伍，准备奔赴一线支援。原本报名出征的父亲临时有事无法成行，刘尧泽主动找到带队负责人请缨：“我替我爸去一线救灾！”

刘尧泽说：“假期只是休息的时间，灾情面前，休息可以往后推，但救人不能等。能尽自己一份力，帮受灾群众渡过难关，比在家休息有意义得多。”简单收拾行囊，他跟着志愿队伍连夜出发，千里奔赴广西。

褪去稚气

救灾一线淬炼青春担当

抵达广西后，刘尧泽没有丝毫停歇，迅速投入紧张繁重的救灾工作中。

连日暴雨冲刷，受灾地区道路泥泞湿滑，积水深浅不一，路面遍布淤泥杂物。转运救灾物资、清点整理爱心物资、搭建临时保障点位、做好后勤服务、帮扶受灾群众、清理现场环境，每一项琐碎辛苦的工作，他都认真细致、踏踏实实去做。从清晨忙碌到深夜，满身泥水、满头汗水，成了他的日常。

“刚来的时候确实有点不适应，天气闷热、路也难走，搬一天东西浑身酸痛。”谈及一线辛苦，刘尧泽坦言，“但看到当地老百姓受灾的样子，我就觉得这点累根本不算什么。”

连续多日高强度作业，队友多次劝他轮流休息、恢复体力，都被他婉言谢绝：“大家都在拼，我年轻、体力好，多干一点、多跑几趟，就能让物资早点到位。”他晒黑的脸庞上，透着超出同龄人的沉稳和坚毅。

白天奔波各村点位搬运、分发物资，夜晚留守现场整理物资、保障后勤。整整6天连轴转，刘尧泽从未叫苦、从未抱怨，踏实肯干、吃苦耐劳的表现，赢得王振辉和队员的一致认可。

家风传承

“哪里有需要，随时出发”

此次千里援桂，不是一时热血冲动，而是优良家风长期浸润的自然流露。

父亲刘照强常年扎根本地应急救援一线，因多次驾驶挖机打捞落水车辆、救助被困群众，被网友亲切称为“最美挖机哥”。投身公益多年，他带动妻子、两个儿子参与志愿服务。常年耳濡目染，挺身而出、助人为乐，早已成为刘尧泽刻在骨子里的自觉。

在救灾现场，这个踏实能干、能吃苦耐劳的年轻小伙，让王振辉深有感触：“刘尧泽这孩子特别优秀，才21岁，却有着远超同龄人的责任感。主动替父出征，不怕脏不怕累，全程冲锋在前，没有一句怨言。好家风养出好青年，这就是咱们徐州青年的模样！”

面对大家的肯定和夸赞，刘尧泽十分谦逊。“我只是做了一件普通人该做的小事。父辈的公益精神，我要好好传承下去。”刘尧泽说，“青春最好的样子，就是心怀热爱、肩有担当。哪里有需要，我还会随时出发。”

通讯员 供图