

乔宇：一步一个脚印，把该做的事做好

个人信息

- 乔宇
- “苏超”徐州队球员

在徐州队主场对阵南京队的比赛中，开场仅两分多钟，徐州队12号球员乔宇便以一记干脆利落的进球点燃全场，帮助球队拿下胜利。



扫码看视频

我是乔宇，2005年出生，江苏师范大学体育学院2024级学生，徐州队12号球员。

2026年“苏超”，我已经踢了5场。很多人认识我，是因为两粒进球——一粒是上一轮对阵南京队开场两分半钟的闪击，另一粒是去年对阵镇江队第93分钟的读秒绝杀。可对我自己来说，这两粒进球背后，是我一脚一脚“磨”出来的。

很多人觉得，进球是灵光一现。但其实不是。

还记得跟南京队那场比赛，开场前热身的时候，我就感觉射门脚感特别好。比赛刚开始，队友给我的传球恰到好处，刚好到我脚下，可以直接起脚。球进了，全场都在喊我的名字。

那一瞬间确实很梦幻，但说实话，那一刻我心里想的是——这不就是我每天训练结束之后，对着空门一遍一遍练的小角度推射吗？

进球之后，我反而更放松了。发挥超出了自己的预期，踏上赛场的时候，心情和身体状态都特别好。

很多人更熟悉我另一粒进球，就是去年“苏超”第四轮，对江队，第93分钟绝杀。

阵镇 那场比赛已经进入补时了，全场都以为要平局收场。球进的那一刻，全场沸腾了。尽管特别兴奋，但我也很清楚——那一球不是我一个人的功劳，是团队战斗了90多分钟创造出来的机会。其实那天我也浪费了不少机会，但好在最后没有辜负徐州球迷的期望。

我常跟别人说的一句话：“多踢一脚，可能就离进球更近一步。”

这句话不是随便说说的。每次训练结束，队友们都走了，我都会拖来一包球，一个人对着空门，反复练小角度推射。同样的动作，一遍又一遍，直到腿都抬不起来。有人说，比赛里哪有那么多机会？可我觉得，多练一脚，关键时

刻可能就多一次机会。那天对南京队的进球，就是那一脚。

徐州是我的第二故乡。在这里读书，在这里踢球，穿着徐州队的12号球衣站上赛场。每次听到看台上徐州球迷的呐喊声，我就在想——穿上这件球衣，就要为这座城市拼尽全力。

我现在大二，平时训练很多，学业也不能落下，只能利用训练空余时间自己学。说不累是假的，但这条路是我自己选的。

今年每个队的实力都比去年更强，对手在变，我们也在变。球队现在的排名不算太理想，作为队员，有压力是肯定的。但我们的目标一直很明确——先进8强，然后看能不能再往前更进一步。

一步一个脚印，把该做的事做好。希望能为徐州进更多球，帮徐州队走得更远。

有人问过我，作为学生球员，一边读书一边踢球，会不会觉得比别人辛苦？

我的答案一直没变——不会。

因为这条路，让我从盐城走到了徐州，从训练场走到了“苏超”赛场，也让我找到了自己真正热爱的事。其实，成功从来不只有一种模样。有人坐在教室里钻研学问，有人在实验室里探索未知，也有人站在绿茵场上，把一脚射门练上千万遍。

这些努力，没有高低之分。

现在，我还在踢，还在练，还在带着那个“多踢一脚”的习惯往前走。因为我相信——多练一脚，就能离梦想更近一步；站上赛场，就要为这座城市拼到最后一分钟。

只要把一件事做到极致，绿茵场上，也能成为人生最闪亮的舞台。

本报记者 李小委 整理



跨越双城的致敬

本报记者 吴一凡

近日，“苏超”第八轮迎来焦点对决，徐州队客场对阵扬州队。本场比赛在扬州体育公园体育场正式打响，而徐州球迷的温情客场之旅，在清晨便已悄然开启。

当日一早，徐州球迷便集结乘坐大巴前往扬州。大家身着黄色助威战袍，高唱战歌，用最热烈的呐喊为徐州队加油助威。除集体乘大巴出行外，不少球迷也选择高铁、自驾等方式奔赴赛场，共赴这场绿茵之约。

在远征球迷队伍中，来自徐州两个球迷协会的150名球迷行程格外有意

义。抵达扬州后，他们并没有着急去球场，而是先来到扬州革命烈士陵园。在庄严肃穆的纪念塔前，球迷们整齐列队，敬献鲜花、躬身致敬，以庄重的仪式缅怀革命先烈。

这场跨越双城的致敬，是一场温暖的双向奔赴。去年8月，扬州队客场对阵徐州队时，180名扬州球迷抵达徐州后，第一站便前往淮海战役烈士纪念塔敬献鲜花、缅怀先烈。

徐州小球迷周婉桐表示：“我们不能忘记那些为国家和民族作出牺牲的先烈们，他们的精神激励着我们。”

结束祭扫仪式后，徐州球迷奔赴扬州体育公园观赛。当晚扬州气温达

30℃，为优化观赛体验、做好防暑保障，扬州赛区准备了10000公斤冰块，设置28处免费饮水服务点，在东西看台安检区搭建空调休息室，并配备人丹、风油精、藿香正气水等防暑物资，同时免费发放扇子、助威加油棒等物料。赛前，扬州公交集团开通6条球迷定制专线，覆盖江都、仪征、高邮等片区，全方位便利球迷观赛出行。

赛场之内，徐州球迷尽显文明素养与城市风度。大家以整齐划一的口号为球队助威，全程文明观赛、理性助威。资深球迷李鹏每场观赛都会随身携带垃圾袋，他坦言：“真正的支持，是用理性包容的姿态，让场上球员安心拼搏，展

现家乡的文明风貌。”

比赛结束后，徐州球迷俯身捡拾座位周边的垃圾，做到人走场净、文明离场。赛场之外，扬州也以满满诚意回馈远道而来的徐州球迷。7月25日至26日，扬州全市国有收费景区日间全部对徐州市民以及持本轮扬州主场球票票根的球迷免费开放。

从淮海战役烈士纪念塔下的庄重献花，到扬州革命烈士陵园前的深切缅怀，绿茵赛场的竞技终有落幕之时，但徐扬两座城市跨越距离的红色共鸣、双向奔赴的温情善意、文明友爱的体育风范，成为“苏超”赛事最动人的注脚。