



# “生命线”堵塞，透析的路就断了？

徐州市中医院专家：球囊扩张+中药湿敷，让内瘘“活”得更久

本报记者 晏飞 实习生 张皎 郭孝玲

“主任，我这内瘘摸不到震颤了，是不是又堵了？”53岁的崔女士一大早就赶到徐州市中医院血液净化中心，神色焦灼。她是一名尿毒症患者，规律血液透析已近两年。去年她的动静脉内瘘就因狭窄做过一次球囊扩张，没想到不到半年，再次出了问题。

血液净化中心主任杜红莲一边安抚她，一边安排彩超检查。结果显示：其内瘘上方约2厘米处再次出现狭窄，最窄处血管内径仅剩2.8毫米，还伴有少量血栓。如果不及时处理，这条透析维持生命的“通道”随时可能彻底闭塞。

## 内瘘：透析患者的“生命线”

通俗地说，动静脉内瘘就是将患者自身的动脉和浅表静脉在皮下吻合，让静脉“动脉化”，变得粗壮、血流充足，便于反复穿刺透析。对于尿毒症患者来说，内瘘就是他们的“生命线”，一旦失功，无法透析，体内的毒素和水分排不出去，生命随时面临威胁。

“内瘘狭窄或堵塞，是血液透析患者最常见的并发症之一。”杜红莲解释，反复穿刺、血管内膜增生、低血压、高血脂等因素，都会导致内瘘血管变窄，血流减少，甚至形成血栓。患者日常可以通过触摸震颤、听诊杂音来自我监测，正常情况下，内瘘处能摸到“猫喘”样震颤，听到持续的吹风样杂音，一旦震颤减弱或消失，必须立即就医。

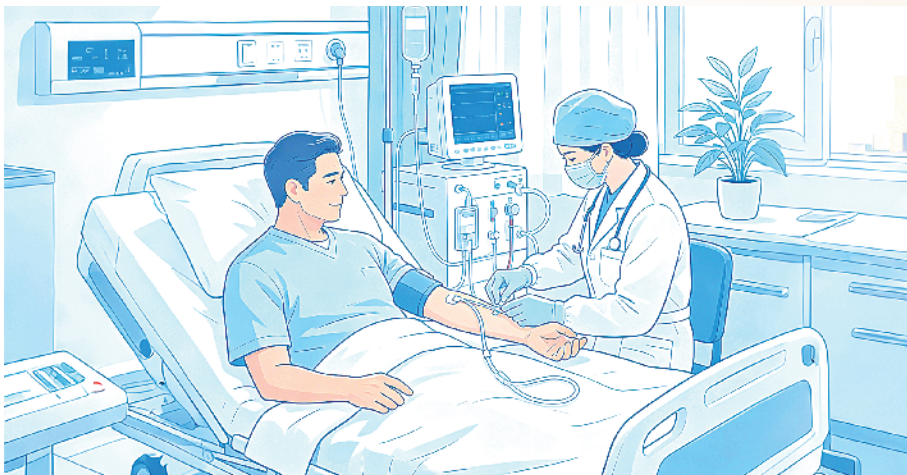
## 球囊扩张：恢复血管畅通

针对崔女士的情况，杜红莲团队决定为她实施溶栓+球囊扩张术（PTA）。这是一种微创介入手术，在臂丛麻醉下，医生通过穿刺针进入内瘘血管，先注入溶栓药物溶解血栓，再送入球囊导管，在狭窄处加压扩张，像“撑开一条瘪掉的管道”一样，恢复血管内径。

手术由杜红莲和王金龙共同操作，过程顺利。术后第二天，崔女士血液透析时的血流量达到了240ml/min——这意味着内瘘已经恢复通畅，能够满足透析需求。崔女士长舒一口气：“这条‘路’总算又通了。”

## 中药湿敷：活血化瘀、疏通经络

虽然手术疏通了内瘘，但杜红莲心里清



AI制图

楚，球囊扩张只是“治标”，如果不改善血管本身的状态，狭窄很容易复发。崔女士9个月内两次狭窄，就是活生生的例子。

“西医解决的是‘堵’的问题，中医调理的是‘管’的环境。”杜红莲说。术后，她根据崔女士的体质和舌脉表现，辨证属于气虚血瘀型体质，于是为其制定了中药湿敷方案。选用活血化瘀、通络消肿的中药，煎煮后以纱布浸渍药液，湿敷于内瘘侧手臂，每日定时敷用，药物通过皮肤、腧穴渗透，直达血管局部。

“中医讲‘外治之理，即内治之理’。”杜红莲解释，中药湿敷虽然不经口服，但通过皮肤和经络的传导，同样能起到活血化瘀、疏通经络的作用。局部药物浓度高、针对性强，而且避免了口服药物对胃肠道的刺激，特别适合透析患者长期使用。

坚持湿敷两个月后，崔女士复查彩超，结果让她惊喜不已：原本狭窄处的血管内径不但没有回缩，反而比术后又增长了约1毫米。血流充盈良好，震颤有力。“以前总觉得手术后只能听天由命，现在有了中药湿敷，心里踏实多了。”

## 中西医结合：维护“生命线”

杜红莲介绍，徐州市中医院血液净化中心在动静脉内瘘维护方面，形成了“西医精准手术+中医全程调护”的特色模式。除了球囊扩张、支架植入等介入技术，中医药在围手术期的介入贯穿始终：术前通过中药熏洗、湿热敷改善血管条件，促进内瘘成熟；术后采用中药湿敷、穴位按摩等方法，减轻血管损伤、抑制内膜增生、预防血栓形成，延长

内瘘使用寿命。

“内瘘的维护，预防比治疗更重要。”杜红莲强调，患者日常要做到“四字诀”：一摸，每天早中晚触摸内瘘震颤；二听，贴近内瘘听杂音是否清晰；三看，观察手臂有无红肿、疼痛、破溃；四护，避免受压、提重物、测血压、抽血，保持清洁。

“一条内瘘用得好，可以用十几年，甚至二十几年。用不好，可能几个月就堵了。”杜红莲说，“中西医结合，就是把‘生命线’的每一段都管起来，手术解决眼前的急，中药调理背后的根。双管齐下，才能让透析患者有更好的生活质量。”

## 本期专家 杜红莲

徐州市中医院肾内科主任医师、血液净化中心主任，徐州市医学会肾脏病专业委员会委员、第五届血液净化中心分会青年委员、徐州市中西医结合学会肾病专业委员会委员。擅长肾透析的动静脉造瘘术、半永久静脉插管术及经皮静脉腔内球囊扩张术（PTA）等血管通路手术，在中西医结合诊治慢性肾炎、肾病综合征、急性肾衰竭、尿路感染及类风湿关节炎、痛风、系统性红斑狼疮、干燥综合征等肾脏及风湿免疫疾病方面经验丰富。



医保政策周周见2026年第25期

## 职工医保转移接续（一）

徐州医保周周见  
人人参保有医靠  
惠徐保 徐州人专属的补充医保

1.原来在外地参保，如何把医保关系转入徐州市？

答：我市医保转移已接入国家转移平台，参保人在我市参加职工医保缴费后，可以通过以下渠道进行办理：

（1）下载“国家医保服务平台”App，进行实名注册，选择地方专区“江苏省—徐州市”后，点击“我要办—医保关系转移”模块，即可申请办理。

（2）下载“江苏医保云”App，进行实名注册，点击办事大厅，选择“我要办—医保

关系转移”模块，即可申请办理。

（3）登录江苏省医疗保障局网上服务大厅进行实名注册，通过“我要办”下的“基本医疗保险转移转入申请”模块，即可申请办理。

（4）可通过微信关注“徐州医保”公众号，进入公众号的“医保服务大厅”栏目，选择“我要办—医保关系转移”模块，即可申请办理。

（5）也可持转出地医保机构开具的《参保凭证》及本人的医保电子凭证或有效身份证件或社保卡，至市医保中心及各区（泉山区、云龙区、鼓楼区、徐州经济技术开发区）政务服务中心、贾汪区医保中心办理。

2.医保关系转入徐州市的，转移手续大

概多长时间可以办结？

答：跨省转移一般需要15个工作日，具体办理流程：

（1）转出地经办机构10个工作日内完成基本医疗保险关系转出，生成《信息表》同步上传至医保信息平台并划拨资金；

（2）转入地经办机构收到《信息表》和转移资金后应在5个工作日内办结。

省内转移一般需要7个工作日，具体办理流程：

（1）转出地经办机构3个工作日内完成基本医疗保险关系转出，生成《信息表》同步上传至医保信息平台并划拨资金；

（2）转入地经办机构4个工作日内完成医保关系和个账余额转入。

本报记者 晏飞 整理