

以爱为盾，我撑起破碎的家

倾诉人：玉清 年龄：42岁 性别：女 职业：月嫂 倾诉方式：抖音 记录整理：晨晓艾 李晨岩

我今年42岁，有一对可爱的儿女。曾经，我以为自己会一直沉浸在幸福里，丈夫温柔善良，对我百般呵护，我们的小日子平淡又温暖。可一场突如其来的车祸，打破了我所有的憧憬。为了给他治病，我倾尽所有，独自扛起照顾家人和还债的重担。我从没想过放弃，只要还有一丝希望，我就会坚持下去。

相恋，遇良人甜蜜成婚

我长相普通，个子不高，从上学到工作，从来没有被人追求过，随着年龄增长，我越发渴望一份真挚的爱情。25岁那年，工友把他介绍给了我，第一次见他我就心动了——他身材高大，说话温和，是个大车司机，收入稳定，家里条件也不错，还准备了婚房，这些都让我十分满意。

相处久了，他才跟我坦白，他是离异家庭，亲生母亲在他很小的时候就离开了他和父亲。后来父亲找了个后妈，后妈也有个孩子，比他稍小一点，家里四口人一起生活。这个后妈从来没把他当亲儿子看待，从小就处处刁难他，不管是学习、工作还是生活，事事都要插手，稍有不顺心就指责他，还总在父亲面前说他的坏话，这么多年，他一直过得很辛苦。或许是从小缺少温暖，或许是我遇到他之后，他终于找到了可以倾诉和依靠的人，于是对我格外用心。

他对我很主动，每次出车回来，再累也会绕路给我带小礼物和零食，笑着说：“这是我路过看到的，感觉你会喜欢，就买下来了。”他爱吃饺子，每次等他回来，我都会提前包好他爱吃的荠菜鸡蛋馅饺子，看着他狼吞虎咽的样子，我心里满是甜蜜。

和他家里人见面之后，他的后妈并不喜欢我，嫌我长相普通，家境也一般，坚决反对我们在一起，还当着我的面数落我，让我主动离开他。他知道后，和家里人大吵一架。不管他家里人怎么反对，他都始终站在我这边，一遍遍跟家里人沟通。最终，家里人拗不过他，只能松了口。我们顺利结婚，彩礼给了几万块钱，还有一枚金戒指，虽然不算多，但我没在意这些，只要能和他在一起，我就心满意足。现在想来，那时候他为了我和家里人争执，他后妈心里早就记恨上了，只是我当时沉浸在幸福里，没察觉到这份隐藏的隔阂。

相守，小日子满是温情

婚后，他主动把工资交给我保管，婆婆很不高兴，念叨着：“你弟弟还没工作，你们每月得贴补他点。”可他弟弟明明是不想工作，嫌累嫌脏，每份工作都干不过一个月，天天在家打牌抽烟。我心里不情愿，可他拉着我的手说：“就帮衬他一段时间，他总会长大的，毕竟也是家里人。”看他为难的样子，我心软了，只好每月拿出一部分工资交给婆婆。

除了这件事，我们的婚姻满是温情。他不是甩手掌柜，长途出车回来再累，也会先给我倒杯热水，再帮我做家务，把活都揽在自己身上，还总说：“你在家也不容易，我多干点，你就轻松点。”看我心疼钱，也会带我去吃好吃的，还会给我买新衣服；吃完饭，我们就牵着手出去散步，有时看场电影，感觉很温馨。像这样温柔的老公，让我都不知道该怎么疼他才好。

婚后第一年我就怀孕了，他高兴坏了，坚决不让我上班：“家里有我呢，你安心养胎，不用操心钱的事。”第一胎是儿子，后来我又生了女儿，可两次坐月子都是我母亲过来照顾，婆婆对我的事情丝毫不上心。但好在他总会主动包揽家务，还给我母亲买衣服，母亲常夸他：“他可真是个好女婿，对你又心疼又体贴。”儿子5岁时，我想出去工作贴补家用，可他拦住了我：“你在家照顾好自己和孩子就行，赚钱的事有我呢。”那段日子平淡又幸福，我以为这样的日子会一直持续下去，可后来发生的事情，把我们和家人都拖进了深渊。

突变，遇困境勇敢担当

天有不测风云，结婚第10年，他出了车祸。对方司机酒驾，当场死亡。他也成了植物人。我赶到医院，看到他的身上缠满了纱布，当场哭昏过去。住院半年，我花光了家里的积蓄和保险金，还不得不把两套房子抵押出去，我父母见状，也拿出了养老钱帮助我们。

可就算是这样，治疗费用还是不够。走投无路的我，向婆婆和他弟弟求助，可他们只给了1000元，还说家里没钱。从婆家出来，外面下着大雨，我攥着那几张钞票，脸上的雨水和泪水混在一起，心里又酸又苦。我告诉自己，不能倒下，为了他，为了孩子，我必须撑下去。

出院后，我每天给他按摩、泡脚，跟他说我们以前的幸福时光，白天打几份钟点工，再累也从不肯停下。为了给他做康复治疗，我决定去上海做月嫂，公婆一百个不愿意，说着各种借口，我再也控制不住，大哭着质问他们为何这么做……哭声引得左右邻居都来看热闹，大家议论纷纷，婆婆看到这情形，迫不得已答应照顾他。

在上海培训时，我是最勤奋的那一个，最终顺利拿到育儿证。第二个月我就开始上户，那户人家对我的表现很满意，提出让我做全职保姆，我同意了。雇主说每月我可以集中四天回家探望，临走前，她还给

我买了水果和玩具，并且把我送到车站。

可推开家门，一股刺鼻的味道扑面而来。我急忙跑到里屋看他。他脸色蜡黄，瘦了一圈，掀开被子，身上有好几处褥疮，下身裹着尿不湿，床单上满是污渍。我问孩子奶奶在哪，孩子们说奶奶每天就过来做一次饭，换一次尿不湿。我赶忙给他擦洗干净，把床单被褥都换掉，又把房间彻底打扫了一遍。

婆婆来到见我，没好气地抱怨道：“你还知道回来！”我说就两个月时间，为什么不能好好照顾他。婆婆瞪着我：“嫌我照顾得不好，你照顾！他是你男人，你跑到大城市吃香的喝辣的，你怎么不管你男人死活！”有孩子们在，我不想和婆婆吵，我还没存够给他做康复的钱，只有先忍耐。

几天过去了，我回到了上海。看我情绪低落，雇主问我怎么回事，我哭着说出了我的情况。雇主便答应我可以先预付三个月的工资。我把孩子托给妹妹暂时照看，又把他送到康复中心。医生说他的情况很不好，有些器官出现了衰竭征兆，但会全力救治。虽然我心里满是委屈，可我知道，现在还不是计较的时候，我要努力赚钱，让他早日接受治疗。我真的希望我们一家有一天还会像以前一样，在温馨的家里过着简单幸福的日子。我愿意相信他有一天终会醒来，只要还有一丝希望，我就不会放弃。



情感专家“包包”分析

这是一段充满爱与坚守的婚姻故事，女主用柔弱的肩膀扛起家庭重担，展现了女性的坚韧与担当。

女主重情重义，遇到真心待她的男主，便全身心投入感情，婚后包容隐忍、体贴顾家，是合格的妻子与母亲。男主温柔体贴、有责任心，夫妻二人互相扶持，婚姻生活满是温情，这是一段双向奔赴的健康感情。车祸突发后，女主没有被困境打倒，倾尽所有救治丈夫，独自承担起家庭责任，这份坚守与爱意难能可贵。反观男方家里人，在家人遭遇困境时冷漠推诿，缺乏亲情担当，令人心寒。

女主的经历告诉我们，好的婚姻是双向奔赴、彼此守护，面对人生变故，坚守与责任是支撑家庭的底气。同时也提醒我们，亲情需要双向付出，一味索取的亲情难以长久。女主的坚韧值得敬佩，愿她的坚守能换来奇迹，也希望她在照顾家人的同时，多关心自己，别让自己太过辛苦。

