

把这顿热饭继续做下去

本报记者 孙亚妮

近日,本报刊发《一间异地就医者的“共享厨房”》,记录了徐州医科大学附属医院对面一间不足50平方米的爱心共享厨房,以及一群普通人的善意接力。报道推出后,爱心厨房受到越来越多市民关注,越来越多的人循着报道和视频找到了这里。

7月9日,记者再次来到爱心厨房。与上次相比,这里依旧烟火升腾,但发生了一件令人欣慰的事——原本计划持续一个月的免费爱心餐,如今决定长期坚持。

上午11点,室外气温已接近35℃,灶台前更是热浪翻滚。志愿者李刚早就和近十名支援伙伴一起洗菜、切菜、备料,菜香渐渐飘出。为了节省开支,他们连空调都舍不得开。

“电能省一点是一点,钱都要用到需要的地方。”李刚笑着说。

半个月前,这位餐饮从业者想捐一万元现金,后来改为连续一个月制作免费爱心餐。如今,这个期限被他亲手“取消”了。

“做到第十七天左右,我就决定继续做下去,不设期限了。”李刚说,这段时间,他见到了太多不容易的人。有的家属一陪护就是几个月,有的人为了给亲人治病,一个多星期没有吃口热乎饭,全靠从老家带来的煎饼和咸菜。

“对我们来说,只是一顿饭;对他们来说,可能减轻了一天的负担。既然能帮,就一直帮下去。”

让李刚坚定信心的,还有越来越多人的加入。

采访当天,厨房里多名志愿者分工忙碌:有人负责择菜,有人炒菜,有人打包,有人维持秩序。过去依靠几名固定人员支撑,如今,志愿者们已经建起微信群,按时间排班,人员越来越稳定,也有越来越多的年轻人主动报名加入。

“以前担心人手不够,现在大家主动排班,有事群里喊一声,很快就有人响应。”李刚说。

“徐州日报、徐州发布等官方媒体报道以后,大家对我们更了解、更信任了。”志愿者苏三说,以前有人想捐东西,还会反复确认这里是不是正规的公益项目;如今,不少爱心人士看过报道后直接找上门来,送米、送油、送蔬菜,还有人主动加入志愿服务。

变化不仅发生在厨房里,也发生在厨房外。

考虑到夏季高温,志愿者们专门在门口搭起遮阳棚,让排队领取爱心餐的患者家属能够在阴凉处等候;天气炎热时,还会为大家送上一支雪糕。

“雪糕也是爱心人士送来的。”苏三笑着说,“有人送来,我们就发给大家,希望他们凉快一点。”

一顿热饭,变成了一份更细致的

关怀。

记者看到,中午临近开餐时,患者家属陆续来到这里。有的人刚从病房下来,有的人提着保温桶安静等候。志愿者一边分发饭菜,一边招呼大家先到棚子下休息。一碗热饭、一支雪糕,让这个炎热的夏天多了几分清凉。

一篇报道,让更多人知道了这里;一次传播,让更多善意找到了汇聚的方向。而真正让这间厨房一直飘着饭香的,不是某一个人,而是一群普通人共同守护的一份约定:让每一位身处困境的人,都能在这座城市吃上一口热饭,感受到一份来自陌生人的温暖。



图① 志愿者在帮领爱心餐的患者家属打包饭菜。

图② 志愿者在帮患者家属打包。

图③ 志愿者李刚在准备爱心餐。

本报记者 王宗鹏 孙亚妮 摄

闸口上演生死竞速

本报记者 武佩剑 通讯员 方梦

近日,在睢宁魏姚线薛河闸桥路段,天刚蒙蒙亮,一辆警车闪着警灯沿河疾驰。交警大队古邳中队辅警许威正赶往一起交通警情现场支援。车行至闸口附近,路边突然冲出几名群众,拼命挥手说:“快!闸口有人落水了!”

一脚急刹,许威推开车门冲向河岸。浑浊的河水翻滚着白沫,一名老人大半身子没入水中,仅剩头部露在水面,身体死死卡在闸口混凝土台阶下,随水流上下浮沉。连日排水虽让水位有所下降,但水势依然湍急,老人根本无法借力站稳。

许威来不及多想,纵身跃入河中。水流的冲击力远超预想。他憋住一口气,逆流稳住重心,一把托住老人腋下,拼尽全力向上托举。老人湿透的衣物浸满河水,沉得像灌了铅。许威咬紧牙关,双臂死死箍住老人,半点不敢松懈。

岸上,两名热心群众同时趴上水闸。一名穿黑色短袖的小伙子和一名赤脚男子,一人拽住老人手臂,一人揪住

衣领——水下用力顶,岸上拼命拉。

在众人拼尽全力的拖拽配合下,老人终于被稳稳托出水面,脱离那片致命的闸口。

从许威跳入水中到老人获救,仅仅过去两三分钟。

上岸后,许威浑身湿透,衣裤沾满泥泞。他顾不上拧干,第一件事是俯身安抚老人。老人缓了好一会儿,才慢慢睁开眼睛,望着四周的河水和浑身滴水的许威,神情茫然。

停顿片刻,她开口问道:“我怎么在这呢?我咋掉下去的呀……”

许威没有多说,缓过一口气后一直守在老人身边,握着她的手耐心安抚。见老人身体无大碍、情绪渐稳,附近派出所同事也赶到了现场。他迅速完成交接,将后续工作托付给同事。

转身,回到警车,拉响警笛。他重新赶往最初接报的那起交通警情现场。

老人不记得自己是怎么掉进河里的。但所有人都记得,2026年7月3日的清晨,有一名辅警和两名热心群众,在死神面前毫不犹豫地接力拉了一把。

分秒必争的生命救援

本报记者 李权

通讯员 许曼婷 赵涛

幼童误食果冻堵塞气道,生命危在旦夕;沛县16岁少年韩金澎挺身而出,熟练运用海姆立克急救法,仅用40秒便化解危机。7月1日,沛县公安局见义勇为基金会工作人员专程为韩金澎送达见义勇为荣誉证书与奖励金,为少年的果敢善举点赞。

接过沉甸甸的荣誉,韩金澎有些腼腆。他还还原了事发过程。事发时,韩金澎看到一名女子抱着年幼女孩从电梯里冲出,满脸惊慌失措。他立刻上前询问,得知孩子误食果冻卡住喉咙,无法正常呼吸。

“我学过海姆立克急救法,交给我吧!”话音未落,韩金澎迅速接过孩子,立刻开展急救操作。短短40秒后,堵塞女童气道的果冻顺利吐出。险情解除后,他没有立刻

离开,而是主动抱着孩子赶往小区东门等候救护车,并陪同前往医院完成检查,确认女童彻底脱离生命危险,这才松了一口气,默默转身离开。

女童的父亲是一名医生,深知异物卡喉黄金抢救窗口时间很短,稍有延误便会危及生命。当确认女儿脱险后,这位向来沉稳的医生激动得紧紧抱住韩金澎,声音颤抖,反复说着“谢谢,谢谢……”面对家属的诚挚感谢,韩金澎连忙摆手说道:“这是我应该做的,换成别人也肯定会这么做!”

一次伸手,挽救的是一个家庭;一份勇气,温暖的是整座城市。沛县公安局见义勇为基金会负责人呼吁大家向韩金澎学习,在别人需要帮助的时候,勇敢地站出来,在保护好自己的前提下,用最有效的方式去帮助他人。