



本报记者 马薇妮 实习生 吴文清 李乐凡

暑期安全,监护最重要。孩子放假了,不等于家长也能放松。很多暑期溺水事故,都是因为家长监护没到位,不知道孩子去哪、干什么,也没提前判断风险。家长是孩子的第一监护人,一定要扛起监护责任。记住“四知”准则——知道孩子去哪里、知道孩子做什么、知道孩子和谁去、知道孩子何时回,精准掌握孩子动态、排查身边隐患、消灭监管盲区,才能更好地保护孩子。

带娃的家长们,请做到这“四知”

重视幼童溺水元凶

有些家长认为孩子还小,不带他去游泳就可以保证安全了。根据中国疾控中心做的一项调查发现,不同年龄的儿童溺水发生高危地点各不相同。对于幼童来说,家中的脸盆、浴盆、浴缸、水桶等都有可能成为溺水元凶。平时,浴盆、浴缸用完后应立即清空,不可将幼童单独留在浴盆、浴缸或开放的水域边,防止溺水事故的发生。



选择正规游泳场所

家长带儿童游泳,最好是去管理规范的游泳池。如果是去进行水上活动,应选择有专职救生员、配备儿童漂浮设备的场所。不提倡在天然水域游泳,下雨时不宜在室外游泳。特别要注意带孩子玩耍时要远离池塘、水库、河沟、工地上的深水潭、积水坑等不明水域。



别让孩子离开你的视线范围

孩子下水前,确保其做好准备活动,以免下水后发生肌肉痉挛等问题。孩子在水中活动时,告诫其要避免打闹、跳水等危险行为。家长要提高警惕,不要低头玩手机、聊天,时刻观察孩子的动向,因为溺水往往就发生在那短短的几十秒内。



安全教育要到位

儿童由于认知有限,对危险来临往往不自知,家长的安全教育一定要到位。不厌其烦、重复再三都不为过。除了口头教育,带着孩子一起观看相关主题的绘本、动画片,也可以取得不错的效果。



链接 7种迹象辨别溺水者

溺水者的营救时间是事发30秒。如能及时发现溺水迹象,生命或可挽回!如何辨别儿童溺水者?请牢记这7种迹象。



1. 溺水者的嘴会没入水中再浮出水面,没有时间呼救。



2. 溺水儿童手臂可能前伸,但无法划水向救援者移动。



3. 溺水者在水中是直立的,挣扎20—60秒之后下沉。



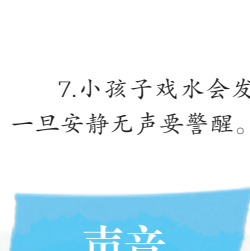
4. 溺水者眼神呆滞,无法专注或闭上眼睛。



5. 溺水儿童的头可能前倾,头在水中,嘴巴在水面。



6. 看起来不像溺水,只是在发呆,但如果对询问没有反应,就需要立即施出援手。



7. 小孩子戏水会发出很多声音,一旦安静无声要警醒。

声音

“预防儿童溺水,家长的看护很重要”

“预防儿童溺水,家长的看护很重要。”徐州市儿童医院急诊科副主任医师贾薇强调,在日常生活中,家长应坚持小水不忽视、玩水不离眼、施救要正规、溺水必就医这几个原则。孩子落水后,一旦出现意识模糊、无法正常应答、持续咳嗽、胸闷、喘息、口唇发紫、脱离水域数小时后突发呼吸困难、发热、精神萎靡等症状,要立刻前往医院就诊。此外,年龄偏小的婴幼儿,患有哮喘、心肺疾病、过敏体质的孩童,溺水后肺部并发症发病速度较快,家长千万不要抱有侥幸心理,要第一时间带其就医检查,切勿拖延。