



本报记者 马薇妮 通讯员 姜伟 曹玉姣

暑期威胁孩子安全的,不只有溺水——异物卡喉、误吞异物、眼外伤、磕碰烫伤等意外同样威胁着孩子的身心健康,且多发生在日常居家和玩耍途中。如何让孩子度过一个健康平安的假期?记者采访了徐州市儿童医院多位专家,从临床一线经验出发,为家长们带来实用的防护建议和应急指南。

## 平安过暑假,这些事也得放心上

### 防异物卡喉,学会正确急救

“误吸异物堵塞气管是儿童耳鼻喉常见急症。”徐州市儿童医院耳鼻喉头颈外科主任纪尧峰表示,儿童气管异物阻塞的情况一旦发生,往往几分钟就能致命。因此,及时、准确地处理突发情况非常重要。

纪尧峰指出,发生气道异物的患儿,如果送医不够及时,往往会耽误救治的最佳时机。家长应掌握一些应急处理办法。可以按照以下几个步骤来处理:

首先,鼓励孩子大声咳嗽。引起窒息的异物多卡在喉咙,通常只有部分被吸入喉腔,还有部分在声门外,这时鼓励幼儿大声咳嗽,有时可将异物咳出。

其次,让孩子俯身前倾并拍其

背部。即让孩子上身前倾60度,并俯卧于抢救者的臂肘上,头部下垂。抢救者则用手用力拍打其背部,借助重力,促使异物排出。

最后,挤压腹腔喷出异物,也就是“海姆立克法”。让患儿站立前倾,找到患儿的肚脐,在其上二指处,一只手握成拳头,另一只手放在拳头上,向后上方挤压腹部,促使肺内产生强大气流,将异物从气管内冲出。

发生支气管异物后,患儿可能没有任何症状,或者仅是轻微的咳嗽。这时,家长容易当作支气管炎,对孩子进行吃药、输液处理。纪尧峰强调,发现孩子异常咳嗽,最好带其及时就诊,做好排查。

### 防误吞异物,加强日常监护

“暑假期间,儿童误食异物的情况相较平时有所增多。”徐州市儿童医院消化科主任封东进表示,为防止异物损伤消化道,家长应及时带孩子就诊。

封东进介绍,导致异物进入消化道的的原因很多,如进餐仓促、边进食边谈笑、未细嚼即咽,或是儿童出于好奇误吞。常见异物有小骨块、果核、硬币、纽扣、图钉、钥匙、证章、小玩具等。

据了解,异物伤害多发生于1至3岁儿童。此阶段的幼儿活动范围变广,动手能力变强,对外界充满好奇。另外,幼儿喉部的反射性保护功能发育不完善,牙齿没有长全,咀嚼功能较差,不能完全将食物嚼碎。因此建议家长,尽量不要给3岁以内的孩子吃带壳的坚果,如果一定要吃,最好碾碎后再吃。

暑假期间,家长尤其要加强对孩子的监护,不要在孩子周围留下零碎东西;注意要让孩子安安静静地吃东西,不要故意逗弄孩子,致使孩子哭闹。当孩子无故发生剧烈咳嗽时,要及时排除误吸异物的可

能;如果出现吞咽困难、流涎,要警惕误吞异物卡在食管。

被孩子误吞的,大多是生活中常见的物品。对于较小的消化道异物,如果是无毒的,如玻璃球、硬币、塑料纽扣等圆钝的东西,确定不在食道,且吞咽无困难,不一定要马上取出,可以先观察3—4天,让它自然排出。家长可注意将孩子排出的大便收集起来,泡开,看看里面是否有异物。如果一周还未排出,异物很可能就被卡住了,要到医院去检查,拍片确定异物位置,以防胃黏膜损伤。



AI制图

### 防意外眼伤,掌握处置方法

“暑假是儿童眼外伤的高发期。”徐州市儿童医院眼科主任蔡文茜介绍,各年龄段的眼外伤有着不同的特点。3岁以内的幼儿刚学会行走容易跌倒,因碰到桌椅的棱角、地面的石块或手里拿的玩具等而导致眼外伤;少年儿童活泼好动,喜欢打闹或玩弄棍棒、剪刀、弹弓、针管等,易发生眼外伤。

预防儿童眼外伤最重要的就是加强安全教育。家长向孩子讲解导致眼外伤的原因和造成的危害,让其增强自我保护意识。同时,把刀、剪等物品放到孩子不能触及的地方,不买劣质、危险性玩具,避免孩子接近牲畜、家禽。

那么,如果孩子眼睛意外受伤了,家长们应当如何正确处置呢?

蔡文茜表示,当孩子眼内进入异物时,不可让其用手揉搓眼睛。可让其先安静闭上眼睛,在泪液较多时或滴入眼药水之后眨眼数次;如孩子仍有异物感或眼睛疼痛,应将其送至医院眼科,

请医生帮忙去除异物。

当孩子眼球受到挫伤时,应用干净的纱布或手绢轻轻遮盖其眼睛后,带其去医院治疗。

当孩子眼球出现破裂伤时,应让其立即躺下,在其伤眼上加盖清洁的纱布,并用绷带轻轻缠绕包扎。注意:严禁加压,且应对孩子双眼进行包扎,然后迅速将其送往医院。

当孩子眼球受到贯通伤时,应让其躺下,在其伤眼上加盖清洁纱布后即刻抬送至医院抢救。途中劝阻孩子哭闹,同时减少颠簸,防止眼内容物涌出。

当孩子的眼睛受到化学灼伤时,应立即用干净水冲洗其受伤的眼睛,用手指将眼皮撑开,至少持续冲洗10分钟,同时让孩子反复开闭伤眼,尽可能转动眼球。冲洗后,立刻将孩子送医院救治。

当孩子眼周软组织受到挫伤时,应立即使用冰袋或凉手巾进行局部冷敷,48小时后可改为热敷,以促进局部淤血的吸收。

### 防磕碰烫伤,消除家中隐患

“暑假期间,孩子在家中受到意外伤害的事件非常普遍,尤其是1到3岁的幼儿,更容易发生意外。”徐州市儿童医院骨科主任秦海辉表示,因为小孩子总喜欢爬上爬下、摸这摸那,一旦父母没留神,孩子就会磕着、碰着、摔着,有的则会出现不同程度的烫伤。所以,家长应该正视孩子在家的安全问题,及早消除或减少安全隐患。

家长该如何处置孩子摔伤呢?秦海辉表示,首先,保持冷静,安抚孩子,让孩子尽量镇定下来。其次,注意观察孩子跌落的姿势以及跌落后的活动情况,判断孩子受伤的部位,以便向医生详细描

述,帮助医生诊治。

如果孩子跌倒后没有出血、头部受伤、骨头受伤等症状,可以暂时不去医院。但在接下来的72小时,要进一步观察是否出现症状加重的情况。当出现以下几种情况时应立即去医院:头部有出血性外伤;孩子摔后没有哭,出现意识不够清醒、半昏迷嗜睡的情况;在摔后两日内,又出现了反复性呕吐、睡眠多、精神差或剧烈哭闹等情况。

此外,暑假期间还应预防儿童烫伤。让孩子远离温度较高的东西。家长要用温度适宜的饭菜喂食孩子,把热粥、热汤、热茶放在离孩子较远的地方,防止孩子碰翻。热水瓶和一些取暖设备要放在孩子接触不到的地方,饮水机不用的时候要及时关闭电源。儿童皮肤娇嫩,一旦发生烫伤,最好前往正规医院就诊。