

我倾尽所有，父母却从未关心过我

倾诉人：在妍 年龄：30岁 性别：女 职业：自由职业 倾诉方式：抖音 记录整理：晨晓艾 李晨岩

我今年30岁，和丈夫结婚两年，一起经营着一家美甲工作室。从小我就知道，父母偏心弟弟，可没想到，这份偏心会贯穿我的整个成长，甚至在我成家后，依旧被父母无休止地索取、消耗。为了家庭，我倾尽所有，一边补贴家里，一边维系着自己的小家庭，可到头来，却落得两头为难，连丈夫都想要离开。我常常问自己，这样的付出到底值不值得。

在外打拼，遇到爱人相伴

大专毕业后，我就独自拎着行李箱外出打工，没有父母的送别，也没有一句叮嘱，他们眼里只有刚上高中的弟弟，对我的处境漠不关心。

刚到陌生的城市，我连落脚的地方都没有，父母一分钱都不肯接济，我只能先找了个工厂的临时工干着，每天加班到深夜，工资却少得可怜。那时候我过得很窘迫，常常啃着干馒头就着白开水度日，没钱租房就挤在朋友的出租屋里打地铺，实在周转不开就一天打两份工，白天在工厂流水线，晚上去餐馆洗盘子，住在工厂潮湿简陋的集体宿舍里，我连件像样的衣服都舍不得买，身上穿的还是大学时的旧衣服。后来攒了点微薄的积蓄，我跟着几个朋友学了美甲手艺，刚开始给别人打工，从早忙到晚，一天要做十几个客户，慢慢落下了颈椎疼和腰疼的毛病，可我从不敢跟父母诉苦，怕他们觉得我矫情，更怕他们转头就把我的难处当成“反面案例”说给弟弟听。

也是在打工的厂里，我认识了我丈夫。他是车间的技术员，心思细腻，看我总是忙到顾不上吃饭，就经常提前帮我打好饭，放在保温桶里给我留着；见我弯腰给客户做完美甲后揉着腰，就主动给我找了护腰，还会帮我捶捶后背。相处久了，他主动向我表白，语气很真诚：“我知道你这些年不容易，受了很多委屈，以后我想陪着你，咱们一起打拼，再也不让你一个人扛着所有。”

他的体贴和温柔，像一束光，照亮了我灰暗又压抑的生活。我们一路互相扶持，省吃俭用，后来一起凑钱开了一家小小的美甲工作室，从选址、装修到进货，每一件事都亲力亲为，日子慢慢有了起色。这些年，我赚的钱除了贴补工作室的开销，大部分都用来补贴弟弟的日常开销，给他交学费、买衣服、充生活费，可我从没想过要计较，只觉得是一家人，能帮就帮，哪怕自己省吃俭用，也想让弟弟过得好一点。

谈婚论嫁，遭到家里反对

我们谈了五六年恋爱，感情一直很稳定，彼此都是对方最坚实的依靠。我带着他回家和父母商量婚事，本以为父母会为我开心，可他们却嫌弃他家条件普通，觉得他给不了我好的生活，极力反对我们在一起。饭桌上，父母不停地数落他，话里话外都是嫌弃，我拉着父母的手，眼眶泛红地认真说：“爸、妈，他虽然条件不好，但他对我是真心的，我们一起吃苦这么多年，他从来没有让我受委屈，我认定他了，这辈子非他不嫁。”我和父母反复沟通、争执，磨了很长时间，父母终于松口，却提出了苛刻的条件：“让他在徐州全款买房，写上你的名字，不然这婚事我们坚决不认可，你也别想再踏进这个家门。”

那时候徐州的房价居高不下，全款买房对我们来说简直是天方夜谭，我们根本拿不出这么多钱，只能

先在市区租了一间小房子住。

后来我们商量着退而求其次，在徐州周边买房，首付由双方父母各出一半，剩下的房贷我们慢慢还。

可没过多久，我无意间听到父母的谈话，才知道他们让买房，根本不是为了我婚后有保障，而是想等我们买了房，就把房子留给弟弟，当作弟弟未来的婚房。

得知真相的那一刻，我心里又酸又涩，积攒多年的委屈一下子爆发出来，和父母大吵了一架。争吵过后，我和丈夫商量，决定不靠双方父母，靠我们自己的努力攒钱买房，

所有开销我们一起承担，我心疼他独自扛着买房的压力，一直默默分担工作室的营收，省吃俭用攒钱，这件事我从来没跟外人提起过，怕别人笑话我，也怕父母知道后再来纠缠。

彻底寒心，陷入两难境地

时隔半年，我们省吃俭用，终于凑齐了首付，买下了一套属于我们的新房，拿到房产证的那一刻，我和丈夫都红了眼眶，本以为这是我们往后的依靠，是我们小家庭的起点。可等我们收拾房屋准备入住时，却发现父母早已带着弟弟一家搬了进去，主卧被收拾得干干净净，家里的家具、家电也都添置妥当，从头到尾没和我们商量过一句，仿佛这套房子本来就是他们的。我当场和父母对峙：“这是我们辛苦攒钱买的房子，你们怎么能不打招呼就搬进来？”可父母却满不在乎地摆摆手，说一家人不分彼此，你做姐姐就应该让着弟弟。我心里清楚，他们打心底里就是想把房子留给弟弟，我不过是他们算计房子的工具。

没过多久，父亲突发急性心梗，医生说病情危急，需要住进ICU治疗，光是治疗费用都高达上万元。当时我们刚凑完房子首付，手里的积蓄所剩无几。我和妈妈商量：“不管怎么样，爸的病不能耽误，我把存款分一半出来，先救爸爸。我再给弟弟说下，让他也出一点。”可母亲却拦住我，态度坚决地说：“别让你弟弟出钱，他工资低，还要攒钱娶媳妇，所有治疗开销你都承担了吧。”

我感到很无奈，一遍遍给弟弟打电话，想让他回来看看父亲，承担一点医药费，可电话始终无人接听，我到处打听，才知道他躲在朋友家，根本不想管父亲的死活。母亲见我不肯独自承担费用，甚至跪在我面前，苦苦哀求我。最终拿出了我和丈夫的积蓄，承担了父亲所有的治疗费用，我白天在工作室忙完，晚上就去医院照顾父亲，家里的大小开销也全由我们夫妻二人承担。

父亲终于抢救脱险，顺利出院，可弟弟从头到尾没露过面，也没出一分钱医药费，仿佛父亲生病这件事和他毫无关系。长期的高额治疗费用让我们感到压力巨大，工作室的营收也因为我频繁请假照顾父亲而受到影响，丈夫心里愈发不平衡，终于忍不住和我爆发了激烈的争吵，甚至动了想要离婚的念头。我夹在中间，感到左右为难，不知道该怎么办才好。

可当我跟母亲提起丈夫想离婚时，她第一反应不是关心我的处境，也不是反思自己的行为，而是第一时间问房子会不会分给我。那一刻，我彻底心寒，泪水忍不住往下掉，同样是父母的孩子，他们怎么能偏心到如此地步，完全忽视我这么多年的付出与委屈，在他们心里，我终究比不上弟弟的一根手指头。



AI制图



情感专家“包包”分析

女主三观端正、重情重义，从小在偏心的家庭中长大，习惯了隐忍和付出，婚后依旧补贴家里，却被父母当作“提款机”，忽视小家庭的利益。

父母的问题在于根深蒂固的重男轻女思想，将女儿的付出视为理所当然，过度偏袒儿子，甚至侵占女儿的财产，缺乏对女儿的尊重和关爱。男主虽体贴包容，但长期被女主家里消耗，难免心生委屈，婚姻也因此陷入危机。

女主的困境，源于自身边界感缺失，一味地妥协和隐忍，没有守住小家庭的底线。好的亲情，从来不是单方面的索取与付出，父母应做到一碗水端平，尊重每个孩子的生活；作为女儿，要学会设立边界，平衡娘家与自己家庭的关系，懂得保护自己和丈夫的权益。婚姻需要夫妻同心，面对娘家的不合理索取，双方应统一立场，坚守底线，才能避免被亲情绑架，守护好自己的小家庭。