



晨报微信公众号



汉风号APP



又到一年三伏天，医院的中医科又排起了长队——这个夏天，一贴黑乎乎的小药膏，成了徐州人最关心的健康话题。

但它真有那么神吗？是不是所有人都适合？自己网购在家贴行不行？

本期超话，不吹不黑，把三伏贴的前世今生、适用禁忌、正确用法，一次给您说清楚。

趁热“贴”

三伏贴——徐州人的夏日养生秘诀

初伏 7月15日—7月24日（10天）

中伏 7月25日—8月13日（20天）

末伏 8月14日—8月23日（10天）

溯源·何为三伏贴 02版

辨证·谁适合贴 03版

施治·对症下药 04版

延展·不止于贴 05版

观念·变与不变 06版



AI制图