

我向往的婚姻，从来不是这个样子

倾诉人：晓柒 年龄：28岁 性别：女 职业：公司职员 倾诉方式：抖音 记录整理：李晨岩

我今年28岁，和丈夫结婚3年，女儿刚满两岁。当年为了爱情，我不顾父母反对，从徐州远嫁到广西，放弃了熟悉的家乡和安稳的生活。本以为校园里的甜蜜相恋，能抵过婚后所有琐碎，可真正走进婚姻才发现，我陷入了无尽的婆媳矛盾和夫妻内耗中。曾经的满心期待，早已被日复一日的委屈和疲惫消磨殆尽，我常常迷茫，这到底是不是我想要的婚姻。

初心与现实的落差

表白那天是个傍晚，排练结束后我们在操场散步，他攥着衣角犹豫了很久，才轻声说：“我好像喜欢上你了。”我心里又惊又喜，可下一秒就想起父母送我上学时的叮嘱——毕业后必须回老家徐州，留在父母身边。我纠结了很久，一边是心动的人，一边是父母的期盼，可最终还是没忍住答应了他。相处一段时间后，我们聊起毕业后的去向，他红着眼眶说：“我父亲在我8岁时就去世了，我妈一个人把我拉扯大，她最大的心愿就是毕业后回广西，陪在她身边。”我也坦言：“我家就我一个女儿，我要是留在外地，我妈肯定会崩溃。”

我曾多次提出分手，不想耽误彼此，可他始终不肯放手，对我愈发用心。冬天的南京很冷，他每天早上6点就起床，绕远路去校外买我爱吃的手抓饼，在宿舍

楼下等我，手冻得通红也不肯先吃；中午下课，他总能准时出现在食堂门口，手里端着一碗热气腾腾的鸭血粉丝汤。这份细致与执着打动了，于是我不顾父母的反对，下定决心毕业后跟他回去。

实习那年，我带他回徐州老家见父母。爸妈对他的踏实稳重很满意，可一听他要带我回广西，母亲当场就变了脸，饭桌上的气氛瞬间降到冰点。后来家里为此闹了很久，母亲哭着说我不孝，父亲也沉默不语，最终还是拗不过我，母亲红着眼眶叹了口气：“真是女大不由娘。”他紧紧抱着我，语气格外郑重：“我一辈子都对你好，哪怕我妈反对，我也不会让你受委屈。”那时的我，满心都是感动，以为有他这句话，再大的困难都能扛过去。

婆婆的不待见让我心生委屈

毕业前的最后一个寒假，我第一次去广西见他妈妈。我提前准备了许多徐州特产，大包小包拎了两大袋，一路上既忐忑又期待。可进门后，他妈妈只是淡淡地瞥了我一眼，没有接过我手里的东西，也没有让我坐下的热情，全程坐在沙发上看电视，对我不冷不热。我尴尬地站在一旁，坐也不是站也不是，熬了一个多小时，眼看就到中午，她丝毫没有留我吃饭的意思。我心里又委屈又难堪，强忍着泪水说：“阿姨，我还有事，先回去了。”他见状，赶紧跟我一起出来，全程沉默不语。

后来我才知道，他母亲心中的理想儿媳，是皮肤白、个头高的女孩，而我身材瘦小、皮肤不白，根本入不了她的眼。可那时，我已经铁了心要和他在一起，觉得只要我们感情好，其他都不重要。

毕业后，我们在他家附近租了一间小房子，日子过得虽清贫却也算安稳。后来我怀孕了，他妈妈才勉

强松口，同意我们结婚。可真正嫁进门，和婆婆一起住下后，来自她的刁难才正式开始。家里但凡来亲戚朋友，不管我是在做饭、洗衣服，还是在休息，她都要扯着嗓子喊我出来打招呼、端茶送水、递水果。有一次我刚洗完头，头发湿漉漉的，正准备吹头发，她就催我出来招待客人，我稍有迟疑，她就当着所有亲戚的面数落我：“不懂规矩、没有教养，嫁过来就是我们家的人，嫁鸡随鸡，嫁狗随狗的道理都不懂！”

他见状，连忙帮我辩解：“她刚洗完头，这些亲戚她都不认识，没必要这么强求。”可婆婆越发生气，拍着桌子跟他吵，说他娶了媳妇忘了娘。争执过后，他拉着我回房间，满脸愧疚地道歉：“别跟我妈一般见识，她年纪大了，思想守旧，我会慢慢跟她沟通的。”我看着他为难的样子，想着他夹在中间也不容易，只能擦干眼泪默默妥协，安慰自己只要他理解我、心疼我就够了。

婚后我变得无依无靠

女儿出生后，婆媳矛盾更是愈演愈烈。我提前半年就精心挑选了柔软的婴儿服、纸尿裤、小毯子，可婆婆却执意把她朋友孩子小时候穿旧的、洗得发白的棉毛衣裤抱来一摞，说：“新衣服有甲醛，不如旧衣服舒服，还省钱。”我跟她解释新衣服都经过了清洗晾晒，没有甲醛，可她根本不听，还说浪费钱、不会过日子。坐月子时，她做的饭菜永远少油无盐，说是为了我好，可我根本吃不下去，整个月子，我不仅没养好身体，反而瘦了十多斤，连奶水都少得可怜。

更让我心寒的是，婆婆总在他面前添油加醋地哭诉我的不是，说我懒、不会带孩子、不孝顺。他夹在母亲和我之间，越来越疲惫，也越来越不耐烦。有一次，他从母亲房间出来，红着眼眶抱着我哭，说他两边都为难；还有一次我半夜抱着哭闹的女儿，累得浑身酸痛，跟他倾诉几句委屈，他却皱着眉说：“你能不能别这么多事？我妈也不容易，你就不能让着她点？”我看着他的样子，心里又酸又涩，明明我才是那个远嫁他乡、无依无靠的人，却还要让我体谅他。

我实在受不了这样的生活，多次跟他提出搬出去住，分开住或许能减少很多矛盾。他起初一直犹豫，怕母亲伤心，后来在我的坚持下，终于答应过完年就搬出去住。可当他跟婆婆说起此事时，婆婆当场就大发雷霆，说：“我把你一把屎一把尿养大，你翅膀硬了，娶了媳妇就忘了娘！你要是搬出去，我就不认你这个儿子！”看着他左右为难、手足无措的样子，我心里清楚，搬出去的事，又泡汤了。

如今，我们结婚三年，争吵成了家常便饭，真的应了那句“大吵三六九，小吵天天有”。婆婆背地里总搞小动作，故意在我做饭时把盐藏起来，在我洗衣服时把水阀关掉，甚至教女儿叫我的大名，不叫妈妈。我着眼于眼前的一切，满心都是疲惫和迷茫，曾经对婚姻的所有憧憬，都被现实磨得一干二净。我倾尽所有奔赴的爱情，怎么就变成了如今这副互相内耗、彼此折磨的模样。

情感专家“包包”分析



这是远嫁的女性遭遇婆媳矛盾、夫妻感情疏离的婚姻困境。女主重情重义，为爱情远嫁他乡，婚后包容隐忍、孝顺长辈，却因婆婆的偏见和边界感缺失，陷入内耗。

婆婆固守老旧观念，对儿媳过度挑剔、干涉小家庭生活，将自己的审美和生活方式强加于人，缺乏对晚辈的尊重。男主作为沟通桥梁，虽有调解之心，却缺乏坚定立场和有效沟通能力，在母亲和妻子之间摇摆不定，没能给远嫁的妻子足够的支撑和安全感，最终导致夫妻矛盾激化。

婆媳矛盾的本质，是家庭边界模糊和夫妻同盟缺失，远嫁的孤独感会放大所有委屈。好的婚姻，需要丈夫守住夫妻关系的核心地位，明确家庭边界，既要孝顺母亲，更要呵护妻子；婆婆应学会放手，尊重小家庭的生活方式。女性远嫁需谨慎，婚后要守住自我，学会设立边界，而非一味妥协。只有三方守住分寸、互相体谅，才能化解矛盾，经营好家庭。



AI制图