

徐州市第一中学优秀学子孙瑞卿： 在自主成长中跑出闪光轨迹

深耕热爱积淀功底，走心寄语助力学弟学妹

文/本报记者 李小委 图/本报记者 陈炯全

连日来，高考喜讯刷屏朋友圈。徐州市第一中学高三毕业生孙瑞卿凭借亮眼成绩，走进大众视野。

在多数人的固有印象中，能考出这般优异成绩的孩子大多天赋出众、极致自律。当记者走近18岁的孙瑞卿，聆听他的成长故事后发现，这位优秀少年的求学之路真实又鲜活：没有悬梁刺股式的苦读，他坦言自己略带懒散，却能精准把握成长节奏，在自主成长的道路上稳步前行，走出了独属于自己的闪光轨迹。

告别依赖独立求学，适配节奏稳步成长

孙瑞卿自幼求学于新沂市新安小学，初中就读于新沂市第一中学初中部。初三下学期，他凭借优异表现通过徐州一中创新人才培养计划选拔，从新沂来到徐州主城区求学，这也是他第一次脱离父母日常照料，开启独立校园生活。

初入新校园，孙瑞卿曾一度陷入迷茫与孤独。他至今清晰记得，彼时站在学校笃学楼回字形长廊里，冷风拂面，望着空旷的天井，满心都是无人依靠的局促与不安。

所幸，老师与同学的温暖善意，很快消解了他的陌生感与孤独感。更让他受益的是徐州一中宽松自主的育人氛围，区别于传统高压紧盯式管理，学校不会填满学生所有时间，而是充分给予自主规划、自主学习、自主探索的空间。这种宽松的成长环境，恰好契合孙瑞卿的特质：平日略带惰性、偶有松懈，但关键节点目标清晰、全力以赴。

大众眼中的优秀学子，往往自带“高度自律”标签，孙瑞卿却十分坦诚，从不掩饰自己的小惰性。日常学习中，他也需要父母适时提醒才能收心聚力；数学周考失利、成绩下滑时，面对父母的追问，他也会陷入低落、暗自郁闷，经历情绪低谷。但他从未被负面情绪裹挟，反而将父母的督促当作警醒自己、杜绝松懈的动力。“如果没人在我浮躁松懈时及时提醒、拉我一把，我很难一路坚持，走到今天的位置。”孙瑞卿坦言。

高一的成绩起伏，是他成长路上最真实的印记。入学之初，他凭借良好的基础在第二次考试中获得全校第四的优异成绩，却也因此心态浮躁、放松懈怠，成绩一路下滑，期中跌至全校100余名，期末更是滑落至200多名。回望这段“低谷经历”，孙瑞卿始终坦然。在他看来，求学路上成绩起伏是常态，不必因一次失利自我否定。每名

学子心中都有一份“理想成绩单”，尽全力吃透知识点、规避失误，就是个人实力的最优展现。

相较于追求单次考试的完美，保持平稳心态、不断修正疏漏、减少失误，让实际成绩稳步贴近自身实力，才是求学的核心真谛。

对数学的热爱，是孙瑞卿从小根植心底的执念。自孩童时期，他便痴迷于逻辑推导与解题技巧。小学二三年级，别的孩子偏爱借阅趣味故事书，他却独爱翻阅高等数学书籍，即便多数内容难以理解，依旧看得津津有味。

初中阶段，他主动钻研奥数题型，常常琢磨出比参考答案更简洁的解题思路。他初一便自主下载历年高考数学试卷刷题，初三接触学科竞赛后，更是主动自学大学高等数学、线性代数相关内容。虽然后来并未深耕竞赛赛道，但多年的积累沉淀，让他在高考数学中获得144分。“我考过数学满分，也有发挥失常的经历。稳住心态，守住基础分，难题尽力争取步骤分，就能发挥出正常水平。”孙瑞卿说。

结合自身竞赛经历，孙瑞卿为学弟学妹送上真诚忠告。他坦言，学科竞赛赛道远比大众想象中狭窄，不仅需要极高的天赋加持，更依赖优质的教育资源支撑。盲目跟风走竞赛路线，往往得不偿失。据悉，孙瑞卿曾斩获数学、物理学科奥赛全国二等奖、生物学科奥赛省级一等奖，但他权衡利弊后，坚定选择普通高考赛道。

同时，他鼓励广大学子不必焦虑迷茫，竞赛并非唯一出路，

高校专项计划、强基计划、综合评价等多元升学渠道，都是通往理想高校的优质路径，找准适配自身的学习方法与成长赛道，方能稳步圆梦。

结合自身经历，孙瑞卿毫无保留地分享备考避坑经验。书写潦草是他多年未能彻底改正的短板，此次高考，他英语基础分零失误，但作文却被扣了10分，估计很大原因出在书写上。他提醒学弟学妹，工整清晰的字迹能给阅卷老师留下良好的第一印象，即便无需练就一手漂亮书法，也务必保证卷面整洁、书写规范、步骤清晰，规避不必要的失分。

他坦然正视自身短板：做事偶尔三分钟热度，曾多次计划整理语文题型归纳笔记，屡屡半途而废，唯有英语语料本坚持长期积累、完整梳理。面对自身惰性与不完美，他从未逃避，依托父母的及时督促与自我调整，不断修正状态、沉淀心性，稳步精进。

语文是困扰孙瑞卿三年的学科瓶颈，直至高三下学期，他摸清各类题型答题逻辑与解题思路，成绩才逐步提升。即便高考前夕，他仍未完全吃透作文写作技巧。得益于高三语文老师的耐心陪伴与精准辅导，一次次面谈剖析作文短板、梳理亮点、答疑解惑，持续帮他查漏补缺、提升能力，最终他高考语文取得119分，圆满达成预期目标。

家庭护航暖心相伴，目标笃定奔赴理想

在孙瑞卿眼中，父母从不是施压的鞭策者，而是默默兜底、暖心护航的后盾。母亲是新沂市人民医院护士，父亲是徐州铁路公安处民警，日常工作繁忙，却始终用心打理他的生活起居，让他能够心无旁骛专注学业。

父母早早发现了孙瑞卿独特的专注力。小学四年级那年除夕，阖家二十余人聚餐，席间人声鼎沸，孙瑞卿却独自捧着书静坐角落，全然沉浸于阅读世界。

多年来，父母摸索出一套科学温和的教育方式。最初孙瑞卿立志冲刺北京大学数学系，父母没有否定他的高远目标，也没有放任其盲目冲刺，而是循序渐进为他设立阶梯式目标：先引导他锚定南京大学数学系，待状态稳步提升后，结合学校老师建议，鼓励他大胆冲刺清华大

华。今年5月，父母特意申请清华大学开放日名额，带他走进清华校园，参观实验室、天文台、艺术馆，近距离感受顶尖学府的学风氛围与校园底蕴。这场沉浸式探访，极大提振了孙瑞卿的备考信心。返校后的最后一个备考月，

他目标清晰，专注查漏补缺、梳理错题、交流解题思路，以最佳状态迎战高考。

高三一整年，为免去他往返新沂与徐州市区的奔波劳累，父母每周固定时间接他离校休整，让他在高强度的备考压力中，总能感受到家庭的温暖与慰藉。在手机管理上，家人也秉持张弛有度的理念，既尊重孩子的休闲需求，又以温和约束帮他守住自律底线、规避沉迷风险。

高考前三次模考，孙瑞卿的成绩始终在稳定区间内，无人预料到他能高考中实现大幅突破。对此，孙瑞卿表示，亮眼的成绩并非偶然，而是他将历次模考中因粗心、规划不当丢失的分数，稳稳弥补、悉数拿回。

谈及备考心得，孙瑞卿寄语即将步入高三的学弟学妹：“不要因一时的失利自我怀疑，也不要因暂时的成绩骄傲浮躁。沉下心来踏实深耕，坚守初心、稳步前行，每个人都能收获属于自己的成长与荣光，绽放专属光芒。”

孙瑞卿在记笔记。