

我捧着真心，他却变了心

倾诉人：艺媛 年龄：33岁 性别：女 职业：自由职业 倾诉方式：微信 记录整理：晨晓艾

从小到大，我都在安稳舒适的环境里长大。我总以为只要足够真诚、足够包容，就能换来双向奔赴的长久幸福。从前我对另一半没有过高要求，只求温柔体贴、踏实安稳。可遇见他之后我才明白，爱情和婚姻，从来不是单方面付出就能圆满。

当我放下择偶标准、不顾家人反对倾尽所有包容他，甚至赌上余生选择和他结婚。本该安稳的生活，却在我孕期时彻底崩塌。这段婚姻教会我：一味迁就换不来珍惜，毫无底线的包容，终究只会委屈自己。我想把我的故事讲出来，聊聊我从欢喜走到心寒的全过程。

初见，奔赴满心欢喜

我大学主修的是艺术专业，家里条件不错，毕业之后没有朝九晚五上班，而是自己开了一家手作工作室。平时做做羊毛毡、小玩偶，偶尔带新手学员学习做东西，日子安逸又简单。身边朋友都说我就算一个人也能把生活过得很好，但有时候我也和普通女孩一样，也想找一个性格温和、懂得包容体贴的伴侣共度余生。

后来我认识了他，打破了我所有的择偶标准。他从小县城考出来，职业是自由撰稿人，他的文笔很好，大学就出版过书籍。但他没有稳定工作、作息混乱，收入高低全看接单情况，他还经常自嘲“三年不开张，开张吃三年”。可他身上那股不服输、自由不羁的气质深深吸引了我。

相识之后，他很主动，也格外用心地追求我。他知道

我经营工作室久坐忙碌，他每天都会绕路过来给我带下午茶和甜品；我晚上加班打理手工订单，他就安安静静坐在一旁看书写作，陪着我下班。他会记住我的喜好，事事都把我的心绪放在第一位。空闲的时候会主动约我散步、看展览，贴合我的艺术爱好陪我逛画展，把他的爱全都落在行动上。我们相处不到一个月，在一个傍晚散步的时候，他就跟我表白了，眼神真诚又热烈。

说实话刚开始我心里很犹豫，进度太快，我担心不够了解彼此，害怕冲动开始一段感情最后没有结果。可每次我迟疑退缩的时候，他都会耐心安抚我说：“相信我，我一定会给你安稳的后半生，一辈子对你好，不让你受一点委屈。”他实打实的细节、温柔耐心的态度，总能打消我的顾虑。

婚后，独自熬过冷清

在我们恋爱后，才逐渐了解彼此，他虽然文采斐然，却很少顾及家里，还总把人生不顺归咎于糟糕的原生家庭。他父亲年轻时风流成性，家庭关系破碎，他妈妈一辈子依附他父亲生活，用尽办法也没能留住他父亲的心。他从小目睹这场失败的婚姻，还跟我说不会重蹈父亲的覆辙，我当时被爱情冲昏了头脑，相信了他的话。

恋爱半年后，我们决定结婚，这段感情从一开始就不被我父母看好。父母觉得他家境、工作、综合条件都配不上我，最担心的是他的家庭还有不稳定的生活会伤害到我。而我认定了他，固执地站在他这边。看着我态度坚决，父母只好妥协松口。

婚房首付由我父母承担，约定由他偿还房贷。婚礼当天我直白地告诉他：“我们既然是夫妻，就不分你我，房贷不用你一个人扛，我陪你一起承担。”这句话让他当场红了眼眶，我当时笃定我们会好好过完这一生。

可在结婚之后，他却像变了个人一样，把绝大多数时间投入写作和文友交际，日常对我的陪伴少之又少。我常常觉得孤单，我便跟他谈了谈：“你能不能多留点时间给我？”他每次只会敷衍安抚我：“再坚持一下，我现在正值事业上升期，我做的这些全都是为了我们的未来。”久而久之，我也懒得再倾诉情绪，慢慢习惯了一个人吃饭、一个人逛街。甚至他母亲生病做手术，住院全程的饮食起居、陪护照料，全都是我一人打理。

我和婆婆一直相处和睦，怀孕后我更是体谅她的不易，常常宽慰她：“等孩子出生长大，我们一定会好好孝顺您。”那段时间他事业刚有起色，对我的态度稍微温和了一些，他还把我接到他的工作室照顾我。我家人都觉得他变得顾家靠谱，只有婆婆一直担心我们的婚姻状态，频繁过问我们相处细节。现在回想，婆婆早就看透了她的本性，只是我当局者迷，一直盲目信任他。

心寒，决意全身而退

孕中期的时候，我陪他在工作室加班到深夜。他说下楼给我买酸奶，出门后整整消失了几个小时。我单纯以为他只是趁机躲着我抽烟，没有多想。可他回来之后，我清晰闻到他身上陌生的异性香水味。

加上他工作室的同事看向我的眼神有些异样，我心里感到一丝不安。我纠结了很久，迟迟不敢翻看他的手机。可心里的不安始终压不住，最后借着点外卖的由头，我拿到了他的手机。

他完全没有防备，没有删除任何消费和通话记录。我查到 he 长期给陌生女生下单零食、奶茶，记住对方收货地址；最扎心的是，他借口买酸奶的那个深夜，和这名女生通了一个多小时电话。那一刻，我对他的信任轰然倒塌，心里只剩下恶心和崩溃。

从那天开始，我忍着孕期激素紊乱带来的烦躁和难过，悄悄收集他的出轨证据。我开始查到他每次出差，都会故意拖延行程，绕道去那名女生的城市与其私会。我翻到她在社交平台发布的暧昧日常，虽说用贴纸挡住了脸，但我还是一眼就认出了他。当看到照片的那一刻我心如刀绞。

当我将证据收集齐全之后，我把所有聊天记录、通话账单、出行凭证全部摆在他面前找他对质。我看着他，语气冰冷地问道：“你明知道我怀着孕，明知道你家里带给你的伤害，为什么还要背着我出轨，为什么还要这么对我？”

他一开始还慌乱狡辩，试图搪塞过去，说只是普通朋友闲聊。可面对铁证如山的证据，他脸色发白，再也无法掩饰，只能低头沉默。看他默认，我积攒了几个月的委屈彻底爆发，第一次当着他的面崩溃大哭。他不停道歉、低头认错，说自己一时糊涂，一时把持不住私欲，恳求我原谅他这一次。

经历过这场争吵，我彻底看清了他的本性。我暗下决心：为了肚子里快要出生的孩子，我暂时隐忍，不冲动闹翻脸。等我平安生完孩子、坐完月子，我一定会果断提出离婚，彻底离开这个消耗我全部真心的人。

他似乎察觉到我彻底死了心，开始试图挽回我。放下所有工作陪在我身边，包揽杂事，主动认错忏悔，一遍遍承诺会和她断干净，再也不联系。可我心里的裂痕早就补不上了，信任一旦破碎，再多的道歉和弥补都没有意义。不管他怎么低声挽留、发誓改变，我都不为所动。我清楚地知道，一个在妻子孕期突破婚姻底线的人，不值得我再给他任何一次机会。

情感专家“包包”分析



女主物质条件优越、三观端正、性格善良包容，择偶放下物质标准，婚后孝顺长辈、主动分担家庭经济压力，是负责任的伴侣；而男主明知原生家庭出轨的危害，清楚背叛对女性的心理伤害，依旧孕期越界，本质是婚姻责任感缺失、被偏爱有恃无恐，利用女方的包容和信任放纵私欲。

女主前期把爱情看得高于一切，不顾家人劝阻降低自身底线，过度包容伴侣的短板，导致在婚姻中受伤。而女主在遭遇背叛之后没有情绪化崩溃，通过理智收集证据，最后尝试走这段婚姻，这是最清醒的自保方式。婚姻从来不是一个人的独角戏，单方面付出撑不起长久感情；包容和体谅需要双向奔赴，无底线迁就只会纵容对方消耗自己。婚姻忠诚是底层底线，先天糟糕的原生家庭不能成为背叛婚姻的借口，好的婚姻，从来都需要两个人共同守住初心、互相珍惜。

