



王耀珩。

住校三年 他用自律换来高考佳绩

——徐州中学学子王耀珩的逐梦之路

以协同为翼，彼此赋能向阳生长

本报记者 郭旭雯

又是一年盛夏时节，徐州中学2026届高三喜讯传来。该校学子王耀珩凭借优异的高考成绩，为高中求学时光画上圆满句号。三年中，他全程住校、独立成长，在自律深耕、同伴互助、家校共育中完成华丽蜕变。

以自律为刃，破局短板稳步向前

谈及高中三年的成长蜕变，王耀珩直言，极致的自律与清晰的自我规划，是自己逆境翻盘的核心密钥。他的学习从不靠临时突击，而是依靠贯穿全程的科学规划：“我喜欢做计划。每天早上起来后，我都会在脑子里想一下今天要做什么，重点专攻哪一门学科。”在日常自习中，他始终坚持目标前置，每节课前明确专属学习任务，未完成既定目标绝不松懈，日复一日维持高效、专注的学习状态。

因中考数学发挥失常，王耀珩内心一度埋下畏难情绪。这个心态隐患在高三一模考试中集中爆发，平日稳定在130分左右的数学科目仅取得96分，让他备受打击。但他没有消极内耗，而是迅速调整状态、制订计划，全力攻坚薄弱环节。“失误不可怕，放任失误才可怕。”王耀珩告诉记者，为补齐数学短板，在接下来的30天内，他做完了50余套数学试卷，日均刷题量达到一套半。“我知道后也震惊于他的自律。没想到在课程安排这么满的情况下，他还能挤出时间额外做卷子。”王耀珩的父亲由衷感叹。凭借持之以恒的自律与咬牙坚持的韧劲，他的数学成绩稳步回升，在校内联考中斩获141分，彻底走出数学学科低谷，实现逆境翻盘。

稳定的心态、高度的自律加上科学的学习方法，也让他的优势学科绽放光彩。在本次高考中，王耀珩的物理科目取得98分。他告诉记者，自己的物理成绩并非一直稳居高位，高二阶段曾出现明显下滑。从那时起，他开始思考问题的根源，“在我看来，物理题型万变不离其宗，核心在于吃透底层模型、摸清出题套路。”理清思路后，王耀珩坚持深耕物理经典例题，梳理各类实验题、计算题的通用解题流程，熟练掌握公式框架与核心逻辑，努力做到以不变应万变。

王耀珩格外看重集体学习的力量，即在良性的同伴协同中互帮互助、彼此赋能，实现共同进步。高中三年，他坚持全程住校，主动拒绝家长陪读，十分认可学校的育人模式。

王耀珩所在的宿舍是名副其实的“学霸宿舍”，多名室友高考成绩突破650分。学情相近、目标同向的几人，营造出良性竞争、携手攻坚的浓厚学风。日常课间，他们从不闭门苦学，而是围坐在一起研讨重难点、交流解题技巧。“如果在做题的时候遇到有趣的题目，我们还会手抄下来，晚上在寝室传着做，看谁的解法更巧妙。”王耀珩笑着向记者介绍。在他看来，张弛有度的宿舍氛围，让大家既能沉浸式静心研学，也能在课余

放松谈心、舒缓压力，让备考之路满是并肩前行的温暖力量。

优良的班风，更为他的逐梦之路保驾护航。徐州中学班级设立可视化目标墙，王耀珩与同学们定期手写名次、分数目标，相互激励，形成奋勇争先的班级风气。中国科学技术大学是王耀珩初中时便定下的目标院校，他说：“我第一次和爸妈说我的目标院校时，他们都觉得太难了，认为我能考上一个211院校就很好了。但我从未动摇。在我们班级里，大家都有着远大的目标。”同伴的努力与坚定，让他坚守初心、笃定理想，并始终以中科大“红专并进，理实交融”的校训激励自己，立志未来投身国家科技事业。

王耀珩（二排左一）
和同学们在一起。

家校同心，合力托举少年梦想

优秀学子的成长，亦离不开学校的精细化培育与家庭的暖心托举。

高三一模数学失利后，王耀珩第一时间向父母倾诉内心的失落与焦虑。“当时我说的第一句话就是——没事，考前发现问题是好事。”王耀珩的父亲介绍，面对孩子的失利，他们没有一味安抚，也没有苛责打压，而是客观剖析失利根源，及时选购教辅资料，全力配合孩子的刷题补强计划，“先给孩子一颗定心丸，安抚好孩子情绪，再一起着手解决问题。”王耀珩坦言，自己取得的成绩离不开父母的全力支持。

“我们始终信任学校、尊重孩子，不盲目施压，只做好陪伴与兜底。”王耀珩的父亲说，他从不严格管控孩子的学习，仅日常提醒其保持作息规律与身体健康，将学习主动权完全交给孩子和学校。身为家委会成员，王耀珩的母亲深度参与班级家校共建工作，全力配合学校“双班主任”管理模式，也十分支持孩子住校的选择。夫妻俩一致认为，校园内学霸云集的学习氛围，远优于校外陪读，更能磨炼孩子的独立性与自律性。

对于徐州中学的育人体系，王耀珩的父亲赞誉有加：“我很认可徐州中学紧凑高效的育人体系。学校老师和家长沟通密切，每次考试都帮我们分析孩子的情况，让家长精准掌握学情，真正实现了家校高效联动。”

三年砥砺前行，王耀珩褪去青涩、沉淀沉稳，在徐州中学的沃土上向阳生长。相信这位心怀科研报国理想的少年，在未来的人生赛道上，定会笃行不怠、不断突破，书写属于自己的精彩人生。

图片由受访者提供



王耀珩在研究棋谱。