

一场“闪婚”熬尽青春期许

倾诉人：文烨 年龄：32岁 性别：男 职业：业务经理 倾诉方式：抖音 记录整理：晨晓艾

人们都说，爱拼才会赢。我出身普通，从小到大吃过不少苦，所以步入社会后，我一直努力打拼，踏实工作、认真生活，靠着自己的双手一步步站稳脚跟。那时的我太过单纯，以为合适的条件、长辈的认可、一时的心动，就是婚姻的全部。于是我选择了闪婚，带着期待踏入婚姻，可婚后一地鸡毛的相处、三观的不合、性格的冲突，让我逐渐明白，婚姻从来不是简单的搭伙过日子。这场仓促的婚姻，让我历经失望与内耗，也慢慢教会了我成长。

艰辛打拼，只求安稳归宿

我老家在河南小县城，小时候母亲带着我改嫁，年少的日子过得拮据又艰难。从小我就很自卑，也格外懂事，暗暗下定决心，一定要好好读书，靠自己走出这个小地方，改变家庭的困境。凭着一股不服输的韧劲，我顺利考上了徐州的大学，拿到录取通知书的那一刻，我激动得热泪盈眶，这是我人生第一次看到希望的曙光。

临行前，我跟母亲许诺，一定会好好读书，将来出人头地，回来接她过好日子。远赴他乡求学时，看着母亲瘦小的身影，我在心里默默告诫自己，往后的人生只能靠自己。大学期间，我办理了助学贷款，一边读书一边打工，从未向家里伸手要过一分钱，靠着自律和坚持顺利毕业，还拿下了优秀毕业生的荣誉。毕业后我扎根徐州，历经无数次面试，成功入职了一家还不错的公司，成为一名销售。

我很珍惜这来之不易的工作，别人不愿加班、不愿出差，我都主动包揽，踏实肯干的态度得到了领导的认可，入职一年就晋升为销售主管，薪资翻倍。之后的5年，我步步进阶，一路做到销售总监，在徐州买房定居，彻底在这座陌生的城市站稳了脚跟。

尽管事业有成、生活安稳，可我的感情一直是空窗状态。常年独自生活，下班回家面对空无一人的房间，独处的孤寂感越来越强烈。母亲也常年催婚，看着身边的亲友陆续成家，我也渐渐萌生了安定下来的想法。

我的工作风格向来直接果断，做事讲究效率，对待感情也是如此。为了尽快解决终身大事，我在公司附近的婚介所登记了个人信息，想着踏实找一个合适的人，安稳过完余生。

一见钟情，仓促步入婚姻

我的资料还未对外推送，婚介所的老板娘就主动联系我，说她有个表妹，各方面条件和我十分匹配，想介绍我们认识。抱着试一试的心态，我答应了见面，也因此认识了玥玥。玥玥比我小两岁，是徐州本地人，性格率真直白，没什么城府。了解之后我才知道，她从小父母离异，被母亲悉心抚养长大，母亲把她保护的很好，也正因如此，她心思单纯，带着一点被宠出来的小任性，直到28岁也没有遇到合适的伴侣。

我历经生活坎坷，吃过太多苦，格外喜欢她干净纯粹的性格。在我看来，女孩子有点小任性无伤大雅，只要本心善良，就算有些小脾气我也可以包容。相处过程中，我们彼此印象很好，长辈们也十分认可我们的相处状态，双方家人都很满意这门亲事。那时我30岁，她28岁，刚好是结婚的年纪，在恋爱的新鲜感和长辈的催促下，我们相处不到半年，就匆匆领证结婚，开启了旁人眼中的闪婚生活。

当时的我从未觉得闪婚是问题，真心觉得只要彼此包容、好好经营，婚姻就能长久。可婚后柴米油盐的相处，彻底打破了我的幻想。婚前只看到了她的单纯可爱，婚后才慢慢暴露了彼此的三观差异和性格矛盾，也让我意识到，我们对生活的认知、消费的观念，有着天壤之别。

矛盾丛生，问题彻底爆发

从小吃苦的我，养成了勤俭节约、踏实稳重的性格，做事三思而后行，凡事懂得权衡利弊。可玥玥性格有些鲁莽，做事不计后果，工作之余我还要不停为她收拾烂摊子。每次我耐心劝她，她不仅不肯听，还会哭闹争执，原本温馨的家变成了充满争吵的战场。

消费观念的差异，更是让我们矛盾不断。玥玥花钱大手大脚，而我习惯精打细算过日子，我多次劝说她理性消费，却屡屡引发争吵，她觉得我太过吝啬、不懂浪漫，我也无奈于她的肆意挥霍、不懂珍惜。结婚纪念日，我想着居家踏实，准备在家亲手做烛光晚餐，她却执意要外出去餐厅吃饭，争吵之下，她就闹脾气回了娘家。

我只能登门道歉、接她回家，这成了我们婚姻的常态。

更让我难以接受的是，婚后她变得情绪化，从不顾及我的体面。仅仅因为一点小事，就跑到我的公司当众大吵大闹，让我在同事面前颜面尽失。我常年深耕职场，格外看重个人口碑和职业形象，她的任性胡闹，一次次消耗着我的耐心和爱意。长期的争吵与内耗让我身心俱疲，为了避开矛盾、缓和关系，我主动申请到上海驻地出差，想着彼此冷静一段时间，就能有所好转。可她反倒以为我在故意冷落她。短暂冷静过后，我本以为她会收敛脾气、学会磨合，没想到她对我冷淡敷衍，甚至直言厌烦了这段婚姻。

真相曝光，陷入艰难抉择

为了修复这段岌岌可危的感情，我特意向公司申请了长假，本想带着玥玥去三亚度假散心。可整个旅途她都心不在焉，抱着手机不停聊天，只要我靠近就立刻锁屏回避，还常常独自躲在角落接电话，种种反常的举动让我变得不安。

我心生疑虑，忍不住悄悄翻看了她的手机，也终于看见了她和其他异性的暧昧聊天记录，所有的敷衍和冷漠瞬间有了答案。我当场向她质问，本以为她会试着解释，没想到她没有丝毫歉意，坦然承认了一切，还直

接向我提出了离婚，说想要重新追求自己的幸福。

这样的回复让我无言以对，多年的打拼、满心的迁就、小心翼翼维系的婚姻，一瞬间化为泡影。我又气又累，满心无力，一时间根本不知道该如何面对这段破碎的感情，只能提出彼此都冷静一下。

在思考一番后，我依旧深陷迷茫之中，看着自己一手打拼出来的安稳生活彻底打乱，面对这段摇摇欲坠的婚姻，我既舍不得彻底放手，又再也找不到坚持下去的意义，进退两难，不知道该如何是好。

情感专家“包包”分析



男主踏实上进、隐忍包容，靠自身努力逆袭人生，对待婚姻真诚负责，渴望安稳长久的生活。但他犯了婚恋大忌，仅凭一时好感、家人认可、条件匹配就仓促闪婚，忽略了三观契合、性格磨合、生活节奏适配的核心前提，为婚后矛盾埋下了隐患。

女主从小被过度保护，性格任性自我，缺乏责任意识和共情能力，不懂体谅伴侣的辛苦，将婚姻当成情绪宣泄的港湾，肆意消耗感情。面对婚姻矛

盾，她不沟通、不磨合，反而用冷战、争吵、婚内越界的方式逃避问题，最终亲手摧毁了自己的婚姻。

婚姻从来不是一时心动的选择，而是长久磨合的修行。闪婚的风险，就在于跳过了深度了解的过程，只靠新鲜感支撑感情。成年人的婚姻，需要三观契合、彼此包容、双向担当，而非单方面的迁就和消耗。及时认清婚姻真相、止损退场，也是一种成熟的成长。真正的幸福婚姻，从来不是仓促将就，而是深思熟虑后的双向奔赴与彼此珍惜。

