

# 中小学幼儿园开启暑假模式 作业“瘦身” 阅读体育成主角



本报记者 李小委

放假了！7月1日起，徐州市中小学幼儿园开启暑假模式。6月30日，徐州市各个中小学举行了形式多样、丰富多彩的散学典礼。记者走访发现，与往年相比，今年暑假各校纷纷聚焦“阅读、体育、安全、作业、心理”等方面，实实在在减轻学生负担。另据了解，秋季开学预计报到时间为8月31日，开学上课时间为9月1日。

## 结业式不仅有“奖状” 还有“心理锦囊”

在徐州市和平桥中心小学，2026年春季学期散学典礼在庄重而热烈的氛围中拉开帷幕。除了颁发“和雅十星少年”“三好学生”等传统荣誉，学校特意将“心理调适”和“安全教育”作为典礼的重头戏搬上了讲台。

“假期里作息松散、沉迷电子产品、亲子沟通不畅怎么办？”心理老师戴倩现场给孩子们支招，通过科学、暖心的指导，引导大家学会合理规划时间、调节情绪。

“快乐过暑假，安全不放假。”学校法治副校长刘涛警官则化身“安全讲师”，结合近期高发的溺水、交通出行及网络安全案例，用通俗易懂的语言反复叮嘱，给孩子们绷紧安全这根弦。“拿到奖状很开心，但老师发的‘心理锦囊’更实用。今年暑假，我要试着做情绪的小主人。”四年级学生乐乐（化名）向记者晃了晃手中的《暑假生活指导手册》，眼里满是期待。

在解放路小学的结业式上，学校特别设置了“为成长点赞 为生命颁奖”表彰环节，对本学期在科创竞技、体育赛事、品德实践、卫生护眼、学业成长等领域表现优异的学子与班级进行集中颁奖。一份份荣誉是成长的印记，一阵阵掌声是前行的动力，现场氛围热烈而温馨，既肯定了同学们一学期的付出与突破，也激励着大家以榜样为灯，在成长路上继续发光发热。

## 聚焦“减负” 作业少了，运动多了

记者走访发现，“减轻学生负担”是今年各校暑假工作的关键词。在徐州市和平桥中心小学的结业式上，校长谢飞在学期总结讲话中明确寄语：希望同学们合理规划暑期生活，坚持阅读学习、坚持体育锻炼、参与劳动实践，严守安全底线，在假期中沉淀自我、丰盈成长。

在民主路小学三年级暑假生活指南中，记者看到今年的暑假作业更具开放性——在汗水中锤炼体魄，在书卷里滋养心智，在色彩间品味审美，在实验中唤醒好奇，在劳作中学会担当，在生活中发现联结。“每一天都可以是一次小小的探险，每一件事都能让孩子离‘更好的自己’更近一步。”

这种变化得到了家长们的点赞。家长李女士感慨：“以前放假孩子比上学还累，作业多，还得赶场子上辅导班。现在学校强调阅读和体育，我

们做家长的也松了一口气，终于可以带孩子安心去户外走走了。”

在探访中，记者发现，各校的暑期计划不约而同地提到了“手机”管理。“我们呼吁学生尽量远离手机，亲近大自然。”民富园小学的一位老师告诉记者，放假前每位家长都收到了一份《告家长书》，学校叮嘱家长合理安排孩子暑期生活，养成规律的作息习惯，合理管控孩子使用电子产品的时间。

此外，民富园小学还特别强调“不可忽视体育锻炼”，要求学生每天跟着训练清单舒展身体，完成趣味体能小游戏。

根据教育部门发布的校历安排，全市中小学幼儿园于6月30日结束学期工作，7月1日起正式放暑假。秋季学期预计8月31日学生报到，9月1日正式开学上课。



AI制图

## 暖心助学资金直达快享

市财政下达2026年专项补助379万余元，守护孤困学生求学路

本报讯（记者 郑微）为落实省、市学生资助工作部署，兜牢教育民生底线，切实保障孤困学生平等接受教育的权利，近期，市财政下达2026年度孤困学生补助资金，合计拨付资金379.46万元。其中，区级补助资金333.86万元、市属学校补助资金45.60万元，实现全市各学段孤困学生精准覆盖、精准帮扶。

本次补助按照省财政统一，人均年度4000元标准测算下达。我市明确要求，各区不得降低现有孤困学生地方补助标准，同时鼓励各区统筹安排配套资金，叠加实施帮扶。资金实行专款专用，优先用于减免孤困学生在校伙食费、课后服务费、校服费等在校刚性支出，切实减轻家庭经济负担。资金结余部分可统筹用于开展学生心

理疏导、个性化学业辅导，从物质帮扶、心理关爱、学业提升多维度护航学生成长。

为确保惠民资金规范、高效落地，市财政、教育部门细化全流程监管举措，织密资金使用监管网络。我市持续提升资金拨付流程，督促各区、各校足额、及时发放补助资金，严格执行专款专用管理要求。依托省级学生资助管理

系统，推行数字化动态管控，各校每学期末规范填报资金使用台账，每学年全面核查更新孤困学生信息档案，动态精准摸排帮扶对象，确保精准识别，应助尽助。同时，强化全过程监督问责。此外，通过校园宣讲、线上推送、家校宣讲等多元渠道解读资助政策，让惠民举措直达师生、直通家庭，打通政策落地“最后一公里”。