

徐医大附三院老年医学内分泌科 精研慢病 护航老年群体安康

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒

图/本报记者 秦媛

随着人口老龄化进程不断加快,糖尿病、高血压等慢性疾病发病率持续攀升。老年患者大多多病共存、并发症交织,诊疗难度大,对综合医疗服务也提出了更高要求。徐医大附三院老年医学内分泌科整合两大专科优势,凭借成熟的诊疗技术、综合评估理念与规范化管理,为众多慢病患者解除病痛,成为老年慢病诊疗的重要阵地。

综合施策 高龄患者重获安稳生活

73岁的吴大爷有多年的糖尿病病史,但是老人对血糖管理重视不足,用药依从性差,甚至擅自停药,导致长年血糖偏高。这几年,高血糖逐步诱发多种并发症,老人出现了糖尿病肾病、心功能受损、眼底出血、周围神经病变等问题,四肢麻木、胸闷气喘等症状反复发作,生活质量大幅下降。在家人的陪伴下,老人来到徐医大附三院老年内分泌科就诊。

老年内分泌科主任刘佩献为老人检查后,将老人收治入院。刘佩献带领团队针对老人多病共存的特点,进行了全面的多系统评估,并制定了个体化综合治疗方案。针对血糖问题,团队采用



医护人员查房。

胰岛素强化治疗联合口服降糖药物的方式精准控糖,同时搭配降压、护心、改善循环等药物,同步干预高血压、心衰、肾功能异常等合并症。

经过一段时间的治疗,吴大爷的血糖逐步回落并维持在理想区间,肢体麻木、胸闷等不适症状明显缓解,各类并发症进展得到有效遏制。

“对于病程久、并发症多的老年糖尿病患者来说,单一用药往往难以奏效。”刘佩献介绍,科室依托24小时动态血糖监测技术,全天候捕捉血糖波动规律,为药物调整提供精准依据。同时

积极运用药物,丰富临床治疗手段,满足不同患者的诊疗需求。

深耕专科建设 用心守护老年群体健康

过硬的诊疗能力,支撑着科室开展全方位的慢病诊疗服务。作为集治疗、康复、保健于一体的综合科室,徐医大附三院老年医学内分泌科诊疗范围广泛,不仅接诊老年高血压、脑血管病、冠心病、慢性支气管炎等常见内科疾病,还擅长诊治各类糖尿病、痛风、骨质疏

松、甲状腺疾病等内分泌代谢病症。

依托专科特色,科室开展糖尿病动态血糖监测、并发症筛查、胰岛素泵强化治疗、糖尿病足规范化处置、老年综合评估等多项特色项目,同时提供个性化诊疗方案制定、饮食指导、慢病随访、健康宣教等全方位服务,严格遵循2型糖尿病综合控制标准,从血糖、血压、血脂、体重等多维度进行精细化管理。科室坚持糖尿病“教育、饮食、运动、药物、监测”五驾马车综合治疗理念,帮助患者科学对抗慢病。

“不同于普通专科,我们最大的优势在于推行老年多系统综合诊疗。”刘佩献表示,老年患者普遍一身多病,科室摒弃“头痛医头、脚痛医脚”的单一诊疗思维,接诊时全面评估心、脑、肾、呼吸、内分泌等各个系统状况,统筹兼顾基础病与并发症,最大限度规避诊疗风险,保障老年患者安全。此外,科室搭建了全院血糖管理系统,通过数据自动上传、实时共享,可以实现全院患者血糖同质化管理。

“我们正积极筹备开设减重门诊,为肥胖、肥胖合并糖尿病及代谢紊乱人群提供专业诊疗服务。”刘佩献表示,下一步,科室将继续发挥整合诊疗优势,持续精进诊疗技术、优化服务流程,做实做细慢病管理与健康宣教工作,以专业的技术、暖心的服务,持续为广大老年及内分泌疾病患者保驾护航。

小男孩“深藏不露”别焦虑 泌尿专家:分清真假“小”,早干预不耽误

文/本报记者 马薇妮 图/本报记者 秦媛

不久前,周先生发现8岁儿子凯凯的“小弟弟”看起来有些短小,大部分还埋在皮下,他以为孩子是包茎,于是带着孩子来到徐州市儿童医院泌尿外科就诊。泌尿外科主任冯东川为孩子详细检查后,确诊凯凯是隐匿性阴茎,并非包茎。随后冯东川团队为孩子制定了治疗方案,并顺利完成手术,目前孩子恢复情况良好。

“每年暑期,都是儿童包茎、隐匿性阴茎就诊的集中期。在临床中,家长经常遇到混淆这两种病症的情况。”冯东川介绍,包茎与隐匿性阴茎是男孩外生殖器部位的两大高发问题,但发病原理、外在表现和治疗手段截然不同,一

旦误诊误治,后果不堪设想。

“包茎主要特征为包皮口过度狭窄,包皮无法正常上翻,龟头不能外露,大多是包皮自身发育问题导致。而隐匿性阴茎则完全不同,这类患儿阴茎体本身发育正常,只是阴茎体大部分埋藏在皮下脂肪当中,从外观上看阴茎短小,很容易被当成普通包茎。”冯东川解释,因为外观存在相似性,患有隐匿性阴茎的患儿一旦按照包茎的方式开展手术,会破坏局部正常组织,不仅无法解决问题,还会对孩子生殖系统发育造成永久性伤害。

冯东川介绍,作为江苏省临床重点小儿泌尿专科,徐州市儿童医院泌尿外科也是国内较早设立小儿男科亚专业的科室,长期专注于儿童阴茎畸形整形



进行病例讨论。

等相关疾病的诊疗工作。科室团队临床积淀深厚,能够精准诊断,为每一位患儿量身定制安全、有效的治疗方案。

“儿童生殖系统尚处在持续发育阶段,生理结构、疾病特点和成人有着本质区别,专业性要求极高。发现孩子外

生殖器存在异常后,建议去专业的小儿泌尿男科就诊。”冯东川指出。

生活中,很多家长心存侥幸,认为相关问题会随着年龄增长自行好转。对此,冯东川表示,部分生理性现象可动态观察,但确诊为病理性包茎、中重度隐匿性阴茎的患儿,很难自行痊愈,拖延只会增加后续治疗难度。

冯东川提醒,家长如果发现孩子包皮无法上翻、外生殖器外观短小、排尿异常、局部反复发炎等情况,建议家长尽快带孩子前往正规医院的小儿泌尿外科就诊,由专科医生进行全面检查,明确诊断后再决定是保守观察还是手术干预。早鉴别、早评估、早治疗,才能最大程度规避风险,守护孩子的健康发育。

本期专家 冯东川



主任医师,徐州市儿童医院泌尿外科主任。现任或曾任中国性学会基层泌尿男科学分会副主任委员,中华男科学会小儿男科学组委员,江苏省医学会小儿外科学会委员,小儿泌尿外科组副组长,中国性学会手术学分会委员,徐州市医学会泌尿外科分会副主任委员,中华医学会男科学分会儿童隐匿性阴茎诊治中国专家共识编写组成员。从事小儿泌尿外科工作20余年,擅长各种小儿泌尿生殖器先天畸形手术治疗,尤其对于两性畸形、尿道下裂、隐匿性阴茎、小阴茎等有较为丰富的治疗经验。

了不起的儿科
PEDIATRICS

《了不起的儿科》栏目,面向全市家长征集话题



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

您有疑问
我来解答

●栏目统筹:原小影

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号App专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号App、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。