

彭祖园里，医生“摆摊”送健康

徐州市2026年全民健康素养宣传月活动举行



各种形式的健康服务吸引众多市民参与。



向市民进行健康科普宣传。

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 张晓磊）健康是民生之本，素养是健康之基。为进一步提升全民健康素养水平，6月27日上午，2026年全民健康素养宣传月活动在彭祖园举行。本次活动由徐州市卫生健康委员会主办，以“全民提素养 人人享健康”为主题，联合全市多家医疗机构，通过文艺展演、义诊科普、趣味闯关游戏、体质检测等形式，把专业健康服务送到市民身边，掀起全民学习健康知识的热潮。

舞台上，文艺科普展演精彩呈现，由卫健部门、老年体育协会、多家医疗机构精心编排的节目，融合了健康科普、养生功夫、用药常识等内容，让大家在欣赏节目的同时收获健康干货。“印有OTC标识的药品属于处方药还是非处方药？”节目间隙，还穿插着多轮健康知识问答互动，现场市民纷纷踊跃举手抢答，答对题目的市民均可获得礼品，在趣味互动中学习健康知识。

“医生，我最近总感觉头晕，是不是颈椎的问题？”“宝宝最近夜里经常咳嗽，该怎么办？”在义诊区，来自徐州市第一人民医院、徐州市中心医院、徐州市中医院、徐州矿务集团总医院、徐州市妇幼保健院、徐州仁慈医院的专家为市民提供义诊服务，市民有序排队咨询。徐州市中医院打造中医药体验专区，现场免费供应自制酸梅汤和当归生姜羊肉汤，供市民品鉴，不少市民边喝边向中医师请教夏季养生要点。

“大爷，您签约后每年可以享受一次免费体检，高血压、糖尿病还有定期随访管理。”活动现场，来自

云龙区天桥社区卫生服务中心、鼓楼区拾屯社区卫生服务中心和泉山区永安社区卫生服务中心的工作人员，耐心向居民讲解家门口就能享受的基本公共卫生服务，打通健康服务“最后一公里”。

在“健康素养大通关”趣味闯关活动区，市民领取闯关卡，完成4项挑战集齐印章，就能兑换健康小礼品。徐州市疾控中心的工作人员通过游戏向居民普及慢性病防控、传染病预防、控烟、心理健康等核心知识，并发放健康宣教手册，细致解答群众关心的慢病防治、日常防护问题。不少市民纷纷参与答题，在闯关中轻松掌握膳食平衡、合理运动、应急救护等实用知识，真正实现“玩中学、学中懂”。

国民体质检测区配备了专业检测设备，为市民免费开展体能基础检测，工作人员根据检测数据给出个性化运动、饮食改善建议，引导群众科学管理自身体质。

健康素养水平提升是保障全民健康最基础、最有效的抓手，也是建设健康徐州、打造苏皖鲁豫省际交界地区医疗高地的重要支撑。开展全民健康素养宣传月系列活动，旨在牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”理念，打破专业健康知识的传播壁垒。目前，我市2026年全民健康素养宣传月活动已经全面开启。下一步，我市将以全民健康素养宣传月为契机，持续开展进公园、进社区、进校园等多维度健康宣教活动，让健康知识走进千家万户，不断提升城乡居民健康素养水平，全方位筑牢全民健康根基。

本报记者 秦媛 摄



精彩的文艺展演。

徐州市高层次医学人才『面对面』活动举行

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 张晓磊）6月25日，徐州市高层次医学人才“面对面”活动在市中医院会议室举行。活动聚焦医学人才引育、学科建设、科研创新等核心议题，对新一轮“彭城英才计划”高层次卫生健康人才引进培养项目进行阶段性复盘、成果展示和攻坚推进，并反馈2026年度高层次医学人才项目绩效评价情况。全市12家重点医疗卫生机构主要负责人和各领域高层次医学人才代表参会交流。

活动现场，徐医附院、市口腔医院、市中心医院3家医院引育类人才团队的项目负责人，分别对项目的实施进展成效进行了汇报和经验分享。随后，围绕全市医疗卫生事业发展现状、重点学（专）科建设、临床技术提升、科学研究、人才培养等重点工作，各医疗机构主要负责人、各领域高层次人才开展“面对面”深入研讨，同时聚焦疑难问题、发展瓶颈主动交流、共商对策。

全市卫生健康系统将以此此次活动为契机，紧扣“提质增效”主线，推动高层次医学人才项目从“落地见效”向“深耕增效”稳步跃升。一是持续优化引育体系，深化柔性专家合作实效，推动从阶段性坐诊转向长期学科共建与联合攻关，量化带教、科研及技术落地指标，实现“引一人、建一科、带一队、兴一域”的目标。同时，还将做强本土“登峰团队”培育，扩大研修覆盖面，建设结构合理、素质优良的人才梯队。二是强化平台赋能与产研融合，积极构建布局合理、协同高效的科创平台体系，支持人才团队开展疑难攻关与技术创新，健全成果转化和收益分配激励机制，充分释放创新活力。三是完善闭环保障机制，主动对接职能部门细化政策兑现与经费管理，健全动态考核与绩效管理，以科学考核倒逼责任落实；持续升级“一对一”暖心服务，常态化纾解人才难题，全力构建“引得进、育得出、用得好、留得住”的一流人才生态，为全市卫生健康事业高质量发展提供坚实支撑。

徐州地区肿瘤患者的福利来啦 千元破壁灵芝孢子粉 公益送

近期，我市的天气反复无常，伤风感冒的几率大幅上升，尤其是肿瘤患者，很容易引起并发症。究其原因，在于换季时昼夜温差较大，人体免疫力下降。所以，此时合理的饮食用药，抗复发防转移尤为重要。

中国中药协会中药新技术专业委员会开展的“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉公益赠送”活动本月继续进行。凡是近3年内新发的徐州地区肿瘤患者将免费获赠价值1440元的灵芝孢子粉（100粒/瓶，共送3瓶），每位肿瘤患者凭本人身份证和病理报告到西安南路77号中科灵芝专卖店（原市工商局公交站后）领取，每人限领一次，不可重复领取。

中科健康产业集团依托常温物理破壁、CO₂超临界萃取、中药指纹图谱等现代制药技术，率先实现灵芝孢子油产业化，完成七代灵芝产品迭代，拥有200多项专利，打造标准化现代中药研发生产体系。（杜阳）