

@收件人 最好别把快递带回家拆

近日,话题“建议不要把快递带回家里拆”冲上热搜,引发网友热议。

相关内容提醒的重点在于——快递纸箱。有不少人习惯把快递拿进屋拆,或者拆过的纸箱先丢在一旁,没有第一时间扔掉,但这些行为背后,可能都藏着一些隐蔽的健康风险。

囤积的快递纸箱易释放TVOCs

很多快递纸箱看似平平无奇,其实是有气味的,甚至有刺鼻的气味。纸箱会释放有气味的气体,是TVOCs(总挥发性有机物)。

其实,生活中能产生TVOCs的东西有很多,但自然产生的TVOCs浓度低、通常无害,对人体并不会造成负面影响。

而快递纸箱产生的TVOCs则包含对人体多个系统都有害的成分,比如苯、甲苯,二甲苯等。一两个箱子还好,但一大堆箱子一直囤积在家里,TVOCs不断积聚,总量就不低了。

如果是受潮发霉的纸箱,还会产生霉菌TVOCs,包含多种有害成分,吸入后会直接刺激呼吸道。

除了TVOCs这些病毒也可能“跟着”快递

快递包裹在运输过程中历经多人接触、多环境流转,表面极易携带各类微生物。虽然病毒离开人体后存活时间有限,但在适宜条件下仍可存留数小时至数天,构成潜在健康隐患:

呼吸道病毒:如流感病毒、鼻病毒(引起普通感冒)等。特别是在流感季,通过手接触被污染的包装,再触摸口、鼻、眼,可能造成感染;

肠道病毒:如轮状病毒、诺如病毒等。如果包装被带菌者的粪便污染(例如通过未彻底洗手的人员),这些病毒活力很强,可引起腹泻、呕吐等肠胃炎症状;

其他病毒:如腺病毒等,可引起结膜炎、呼吸道感染等;

常见致病细菌:如大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌等,可能通过接触传播,引起腹泻、皮肤感染甚至败血症。

囤积的快递纸箱可能携带虫卵

快递的仓储、运输和配送环节,几乎满足了害虫传播的所有条件,需警惕“隐形搭车者”。

仓储、运输中的纸箱缝隙、车厢角落等环境,为蟑螂等害虫提供了理想的藏身、繁殖与传播条件:

藏身便利:瓦楞纸结构、货物堆叠形成的缝隙是害虫栖息与产卵的温床。

食源丰富:快递货物中多种物资、纸屑、残渣可成为害虫的食物来源。

环境适宜:夏季车厢高温有利于害虫繁殖,黑暗安静的环境更助其滋生。

传播隐蔽:蟑螂等害虫通过附着在纸箱或商品上的卵鞘实现远距离传播,其他害虫如米虫、衣蛾等也常借助快递潜入家庭。

塑料填充物的化学隐患

快递中广泛使用的塑料填充物可能在摩擦中释放塑化剂、阻燃剂等化学物质。这些成分可通过手部接触进入人体,长期累积可能干扰内分泌、影响甲状腺功能,甚至增加致癌风险,对儿童危害尤为显著。

不仅如此,快递纸箱、泡沫塑料、编织袋等包装堆放在家中或楼道,既有火灾隐患,又堵塞逃生通道。

这些杂物一旦着火,即使是“小火”,由于堆放物品种类繁多,也很可能产生大量浓烟和有毒气体,对人身安全有着巨大的威胁。

快递拆箱后建议做这几件事

鉴于快递纸箱存在这些隐患,建议大家:

- 1.收到快递后,尽量在屋外拆件,不带入室内;
- 2.如果在室内拆快递,尽量在门口拆好,注意别放到沙发上、餐桌、床上;
- 3.拆完快递要洗手;
- 4.如果快递纸箱不得不放在屋内,要做好室内通风。

据 央视新闻

雷雨 阵雨 局部大雨

昨日,徐州市气象局发布重要天气报告:6月30日至7月2日,我市多雷阵雨天气。

根据最新气象资料分析,受高空冷涡和低层切变共同影响,6月30日至7月2日我市多分布不均雷阵雨天气,其中6月30日午后至7月1日白天、2日午后,局部地区伴有雷电、7—9级雷暴大风和短时强降水等强对流天气。近期气温持续偏高,中西部地区最高气温34—35℃。

天气预报

高温报告:今天多云,有分散性阵雨或雷雨,今天夜里部分地区雨量中等,东南风4到5级,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到9级,今天气温23℃到35℃。

7月1日多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,局部地区雨量大,东南风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到9级,气温22℃到34℃。

2日多云,午后部分地区阴有阵雨或雷雨,偏南风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到9级,气温23℃到35℃。

据 徐州气象

下月起 这些新法规将施行

日前,人社部会同国家卫生健康委、应急部、税务总局、国家医保局等部门联合出台《超龄劳动者基本权益保障暂行规定》,自7月1日起施行。这是我国首部明确超龄劳动者权益的专门规章,填补了我国现行劳动法律制度的短板,明确了用人单位与超龄劳动者的权利和义务,保障超龄劳动者的劳动报酬、休息休假、工伤保障等合法权益。

新修订的《中华人民共和国行政复议法实施条例》近日公布,于7月1日起施行。对闯红灯被罚、开店被吊销执照、工伤不认定等政府部门的行政行为有异议的,可以通过行政复议来解决争议。此次新修订的实施条例补充和明确了几种可复议的事项,比如对被行政机关列入失信惩戒“黑名单”不服的,也可以申请行政复议。

根据国家医保局与人力资源和社会保障部《关于印发〈国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录〉及〈商业健康保险创新药品目录〉(2025年)的通知》,对于2025年目录调整中未成功续约被调出目录的贝那鲁肽注射液、甘露特钠胶囊等8种协议期内谈判药品,为保障用药连续性,给予其6个月的过渡期,2026年6月底前医保基金可按原支付标准继续支付。

《中药注册管理专门规定》已于2023年7月1日起施行。中药说明书【禁忌】、【不良反应】、【注意事项】中任何一项在本规定施行之日起满3年后(即2026年7月1日)申请药品再注册时仍为“尚不明确”的,依法不予再注册。

7月1日起,两项强制性国家标准《电动汽车安全要求》(简称“电动汽车安全新国标”)和《电动汽车用动力电池安全要求》(简称“电池新国标”)将正式实施。电动汽车安全新国标包括:明确实现“一键断电”的装置为物理断电装置等。电池新国标包括:修订热扩散测试的技术要求、新增测试项目等。

据 央视新闻



连日来,铜山区柳泉镇楼山湾景区的万亩荷花次第开放,7月上旬将迎来盛花期,远处的山与风车,与近处的荷塘荷花相映成趣,勾勒出一幅美丽的夏日乡村画卷。
通讯员 李传新 摄

单项补贴最高3600元

本报讯(记者 吴一凡 通讯员 姜千千)近日,我市发布了2026年政府补贴性职业技能培训相关目录,在省定政策基础上优化补贴标准、扩容特色工种、创新培训服务,全力构建适配产业发展的技能人才培养体系。本次目录共收录525个技能等级项目、74个专项能力项目,补贴对象覆盖六类重点群体、创业劳动者与企业职工,每人累计可享受3次补贴。

补贴标准“加码提档”,向高技能紧缺工种倾斜。我市补贴标准以省定基准为基础实施差异化上浮。技师及以上等级补贴较省定基准最高上浮20%;纳入174个紧缺型工种目录的项目,补贴标准同档最高上浮30%。同时,班次稳定就业率超50%的承训机构,可额外享受最高

20%补贴倾斜。补贴区分A、B、C三档阶梯,覆盖初级至高级技师、专项能力、创业培训全品类,单项补贴最高3600元,技能评价补贴同步配套落地。

培训目录“扩容强链”,三大特色板块精准适配本土产业。本次目录在省目录基础上新增一批徐州特色工种,形成三大特色板块。聚焦人工智能、低空经济、先进制造,纳入人工智能训练师、工业机器人运维、无人机装调等数字新职业;深耕乡土人才培养,增设徐州地锅制作、辣汤制作、香包缝制等本土非遗与特色劳务项目;紧扣“一老一小”、民生刚需,完善养老护理员、婴幼儿发展引导员、宠物驯导师等社会服务工种。174个紧缺工种精准对接我市“535”现代化产业体系。