

烈日下， 最酷的“蓝朋友”



副班长陈家威穿越独木桥。

本报记者 吴一凡

清晨，徐州淮海国际港务区西三环专职消防救援站的营区内一派火热景象，消防员们早已开始了新一天的晨练。

上午8时，值班班长刘宇臣吹响了集合哨，队员整齐列队，率先开展绳索攀爬专项训练。

攀爬大绳是消防员基本的体能训练科目之一，年轻队员攀爬12米高楼满分标准为26秒，老队员也必须控制在合理的时间范围内。训练前，刘宇臣组织全员充分热身，认真检查主绳与保护绳，确保无安全隐患。队员王全文发挥出色，手脚协同发力、攀升动作流畅，仅用19.8秒就完成四层高楼攀爬，成绩远超满分线。尽管取得优异成绩，他仍表示会加强训练，突破自己。

上午10时，记者跟随队伍来到百米障碍训练场。百米综合障碍操是消防员的核心技能之一，要求队员全副武装，翻越板障、过独木桥、铺设水带，一气呵成，综合考验体能、速度与实操稳定性。副班长陈

家威介绍，火场救援分秒必争，只有反复训练形成肌肉记忆，到了现场才不会手忙脚乱。

中午短暂休整后，消防员穿上数十斤重的战斗服，开展15米金属拉梯架设训练。刘宇臣细致讲解拉梯性能参数、操作要点与安全规范，反复叮嘱大家操作时要稳、要准，梯子架设角度必须到位，并完整示范扛梯冲刺、定位展梯、登梯整套流程。高温之下，队员们衣衫尽数被汗水浸透，无人叫苦退缩。

全员训练正有序推进时，火场预警铃声骤然响起。队员们立刻放下器械奔赴车库。按指令冲到衣帽架前，快速找到带有自己名字的战斗服和抢险救援服，快的队员仅用40秒就完成全套装备穿戴。消防车鸣响警笛疾驰而出，奔赴火情现场。

夏日高温下，消防员日常背负35公斤专业装备，开展高强度训练。每一次刻苦训练，是为了更好的实战；每一滴汗水，是为了守护人民群众的生命财产安全。致敬这群负重前行的火焰蓝，致敬千家万户平安夜色背后那群最质朴、最英勇的守护者。



消防员进行爬梯实战训练。



副班长陈家威正在翻越障碍板。



出警前检查消防设施是否安全摆放。



消防员王全文进行绳索攀爬。



出警的路上，通信员和指挥中心确认出警信息。
本报记者 吴一凡 刘雨晴 摄