

本报记者 甘子达

今年夏日，藏着一场难得的双向相逢：6月19日至21日为端午假期，假期收官之日恰逢父亲节。这样“两节同框”的机缘并不常有，上一次出现这般巧合还是2018年。这份独属于日历的特殊巧合，起初并未掀起互联网大范围讨论，但端午节前夕各平台的消费数据，悄悄透出独属于当下的节日情绪风向。

端午送礼本是顺应节气、遵循民俗的寻常礼数，合情合理、顺其自然。给父亲送上一盒粽子，分寸感恰到好处，不会显得刻意突兀。深谙亲情的人都知晓，中式情感表达向来内敛克制，心意不必宣之于口，寻常风物承载牵挂，时间标注惦念，彼此心照不宣，便是最妥帖的共情。

源于古代祭祀，藏千年安康祈愿

端午节是我国四大传统节日之一，2008年起正式成为国家法定节假日，定于农历五月初五。端午节最早源自先民的龙图腾祭祀文化，仲夏时节苍龙七宿高悬天际，先民举办龙舟竞渡祭拜龙祖，祈求风调雨顺、四季安泰，是古人顺应天时、敬畏自然的生动体现。

从字义来看，“端午”本意是夏历五月第一个午日。古时历法以地支纪月，正月为寅月，顺次推算五月为午月，初五又逢午日，因此端午又称“重午”。东汉之后数字记日法逐渐普及，固定以五月初五作为端午，但“端午”这一古雅名称依旧沿用至今。

仲夏五月湿热交蒸，毒虫滋生、疫病多发，先民衍生出整套驱疫护家的民俗：采艾草、悬菖蒲、系五彩绳、佩戴香囊、熏草药、点雄黄、驱五毒，再辅以端午食粽、龙舟竞渡两大标志性习俗。所有民俗行为最初的核心初心，都是驱邪避疫，祈愿阖家老小平安无虞，这份根植民俗里的心愿，藏着朴素细腻的小家私情。

岁月流转后，当屈原的爱国气度融入端午节中，为其增添家国大义的精神厚度。一私一公，一边祈愿家人岁岁安稳，一边承载家国情怀，二者相融，构筑起端午完整厚重的文化底色。

端午习俗

双节相逢，藏着人间温情



吃粽子



佩香囊



赛龙舟



点雄黄



挂艾草



驱五毒



系五彩绳

烟火仪式，是维系亲情的温柔出口

近些年来，大众社会情绪悄然变迁，母亲节、父亲节、重阳节这类无额外假期、无福利的节日，越来越受到关注。奔波于城市之间的年轻人更加愿意放慢工作脚步，用心筹备节日、陪伴身边至亲。市面上常有片面武断的评价，认为年轻人过节送礼、用心维系亲情的行为，只是商家的营销手段。这种看法只看透表层消费行为，完全忽略当代年轻人孤独疲惫、渴望团圆、珍惜陪伴的深层情绪。

当下生活节奏飞快，通勤奔波、异地分隔、职场内卷成为生活常态，日常人际往来愈发碎片化、功利化。每日社交大多局限于工作对接、事务性沟通，碎片化短视频、琐碎杂事瓜分大半闲暇时光，人与人深度共情、走心闲谈的机会愈发稀少，人情往来只剩表面的维系。久而久之，珍贵的亲情也慢慢被忙碌冲淡，相处变得简单潦草，很多人心怀惦念，却找不到合适契机靠近家人。而各类节日

存在的真正意义，从来不只是购物消费、跟风打卡，而是为奔波劳碌的普通人，提供一个正大光明牵挂亲人、停下忙碌脚步、回归家庭的合理契机。而我们追捧温和有度的仪式感，并非附庸风雅、攀比格调，而是需要一个顺其自然的由头，主动靠近家人、回馈至亲，四时节气与人文节日，早已成为平淡生活里，维系亲情、安放惦念的温柔出口。

恰逢双节相逢的端午，本身自带驱疫祈福、阖家平安的温情底色，千年民俗底蕴与当代人文心意天然契合。大众对端午的认知大多浅显局限于食粽休憩、江岸观龙舟，实则端午千年文化内涵远比大众想象丰厚，一头连着烟火小家温情，一头承载家国风骨大义，双重意蕴温润厚重。

粽叶飘香，以时令风物赴一场国风之约

市面上包装繁复、定价浮夸的轻奢礼品，自带社交疏离感与人情客套感，并不适配松弛自在的居家至亲相处氛围。本土田间采摘、手工制作的时令粽食，依托节气而生，糯米软糯、粽叶清香，食材家常质朴、定价平实亲民，自带人间烟火暖意，贴合国人朴素节俭的生活习性，不贵重、不张扬、无人情社交压力，适配各类居家团圆、亲友小聚场景。恰逢难得双节相逢，心意表达从来没有标准化答案，不必跟风高价送礼，不必刻意打造隆重仪式，真诚走心即是最好。

可以趁着3天假期，暂别城市喧嚣与职场忙碌，回乡奔赴故土烟火，陪家人围坐餐桌，共吃一顿热气腾腾的端午家常饭；可以挑选本地手工鲜粽礼盒，顺路带一束艾草装点家门；

也无需刻意筹备贵重礼物，安坐家中庭院，陪家人闲话三餐日常、聊聊生活琐事。中国人的心意向来藏于细碎行动、留白于言语之间，不用刻意雕琢温情情话，不必生硬当面抒情拥抱，以长久陪伴、细碎行动，代替外放直白的情绪倾诉，便是刻在国人骨子里，温和绵长、内敛治愈的中式心意。

岁岁端阳随风至，祈万家烟火平安无恙；两节机缘喜相逢，愿身边所爱至亲皆得安康。青绿粽叶裹住四季烟火，千年节气沉默不语，承接人间万般内敛心意，悄悄安放所有人羞于言说的心底惦念。不必言语声声告白，自有时节共情心意，这便是端午独有的温润，也是当代人松弛自在、恰到好处的过节方式。