

徐州人的端午习俗写满市井烟火

古代徐州人怎么过端午？既没有相机定格热闹场面，也没有影像留存节日盛况，想一睹千年前插艾悬蒲、裹粽宴饮的烟火，全得靠传世诗文当“老照片”。在这个古老的传统节日里，古往今来的文人墨客，提笔便把端午的声色滋味、市井欢闹尽数写进诗句里，让当下的我们隔着纸墨也能沉浸式感受古时端午的热闹。

端午由来

每年端午节，总有人感谢屈原，说是因为他才有了现在的端午节假日。这是个玩笑，其实，端午习俗比屈原生活的时代要更早，只不过是屈原五月初五投江后，人们在把端午习俗以节日的形式固定下来。

端午，最初是上古“防疫剧本”。古人眼里农历五月是“恶月”“毒月”，毒虫蛇蚊扎堆，湿热疫病到处窜。古人干脆把五月初五这天定为驱邪避瘟专属日，插艾草、菖蒲当作天然“杀毒”，挂香囊当移动香包，喝雄黄酒、菖蒲酒给全身“消毒”，本质上算是“定期消杀”。

后来，纪念屈原的故事登场，成了节日溯源主流说法。划船寻人的举动演变成热火朝天的赛龙舟，投米祭祀的习俗变成了家家户户包粽子。把家国情怀揉进烟火吃食，寻常端午光景，便盛满了代代相传的赤子之心。

端午习俗

吃粽子

粽子是端午节的专属食品，就如同月饼的专属节日是中秋。这一点，国内各地出奇地统一，只是口味上各有不同，可甜可咸、有荤有素。节日里还有亲友互赠粽子的风俗，寓意团圆平安。从养生上来说，粽叶清香可清热祛湿，顺应仲夏养生。

南宋陆游在《乙卯重五诗》中说：重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。唐代元稹在《表夏十首》中说：灵均死波后，是节常浴兰。彩缕碧筠粽，香秣白玉团。完整记录了浴兰、缠彩线、包粽子三大端午风俗。

赛龙舟

古人赛龙舟，鼓声震天、龙舟破浪，震慑水中毒虫水怪，驱走疫气。过程中众人协力，象征同心向上、家国同心。不过，“北方人不善水战”的事，从年复一年的龙舟赛上可见一斑。

唐代，曾驻守徐州的徐泗濠节度使张建封在《竞渡歌》中写道：鼓声三下红旗开，两龙跃出浮水来。棹影斡波飞万剑，鼓声劈浪鸣千雷。把古人龙舟竞渡的热闹劲描绘得淋漓尽致。

插艾草、挂菖蒲

这个习俗不分城乡，各地都有。艾草驱虫、菖蒲形似利剑，民间称“艾旗招百福，蒲剑斩千邪”，据说气味杀菌净化空气，阻挡蛇虫疫病人宅，守护全家健康。

南宋名臣文天祥在《端午即事》中写：五月五日午，赠我一枝艾。故人不可见，新知万里外。说的就是端午插艾草的习俗。

沐兰汤

端午时节，采兰、艾草、佩兰煮水沐浴，洗去汗湿浊气、祛除皮肤疮毒，洁净身心，消除夏日瘟气，所以端午又称“浴兰节”。这个习俗在两湖、两广及福建等南方省份还有传承，给孩子洗，寓意一年

不长痱子、不招毒虫。在北方少见，偶尔有煮艾草水泡脚的。

大文豪苏轼在《浣溪沙·端午》中写道：轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰。流香涨腻满晴川。

系五色丝线

古人的概念里，青、红、白、黑、黄五色对应五行，端午清晨在孩童的手臂、脖颈系五色丝线，传说可困住毒虫，避灾延寿，等到端午后第一场雨解下丢入河中，随流水带走百病。

徐州一带，至今也还有这个习俗。苏轼《浣溪沙·端午》中有“彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟”的佳句，说的就是端午节在手臂上系彩线驱邪避灾的习俗。

佩戴香包（香囊）

古人佩戴香囊，内填藿香、艾草、白芷等草药，香气驱虫、安神解暑，寓意百病不侵。徐州香包是国家级非遗项目，除了端午，平时也备受市民喜爱。

唐代诗人张祜在《太真香囊子》写道：蹙金妃子小花囊，销耗胸前结旧香。描绘了宫廷女子把精美香囊垂于胸前，终日留香，可见唐代端午女子标配香包。

饮雄黄酒、菖蒲酒

古人认为，端午饮雄黄酒、菖蒲酒能驱散体内暑毒，蛇虫不扰，也会把酒点在孩童额头、耳、鼻，驱虫防疫。对了，许仙、白素贞端午节喝的就是雄黄酒，结果……

欧阳修在《渔家傲·五月榴花妖艳烘》中写道：正是浴兰时节动，菖蒲酒美清尊共。说的就是端午节饮雄黄酒、菖蒲酒的习俗。

斗百草、射五毒

斗百草是古人让孩子们采摘花草比拼韧性，踏青采药，识百草；射五毒是在纸上画蛇、蝎、蜈蚣、壁虎、蟾蜍，以箭射击，寓意震慑毒虫，全年不受侵扰。

斗百草是端午核心游戏，《荆楚岁时记》明确记

载：五月五日，荆楚人并踏百草，又有斗百草之戏。明代端午竹枝词中写：彩画丹盘五毒形，儿童弹矢竞相争。午时一射灾邪尽，岁岁安康过午晴。直白记录了民间过端午，在盘上画五毒，孩童拿弹弓射击的场景。

吃蒜泥鸡蛋

在苏北、鲁西南、皖北等中原黄淮区域，保留着端午早餐吃煮鸡蛋蘸蒜泥的特色习俗。大蒜被看作天然解毒食材，民间认为吃蒜可驱散五毒，搭配鸡蛋能补益身体，整个夏天不易生疮、不苦夏、少犯肠胃疾病。二者同食寄托了百姓整夏平安无病的心愿，徐州本地至今仍有个习俗。

宋代《岁时广记》记载：“端午，家家煮鸡子，以相馈遗，俗云

食之免暑疮。”内容与和当下的端午习俗完全吻合。

本报记者 林刚 整合

—— 谨 致 祝 福 ——

家有喜事

订婚启事

王允卿先生与霍媛媛女士，承蒙双方家长同意，情投意合，谨定于2026年6月20日（农历五月初六）喜订鸳盟。

特此登报，敬告诸亲友，亦作盟证。

《都市晨报》推出《家有喜事》专栏

嫁娶、告白、庆生、升学……在这里，都以“媒”为证。用报纸留存记忆，让记忆成为永恒，“锁定”最珍贵的瞬间，就是“刚刚好的浪漫”。

幸福热线：18652275510

