

徐州市第六人民医院的“享老”新探索



医护人员向长者送上蛋糕。

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

6月11日上午,徐州市第一人民医院医疗集团铜山分院(徐州市第六人民医院)长期照护颐养中心举办一周年敬老活动。院领导、入住长者及家属、长护险专区医务工作者与护工们齐聚一堂,用歌声、笑声和祝福声,共同绘就一幅医养结合的温情画卷。

作为徐州市第一人民医院医疗集团的重要成员,铜山分院(徐州市第六人民医院)依托集团总院的优质医疗资源下沉,在分级诊疗体系下积极探索“医养”服务新模式,让铜山区及周边居民在家门口就能享受到便捷、专业的医疗健康服务。

从一张白纸到温馨家园

“六么么,在中国是顺利的意思,祝愿大家所有的梦想都能实现!”上午的活动在主持人热情洋溢的开场白中拉开帷幕。院长晏燕在致辞中回顾了中心的创办历程。

“十年前,我到外地一家机构学习,看到老人们在设施齐全的机构里唱歌跳舞、展示才艺,餐饮住宿条件都非常好。当时我就想,我们徐州的老人也应该拥有这样的生活。”晏燕坦言,身边不少老人有需求却没条件,子女有心却无力。正是基于这样的现实痛点,医院决定开设“医养结合”专区,既有医疗保障,又有生活照护,解决家属的后顾之忧。

从最初“一张白纸”起步,到如今逐步完善,晏燕看着现场老人们饱满的精神状态和家属们开心的笑容,欣慰地说:“这正是我们的初衷,也给了我们更大的动力和压力。以后我们会更加完善,让老人们更开心,让家属们更放心。”

热闹端午有“乐”头

活动当天,恰逢临近端午节,颐养中心的工作人员早就在大厅里挂满五彩气球,空气中弥漫着淡淡的粽叶香。院方为在院长者精心准备了低糖健康的粽子礼盒,并一一送到他们手中。一份份粽子,承载着满满的关怀;一声声问候,温暖了整个病区。

医护人员还设计了“百发百中、福寿绵长”小游戏,长者手持小球依次投掷摆放好的矿泉水瓶,投中了有礼品。

游戏间隙,不少长者分享了入住感受:“这里的护理员比我亲闺女还贴心!”“每天饭菜不重样,营养又好吃!”“生病了不用跑医院,转个弯就能看医生,非常方便!”

“在这里吃得好,玩得开心,我们全家都放心!”现场一位九旬长者的家属分享道。她说,母亲在家总也提不起胃口。自入住中

心以来,母亲心情舒畅了,胃口也越来越好,彻底打消了家里人的顾虑。

医院和家之间的“中间站”

“入住我们中心的长者,大多是失能失智或长期受慢性病困扰的。他们比居家养老更需要医疗支持,又比住院患者更需要生活照料。”中心护士长张爱荣介绍道,“目前长住中心的长者主要有两类:第一类是失能、半失能的长者。像脑梗、脑出血后肢体活动受限的,或者患阿尔茨海默病、帕金森病等神经系统疾病,日常生活需要人搭把手的;也包括骨折术后、关节置换术后需要康复过渡的。这类老人虽然生活不能完全自理,但康复需求很明确,得有专业医护团队在身边守着。”

“第二类是患有多种慢性病、需要长期医疗干预的老人。像高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺——这些病情相对稳定,但需要持续用药、定期监测和慢病管理。虽然不需要每天看诊,但得有大夫‘看着’、护士‘管着’,病情一旦有波动,能第一时间处理。”张爱荣表示:“目前来入住的,很多是医院周边社区的居民,家离得近,家属也方便时常来探望,都说我们这里就像医院和家之间的‘中间站’。”

老有所乐的幸福展望

一周年的成长,离不开中心每一个人的支持与努力。伴随着祝福的歌声,院领导与长者代表共同切开蛋糕。这两大盘蛋糕,是医护人员考虑到长者的健康状况而特制的。

一年来,中心依托医院综合医疗资源,将中医推拿、康复理疗、慢病管理等医疗服务与日常养老深度融合,已为数十位长者提供了专业照护服务,真正实现“楼上养老、楼下看病”的便捷模式。

“我们给老年人提供的不单是一个生活照护、医疗康复的专业场所,更是一个温馨温暖的家。”中心负责人彭勇的介绍,道出了全体医务工作者的心声。

晏燕表示:“我们希望用自己的真诚和努力,推动社会的点滴进步。以后,这种养老模式的社会需求会更大。今天看到老人们这么开心,家属们这么放心,我们更有动力把这件事做得更好。”

一岁一成长,一岁一华章。一周年,是总结,更是新起点。徐州市第一人民医院医疗集团铜山分院(徐州市第六人民医院)长期照护颐养中心用一场有温度、有欢笑、有感动敬老活动,诠释了“医养结合”的深刻内涵,也为入住长者写下了“老有所医、老有所养、老有所乐”的幸福篇章。

徐州市康复医院重症康复团队获全国医康融合案例竞赛最高奖



颁奖现场(左三为秦丹)。

本报讯(记者 马薇妮 通讯员 夏蓉)6月13日,由中国康复医学会医康融合工作委员会主办的“管理赋能,技术提升,开启医康融合新征程”全国医康融合案例竞赛总决赛在上海落幕。本次大赛面向全国各级医疗机构征集优质医康融合实战案例,经过严格初审、复审,24支优秀队伍晋级总决赛。赛事设置管理赋能、技术提升两大竞赛类别,徐州市康复医院重症康复团队申报的“‘心’路未净,‘肺’脑同忧——1例CABG术后脑梗死患者的康复之路”获本次大赛总决赛“技术提升类”第一名,摘得该类别最高奖项“卓越案例奖”。

据了解,在赛事筹备阶段与参赛过程中,医院各职能部门通力协作、全力保障。项目依托医护治多学科人员共同制定精准康复诊疗方案。秦丹、徐娜、秦存宇三位参赛选手密切配合,先后完成康复方案整

理、临床护理路径梳理、康复疗效数据复盘及全程技术支持等系列工作。案例聚焦CABG术后脑梗死重症患者临床康复,深度践行医康融合理念,全面展现医院急性期精准康复介入、规范化延续性康复护理及全疾病周期康复管理等一体化诊疗服务模式,彰显出医院康复团队过硬的专科实力与创新能力。

这份荣誉是徐州市康复医院医康融合建设成果与专科康复服务能力不断提升的体现。下一步,医院将以此次获奖为新起点,总结提炼案例优秀经验,持续优化医康融合工作流程、丰富康复服务内容,破除医疗与康复服务壁垒,推动多学科康复协作模式走向常态化、标准化、规范化。医院将不断精进服务能力,以更专业、优质、全面的康复医疗服务惠及群众,助力区域康复医疗事业高质量发展。

图片由受访单位提供

健康与激情“双向奔赴” 和佳医院“苏超”第二现场燃动夏夜



球迷们通过大屏幕观看比赛。

本报讯(记者 刘泓雨)当热血沸腾的足球赛遇上暖心的健康守护,会碰撞出怎样的火花?6月13日,在“苏超”赛事如火如荼进行之际,徐州和佳医院别出心裁打造的“苏超”第二现场,给球迷们带来一场健康又燃情的足球之夜。

当天下午,比赛还未开始,球迷们便陆续来到和佳医院。现场大型LED屏幕已调试完毕,正播放着赛前预热画面。整个第二现场功能分区明确:核心观赛区整齐排列着会议椅,正对大屏幕;一侧是专业的义诊区,来自骨科和脑科的专家齐上阵,为观赛球迷量血压、测血糖、进行健康咨询;另一侧则布置成温馨的茶歇区,摆放着零食和饮料。

“这是我们球迷的大联欢!”一位提前到场的观众感叹道。和佳医院的

工作人员为到场球迷派发了小手拍和小喇叭。拍起来、喊起来,才有看球的味儿!现场还循环播放《大花轿》《月亮之上》等音乐,让现场氛围感拉满。

主办方还精心准备了“能量补给站”,各式小零食、清凉饮料、新鲜水果一应俱全,球迷可以随时取用,享受惬意的茶歇时光。比赛开始前,主办方还提供了互动好礼,主持人现场出题,有足球知识竞答,也融入和佳医院的健康科普,答对的观众均可收到精美礼品。

从健康守护到激情助威,从美食享受到音乐互动,和佳医院用一场精心策划的“苏超”第二现场活动,重新定义了观赛体验。当足球的激情与医院的温度相遇,这个夏夜,注定难忘。

本报记者 秦媛 摄