

# 骄阳下的“铁人”尽展风采

## 2026年徐州亚洲超短距离铁人三项锦标赛暨中国·徐州铁人三项公开赛圆满举行

本报记者 刘浚豪 李小委

6月13日至14日,2026年徐州亚洲超短距离铁人三项锦标赛暨中国·徐州铁人三项公开赛在大龙湖举行。

本次赛事由亚洲铁人三项联合会、中国铁人三项运动协会、江苏省体育局、徐州市人民政府联合主办,徐州市体育局、云龙区人民政府承办,江苏省体育竞赛有限公司运营。赛事吸引了来自亚洲多个国家和地区的“铁三”顶尖运动员,以及全国各地的“铁三”爱好者。其中国际组有来自18个国家和地区的近200名专业选手报名,国内大众组共计800名选手参赛。



李明旭(右)上演逆袭,最终夺得男子优秀组冠军。本报记者 张荏衍 摄

### 首日比赛:中国选手包揽男女组冠军

首个比赛日,来自亚洲18个国家和地区的专业选手竞相跃入碧波荡漾的大龙湖,在山水景观与城市风光交相辉映的赛道上展开激烈角逐。

上午8时,男子优秀组半决赛率先开赛。9时,女子优秀组选手纵身入水。

女子优秀组决赛,中国选手黄安琪夺冠。这不是黄安琪第一次来徐州参赛,在2025年徐州全国铁人三项锦标赛中,她取得了女子组第二名的好成绩。她说:“赛道将山水风光与城市风貌巧妙融合,体验非常好。我今天发挥得比较理想,也如愿达成赛前全力展现最佳水平的目标。”去年的冠军林鑫瑜获得第二名,她表示:“很高兴第一、第二名都是我们中国选手。”

男子优秀组决赛上演逆袭,中国选手李明旭夺冠。游泳阶段,李明旭凭借半决赛头名优势顺利完赛,几乎没有额外消耗体能。骑行阶段,他审时度势,在几次试探性突围后发现难度太大,于是冷静地藏身于大集团中保存体力,不贸然行动。由于转换区未能抢到有利位置,跑步阶段他起步便落在后方,接连被多名选手超越,前半程追赶得格外吃力。就在李明旭奋力追赶、略显疲惫之时,赛道旁传来阵阵呐喊:“马上就到终点了,再加把劲!”

正是这几声加油呐喊,激发了李明旭的冲劲。“听到大家的鼓励,我瞬间感觉调整好了状态。”李明旭重新发力,在冲刺阶段,他咬紧牙关,一举超越了此前领先的日本选手,率先撞线。

### 次日比赛:分龄组精彩纷呈

6月14日进入第二个比赛日,当天进行的是中国·徐州铁人三项公开赛和亚洲超短距离铁人三项锦标赛少年组混合接力及U15组混合接力比赛。

上午7点30分,中国·徐州铁人三项公开赛全程分龄组的选手纷纷跃入大龙湖,开始激烈比拼。9时30分,半程分龄组所有运动员开始比赛。

经过激烈角逐,各分组冠军尘埃落定。全程各年龄组方面,李彬、胡琛昊等选手分别斩获各组别冠军。半程各年龄组方面,何从明、王文君等选手分别斩获各组别冠军。泰山科技学院铁人三项队凭借稳定发挥,成功拿下团体接力全程组冠军。

下午进行的亚洲超短距离铁人三项锦标赛少年组混合接力及U15组混合接力比赛同样精彩纷呈,少年组混合接力及U15组混合接力比赛冠军均由中国选手包揽。

至此,2026年徐州亚洲超短距离铁人三项锦标赛暨中国·徐州铁人三项公开赛圆满落幕。

### 一场比赛,让他们还想再来

跨越国界的体育盛会,让体育成为联结彼此的桥梁。在竞技之余,大家也爱上了徐州这座兼具风光与活力的城市。

哈萨克斯坦选手Ramazan Ainegov在男子优秀组半决赛中取得了小组第一的好成绩,他对徐州的赛道赞不绝口:“赛道设计得非常好,非常有助于成绩发挥。徐州热情又美丽,我十分享受本次参赛体验,真心希望今后还能再来徐州参赛。”

“我是第一次来徐州,这座城市的风景这么美,有很现代化的城市风光和美丽的湖泊,让我印象深刻。”新加坡选手Daniel Mouhsian对当天的发挥也十分满意,“今天,我展现出了自己最好的水平。参与‘铁三’这项运动就是要不断超越自己,我会继续努力,期待未来能再次和各国选手同场竞技。”

### 游子归来,妈妈选手再登台

在国内“铁三”圈,于姝珺是很多人都熟悉的名字。6岁时她开始了运动员生涯,12岁进入浙江省游泳队,17岁时开始练习铁人三项。彼时的铁人三项在国内还是一个冷门项目,但也为她的人生打开了新大门。

徐州对她而言,有着格外特殊的分量。

2005年,第十届全运会在江苏举办。铁人三项第一次成为全运会正式比赛项目,比赛场地正是在云龙湖。当时21岁的于姝珺代表原八一队在比赛中夺得银牌。

“徐州是我铁人三项梦想起航的地方。”于姝珺说,此后她走进国家队,开始参加国际比赛。2009年,于姝珺从专业运动队退役,铁人三项逐渐淡出了她的视野。2016年,已经成为妈妈的于姝珺重回“铁三”

赛场。“很多人问我,为什么还要回来‘受这个罪’?我说,不是因为放不下奖牌,而是放不下那种挑战自我、突破自我的感觉。”于姝珺说。

两年前,在2024年中国·徐州“淮海经济区”铁人三项赛中,于姝珺取得了精英女子组冠军。今年,她再次站上徐州赛场的领奖台,以2小时13分20秒的成绩获得女子全程40—49岁组冠军。

“感觉徐州的体育氛围十分浓厚,今天天气这么热,现场依旧有大量观众从头站到尾给我们加油。”于姝珺说,“我想借这个机会,代表所有参赛选手,向大家真心说一声谢谢。”

### 志愿者凌晨到岗,保障获点赞

一场比赛的圆满举办,离不开幕后所有工作人员的倾力守护。而在赛场周围,一抹绿色显得十分亮眼。

凌晨5点半,天色尚未完全放亮,200余名来自徐州工程学院、江苏师范大学的志愿者就已抵达赛场。

统一的绿色制服,成为赛道旁一道温暖的风景区。大家各司其职,穿梭在各个服务点位,认真分发头巾、徽章、纪念钥匙扣,耐心为观众指引路线,及时为途经的运动员送上饮水、能量补给,忙而不乱、有条不紊。

来自徐州工程学院的志愿者徐子涵全程坚守在岗位上,始终在忙碌着。“能在家乡参与这场国际赛事的志愿服务,我特别荣幸。亲眼看着运动员们拼尽

全力向前冲刺,我也被这份热血深深感染。我们多付出一点,就能让赛事运转得更顺畅,再辛苦也值得。”

一个个年轻的身影奔波在赛场各处,用真诚与担当,为赛事筑牢保障。

国家铁人三项队工作人员杨帆表示,去年曾随队参加在徐州举办的全国铁人三项锦标赛暨青少年锦标赛,而今年赛事规格更高。

谈及对徐州赛道的整体印象,杨帆评价道:“从赛道环境、比赛氛围来讲,在国内都是顶尖的。特别是整体环境、城市面貌以及比赛场景能够融为一体。”杨帆表示,徐州能举办这样的比赛,与这座城市的比赛环境和各方面保障息息相关。

### 徐州与铁人三项的深厚情缘

其实徐州与“铁三”结缘已久。

2000年6月,亚洲铁人三项系列赛全国铁人三项锦标赛在云龙湖景区举行。来自亚洲、欧美共13个国家和地区及国内代表队400余名运动员参加。这是徐州首次承办亚洲比赛,也是当年徐州举办的规模最大、规格最高的国际体育赛事。2020年,徐州获评中

国铁人三项运动协会“突出贡献城市”。

如今,烈日之下,大龙湖畔的呐喊声、掌声与鸣笛声交织成一片。赛事虽落幕,但热爱永不止步。奋力划水的手臂、赛道上拼搏的身影、冲刺时咬牙坚持的表情,连同这座城市与铁人三项跨越20余年的深厚情缘,都留在了这个夏天的记忆里。