

他主动提的分手,是为了放过我

倾诉人:薇薇 年龄:30岁 性别:女 职业:公司职员 倾诉方式:抖音私信 记录整理:晨晓艾

半生发小,我的暗恋贯穿岁岁年年

我和他是一起长大的发小,住同一条巷子,从小黏在一起。幼儿园同班、小学同班、初中同校,从小到大,对方的喜好、小脾气,我们全都一清二楚。高中懵懂早恋,我们短暂在一起过,那时候年纪太小,根本不懂什么是责任和爱情,相处全凭心情,没吵架没矛盾,随口说了一句分开,就真的散了。

分开之后,我心里一直没放下他,悄悄暗恋了他好多年。好在我们朋友圈完全重合,朋友都是同一拨人,就算不是恋人,也从没断过联系。一到大学寒暑假,一群人就凑在一起聚餐喝酒、打牌闲聊,他永远都在,一直稳稳待在我的生活里。身边朋友早就看出来我偏心他,总起哄打趣:“你俩干脆凑一对算了。”

双向奔赴,现实却困住我们的未来

刚谈恋爱的时候真的很甜蜜,不管我怎么闹脾气,他都很包容。那段时间我工作压力很大,情绪特别差,经常跟他吵架。有一回吵得特别凶,我把他所有东西打包好丢在门口,对他吼着说要分手。然后把自己锁在房间,铁了心要推开他。可他什么也没说,也没敲门打扰,就安静坐在门外,一直没走。也是这份不离不弃,让我下定决心,这辈子非他不嫁,一定要和他结婚。

其实那时候他身体早就变差了,只是我没在意。一起出门逛街,走一小段路他就会停下喘气,快走两步更是胸闷呼吸困难,所以他向来不爱出门走动。我问过他累不累,他每次都笑着摆手:“没事,就是懒得走路而已。”我也就信了,完全没往病情加重的这方面想。

阻碍我们的最大因素是我的家庭。刚开始谈恋爱,我妈就不同意,私下跟我说:“他身体不好,以后

谁知道,命运跟我们开了个巨大的玩笑。5年前他查出了一种很罕见的肺病,医生告诉我们,他的肺活量只有正常人的三成,从那时开始,他只剩两三年的寿命。从前爱笑爱闹、天不怕地不怕的他,一下子垮了,我去医院看他,他瘦得脱相,躺在床上沉默发呆。

住院调理一段时间后他顺利出院,状态逐渐好转,甚至还能跟着一群朋友去爬山。当时大家都松了口气,安慰他说:“你看着挺好的,医生话说太重了,肯定没事。”但生病之后他还是没法上班干活,每天按时吃药,不能搬重物、不能劳累,除此之外和普通入一模一样。他性子温柔,对朋友大方体贴,所有人都愿意和他亲近。后来顺其自然,我们互相表明了心意,正式谈恋爱了。

日子太难熬,你别陷进去。”可相处好几年,他来我家眼里有活,虽然不能干重活,但说话懂事周到,我妈慢慢心软,接纳了他这个人。可一提结婚,我妈态度直接强硬到底,明确跟我说:“第一,他没有稳定工作,第二,他身体不好,你嫁过去就是吃苦,这婚我绝对不同意。”可我铁了心要嫁给他,谁劝都不听。

他看我态度坚定,于是开始尝试找工作,但都因为身体原因屡屡碰壁,他转头还笑着安慰我:“没事,慢慢来,总会有合适的。”后来得知亲戚外地工地开工,他执意远赴外地务工,当地气候恶劣,完全不适合肺病患者休养,全家极力阻拦,他却依旧坚持己见。他宽慰所有人,说就当出门散心旅游,薪资可观、开销很小,赚钱轻松。只有我心里清楚,他从来不是想出门打工,只是想攒下底气,不想让我婚后跟着他吃苦。

放手成全,他独自扛下所有病痛

后来我不管不顾,执意要和他结婚,直接和我妈闹僵。我妈气急了,这辈子第一次动手打了我一巴掌,在家摔东西发火,甚至直接收走我的身份证、户口本,就怕我偷偷领证结婚。

第二天见面,他一眼看见我脸上红红的巴掌印,轻声问我:“阿姨打你了?”我点头没说话。他沉默好久,开口劝我:“算了,别结婚了,你妈妈都是为了你好,我不能拖累你,你听家里的话吧。”那一刻我瞬间崩溃,我为了他跟爸妈翻脸,拼尽全力要和他在一起,他却先说放弃。我又委屈又生气,当场和他大吵一架,赌气说了分手。这一次,他没有哄我,也没有挽留,索性答应了分开。

分手之后我满心都是怨气,怪他懦弱、不够爱我,辜负了我的所有勇敢。整整一年我们断联,我慢慢放下执念,打算开始新生活。可突如其来的消息砸蒙了我,朋友告诉我,他走了,永远离开了。

我联系他的家人求证真相,才从他姐弟口中得知全部内情:当初分手,他揽下了所有过错,谎称是自己不爱了才提的分手,只为让我彻底死心,不再为他对抗家人、消耗自己。

分手后的一年,他过得特别煎熬。家人说,刚分手的三个月,他天天闭门不出,不吃不喝,一个人在家发呆难过。加上病情恶化,每到晚上就呼吸困难,躺着喘不上气,整夜睡不着觉,受尽病痛的折磨。哪怕这么难受,他提前交代家里所有人:“我万一出事,你们一定要照顾好她,别让她受委屈。”他爸妈拉着我的手红着眼说:“是我儿子没福气,你是好孩子,以后随时来家里吃饭,我们永远把你当女儿。”

下葬那天,天空飘着小雨,我也跟着过去看了看,送了他最后一程。我想起他从前认认真真跟我说过的话:“就算最后我们没能结婚,你过得幸福我就祝福你,万一你以后过得不好,离婚带孩子,我也全都接着,我养你。”可这句话,他再也没机会兑现了。

情感专家“包包”深度分析



这是一段双向深爱,却败给现实与病痛的遗憾感情。男生前期倾尽温柔包容女主所有坏脾气,后期为了斩断女主对抗家人的执念,选择扮演恶人主动分手,独自承受病痛、思念与骂名。女生为爱对抗家人、放下底线,把陪伴当成爱意的全部,在恋爱里过于情绪化,误会对方不够坚定,直到离别才读懂全部深情,陷入长久的愧疚与自我内耗。

两人最大的遗憾,是缺少一场坦诚交底的沟通,男生隐瞒病情恶化程度,女生不懂共情与理解,最终留下终身遗憾。

对于深陷离别遗憾、愧疚内耗的人来说,首先要接纳世事无常,对方的放手不是不爱,而是拼尽全力的成全,不必用当年的任性、赌气来自我责怪。尝试放下执念,珍惜过往美好爱意,接纳这份未尽圆满,好好生活就是对逝者最好的回馈。不必困在回忆里停滞不前,带着对方的爱意好好生活,慢慢与过往和解,才是自我救赎的方式。

