

数学、政治均考过满分，语文、生物成绩也名列前茅 这名初中生的“有效学习法”很实用

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇

徐州市西苑中学八(20)班学生贾雨然,是典型的“均衡型学霸”——数学、政治这两门学科均考过满分,语文、生物等学科的成绩也始终名列前茅。她凭借一套“有效学习法”,将各门功课学得扎扎实实。今天,一起来看看她的分享。



徐州这地儿卧虎藏龙,“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂,有人才艺直接拉满,有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳,浑身散发着光芒。《“娃”嘿!真牛》栏目就是要当“挖宝人”,把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来,分享给大家。家人们,一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧!



家人们!我是二宝闪电妈,也是徐报教育官微小编。

►为啥叫闪电妈?不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里,被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

►我不是完美的二胎妈妈,也没有养娃的标准答案:道理听了800遍,转头面对娃的磨蹭、叛逆,还是会忍不住焦虑;想做到情绪稳定,偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”;嘴上说着拒绝内耗,实际上也会为教育的小事纠结,很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样,怀揣着对孩子的真心,在教育的路上一边摸索、一边成长,不装优雅、不熬“鸡汤”,只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默,陪你一起把养娃的“兵荒马乱”,过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。



更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我



●二宝闪电妈:初二要学习的科目很多,你是怎样做到各科均衡发展的?

雨然:在我看来,初中阶段的学习从来不是为了某一次考试得高分。它是为我们高中、大学乃至更高层次的终身学习打基础,每一门都要认真对待。所以,我会认真分配时间,作业一般都在放学前完成,回家后重点学习数学和物理。在学习的过程中,我不追求难度,一般会用《学霸题中题》来辅助自己学习。周末或者碎片化时间,我会留给“小四门”。我比较喜欢用《初中必刷题》和《1课3练》来学习“小四门”。

●二宝闪电妈:听说你数学考过满分,有什么好的学习方法吗?

雨然:我不追求刷题数量,而是喜欢“吃透一道题”。课堂45分钟,我会紧紧跟着老师的思路走;课间15分钟,我会就课堂上没弄懂的问题,及时向老师请教,或和同学们一起探讨不同的解题思路,以拓宽自己的思维。在刷题这件事上,我拒绝题海战术。我会先明确自己的知识薄弱点,再有针对性地刷专项题,不浪费时间在已经掌握的题目上。比起刷题的数量,我更在意做题的质量,每一道题都要做有所得,这才是真正的高效。

●二宝闪电妈:你会整理错题吗?

雨然:我会整理错题,而且坚持每天复盘。

我有不同的错题本,当天的错题当天过一遍,周末和考前再重点回顾。我还会遮住答案重新做一遍,确保真正掌握每一道错题。

●二宝闪电妈:你怎么看待“请教老师”这件事?

雨然:这件事非常重要。

对于一些问题,我有时自己想很久也想不通,但老师一句点拨的话可能瞬间就能帮我打开思路。所以,我经常主动请教老师。这对我来说,既节省了时间,也有助于加深对知识的理解。

●二宝闪电妈:你的语文成绩这么好,秘诀是什么?

雨然:语文是我一直很喜欢的学科。在语文学习中,我认为要拒绝碎片化、无目的无效努力,重视“输入”和“输出”。

我给自己定的目标并不是要背答题模板和满分作文,而是利用周末时间看《中国诗词大会》《典籍里的中国》等文化类节目;在阅读内容上,除了课标要求的必读书目,我也很喜欢看《意林》《读者》等杂志。长期的阅读积累,才是语文学习最扎实的底气。

在“输入”优秀的作品后,我会随手记录下自己的想法,哪怕只是一句随笔、一段感悟,也是在锻炼自己的文字“输出”能力。

●二宝闪电妈:你觉得高效学习的关键是什么?

雨然:我认为最关键的一点是拒绝“假勤奋”。

我从来不做“感动自己”的无用功,笔记只记核心重点和自己的薄弱点,从不做毫无意义的抄书。我认为,熬夜刷题不如早睡早起,以保证第二天的课堂效率。毕竟课堂上遗漏的知识点,课后花数倍时间也很难弥补。

主动学习,将学习视作成长的乐趣,全身心投入并讲究方法,才是最省力、最高效的求学之道。

●二宝闪电妈:除学习之外,你还有哪些爱好?

雨然:我从小学习钢琴、软笔书法和硬笔书法,都拿到了十级证书,也获了很多奖。

这些爱好让我更有耐心和专注力,也让我在学习中更能沉得住气。

我认为,只要能合理分配时间,爱好从来不是学习的拖累,反而会给学习赋能。

●二宝闪电妈:你觉得书写重要吗?

雨然:非常重要。尤其对于语文和英语学科来说,字迹清晰、规范,会成为卷面加分项。所以,我不管是在平时还是在考试中,都会认认真真把每个字或字母写清楚、写规整。

闪电妈唠育儿

合上采访本,我忍不住感慨,这个小姑娘太清醒了。她不盲目刷题、不熬夜拼时间,而是抓住课堂、找准弱点、持续复盘,把每一步都走得扎实又高效。真正拉开差距的,从来不是谁更拼,而是谁更会学。愿每一个孩子都能像她一样——不走弯路,不做无效努力,在自己的节奏里稳稳前进。