

易感冒、总咳嗽、脾胃差……

## 冬病夏治正当时 三伏贴帮助孩子养好体质



文/本报记者 马薇妮 图/本报记者 秦媛

一到秋冬天,5岁的琪琪都会频繁感冒、咳嗽,过敏性鼻炎反复发作,睡不踏实,食欲也越来越差。去年,家长带着她来到徐州市儿童医院中医科,该科主任姚静详细辨证后,为琪琪制定了三伏贴穴位敷贴和中药泡脚结合的综合调理方案。经过规范贴敷,孩子体质明显增强,近一年来呼吸道发病次数显著减少,食欲、睡眠、精神状态都大幅好转。

什么是三伏贴呢?姚静解释,《黄帝内经》讲“春夏养阳”,三伏天是一年中阳气最旺盛的时候,此时孩子腠理疏松、经络通畅,药物更容易通过穴位渗透,直达脏腑,起到调节气血、平衡阴阳、增强免疫的作用。穴位贴敷是中医经典外治疗法,不打针、不吃药,贴敷期间不影响孩子其他治疗,安全方便,疗效持久。

“儿童脏腑娇嫩、形气未充,阳气尚未充盈,寒邪、湿邪极易侵入体内并长期潜藏,一到秋冬气温下降就容易诱发各类疾病。”姚静介绍,针对儿童体质特点,徐州市儿童医院中医科开展冬病夏治特色调理,主要采用三伏贴、中药内服、中药泡脚相结合的综合方案。

### 本期专家 姚静

徐州市儿童医院中医科主任,副主任中医师。中医儿科学硕士,毕业于天津中医药大学。徐州市中医学会第八届理事、徐州市中医药学会第九届理事会理事、徐州市医学会儿科学专业委员会儿童遗传代谢病协作组副组长、徐州市中医学会心血管专业委员会委员、徐州市健康管理学会中医中药经方专业委员会常务委员。从事儿科常见病、中医治疗十余年,发表多篇论文。对反复呼吸道感染、支气管炎、支气管肺炎、儿童哮喘、急性慢性扁桃体炎、腺样体肥大、过敏性鼻炎、肠系膜淋巴结炎、慢性胃炎、营养不良、免疫功能低下、过敏体质等有着丰富的治疗经验。



您有疑问  
我来解答

● 栏目统筹:原小影

《了不起的儿科》栏目,面向全市家长征集话题



扫码加入  
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号App专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号App、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。

徐医大附三院肾内科血液净化中心

## 深耕肾病诊疗 守护生命之源



文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒 图/本报记者 秦媛

肾脏是人体的“净化工厂”,被称作人体的生命之源。近年来,徐医大附三院肾内科依托于徐医附院医联体合作,以创新技术引领学科发展,不断提高诊疗、服务水平,守护无数肾病患者生命健康。

### 精准施治 危重透析患者重获健康

樊女士患尿毒症多年,一直进行血液透析治疗,不久前,她出现了幻视、震颤和意识障碍的症状,辗转多家医院治疗效果不佳。了解到“徐医附院名医工作室”李胜开主任团队定期在徐医大附三院坐诊后,家属立即带着患者前来就诊。入院时,樊女士已出现认知功能严重受损,生活无法自理,几天不睡觉不进食,甚至因此摔断六根肋骨而不自知,随时可能因并发症危及生命。

入院后,徐医附院李胜开主任和徐医大附三院肾内科副主任王兰敏带领团队为患者进行了详细检查,逐一排除原发性神经系统病变、韦尼克脑病等相似病症,最终确诊樊女士是药物

中毒性脑病。

王兰敏介绍,尿毒症患者肾脏滤过排泄功能衰竭,药物代谢效率大幅下降,加之血脑屏障通透性增高,常规剂量药物极易在体内蓄积,进而诱发药物中毒性脑病,该病症临床表现繁杂,在临床中极易出现误诊漏诊。

明确病因后,肾内科团队立刻制定针对性治疗方案,采用血液透析滤过联合血液灌流的组合式血液净化疗法快速清除体内蓄积药物。治疗第一天,樊女士的失眠症状明显改善,能够正常入睡。经过一段时间的规范治疗后,樊女士的精神症状完全消失,认知功能恢复正常,康复出院。

### 匠心筑梦 打造优质血液净化诊疗平台

危重患者的康复,是徐医大附三院肾内科血液净化中心专科建设成果的生动缩影。科室始建于2003年6月,是本地较早开设的专业化血液净化诊疗科室。历经20余年深耕细作、迭代发展,现已成长为区域内肾病救治、规范透析、并发症综合诊疗的重要核心平台。

多年来,科室坚持人才筑基、技术强科的发展理念,持续完善人才梯队建设。目前,科室已搭建起职称结构合理、临床经验丰富的医护团队,现有高级职称医护5人、中级职称3人,日常依托徐医附院肾内科专家资源常态化开展技术帮扶与诊疗指导。团队全员深耕肾脏病诊疗与血液净化领域,技术积淀深厚。硬件配套上,科室配备德国费森与日本东丽透析机、高纯度反渗透水处理系统,彩超、红外线治疗仪等设备齐全,使用高通量进口透析器,为患者提供安全高效的透析治疗环境。

在临床诊疗中,科室立足患者个体化病情,开展多元化、组合式血液净化治疗,涵盖常规血液透析、高通量透析、血液透析滤过、血液灌流等核心技术,针对不同病程、不同并发症的肾病

患者精准定制诊疗方案,全方位满足各类患者的差异化治疗需求。与此同时,科室开展临时及半永久深静脉置管、自体动静脉内瘘成形术等特色技术,一站式完成血管通路的建立、修复与长期维护,有效保障患者长期透析治疗的连续性与稳定性。

在精进诊疗技术的同时,科室始终聚焦患者就医需求,持续优化便民惠民服务。科室有门特鉴定专家,患者在科室当天就可以完成慢性病门特鉴定手续,提升了肾病患者的就医体验。科室始终秉持“以患者为中心,以质量为核心”的服务宗旨,严格落实医疗质控与院感防控规范,在标准化、规范化诊疗的基础上,推行全周期健康管理服务,常态化开展健康宣教、居家用药指导、康复随访等人性化服务,让肾病患者不仅得到精准治疗,更收获细致暖心的医疗关怀。

“未来我们将持续深化与徐医附院的医联体合作,聚力提升疑难肾病的诊疗技术。”王兰敏表示,科室将持续优化血液净化诊疗方案,提升专科诊疗水平与服务品质,全力守护肾病患者的健康。